***Распознай опасную инфекцию***



И первый признак — высокая температура. Надеемся, тебе не пригодятся знания о симптомах серьезных недугов у грудничка. На первом году жизни его оберегает мамина любовь и иммунитет. Но на всякий случай почитай информацию. Ведь иногда защита дает сбой и нужно знать, как реагировать, если у ребенка серьезная инфекция.

Большинство детских недомоганий вызывают инфекции. Проявляются они, прежде всего высокой температурой.

**Высокая температура. Что делать?**

Горячий лоб, вялость, капризы, плохое общее самочувствие: ребенок плачет или ноет, лобик стал гарячий. Температура уже выше 37,5 и продолжает ползти вверх. Что делать маме? Дать малышу грудь, чтобы он вдоволь выпил молока (если искусственник, давай просто воду) и вызывать врача. Температура, даже если нет пока других симптомов, повод для того, чтобы педиатр осмотрел малыша.

Высокая температура — повод снять с ребенка лишнее, ему очевидно жарко. Сними подгузник, положи голеньким, укрыв пеленкой.

Если врача все еще нет, а ребенок «горит» (больше 38,5 °С), давай жаропонижающее. В домашней аптечке следует иметь свечки «Эффералган» или что-то еще на основе парацетамола (узнай у врачей в неотложке, что лучше давать такому кохе). для температурящих младенцев.

**Рвота, боль в животе**

Если есть рвота, стул с примесями крови, он плачет, едва прикасаешься к животику.

Скорая помощь должна быть вызвана сразу. «Острый» живот на фоне температуры может указывать на аппендицит. Стул с кровью или цвета дегтя — возможен, заворот кишок.

А рвота в сочетании с высокой температурой и головной болью (малютка при этом хватается и держится за уши) показывает на возможность менингита.

Лучше помчаться в больницу еще до скорой, если есть машина или такси приехало быстро.

Стул чаще 12 раз в сутки или частая рвота с высокой температурой и без указывает на кишечнаую инфекцию

Вызывай доктора! И отпаивай младенца: давай водичку, регидрон или чай мелкими порциями максимально часто. Можно развести в водичке абсорбент и отпаивать им, ведь он сможет впитать ядовитые вещества из животика ребеночка.

Для деток до года очень опасно обезвоживание, которое сопровождается и утратой минеральных солей. Важно постоянно поить.

**Лающий кашель**

Кашель чаще всего — ночью, одышка, учащен пульс, малышу трудно вдохнуть.

Возможно, у ребенка ложный круп. Ему в первую очередь нужен влажный и прохладный воздух. Вызывай врача, а сама о открой в доме все форточки и балконную дверь, включи увлажнитель или пусть на кухне кипит что-то в больших кастрюлях, добавь туда соды. Ложный круп опасен спазмом органов дыхания.

Поэтому нужна ингаляция с содой. Пары соды снимают спазм… Можно насыпать соды в горячую воду в ванну, закрыть дверь в ванную и там побыть вместе с ребенком до приезда врача.

Можно немножко подержать ножки в теплой воде.

Самое главное — влажный воздух и спокойствие. При приступах затрудненного дыхания малыш пугается. Мамино спокойствие даст ему уверенность, что все закончится хорошо.

**Сыпь и температура**

Маленькие красные или розовые пятнышки и высокая температура? Возможно, у ребенка краснуха или розеола. Позови доктора. И запаситесь все терпением. Детские болезни такого типа проходят сами. Врач даст рекомендации в зависимости от диагноза.