ЗАЦВЯРДЖАЮ

Загадчык ДУА

“Шкуратоўскі дзіцячы сад”

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.І.Лявоненка

ад \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Распарадак дня**

**рознаўзроставай групы (3-5 гадоў) на 2023/2024 навучальны год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Працэсы жыццядзейнасці** | **Час** |
| **Дома** | 7.00-8.00 |
| **Ва ўстанове дашкольнай адукацыі** |  |
| Прыём выхаванцаў. Гульні. Ранішняя гімнастыка. Гігіенічныя працэдуры. Падрыхтоўка да сняданку. | 8.00-9.15 |
| Сняданак. | 9.15-9.45 |
| Гульні. Падрыхтоўка к заняткам. | 9.45-10.00 |
| Першы занятак. | 10.00-10.25 |
| Перапынак. | 10.25-10.35 |
| Другі занятак. | 10.35-11.00 |
| Падрыхтоўка да прагулкі. | 11.00-11.15 |
| Прагулка. | 11.15-12.20 |
| Вяртанне з прагулкі. Гігіенічныя працэдуры. Падрыхтоўка да абеду. | 12.20-12.35 |
| Абед. | 12.35-12.55 |
| Падрыхтоўка да сну. Дзённы сон. | 12.55-15.00 |
| Паступовы пад’ём. Гартавальныя мерапрыемства. Самастойная рухальная дзейнасць. Гігіенічныя працэдуры. Падрыхтоўка да полудня. | 15.00-15-45 |
| Полудзень. | 15.45-16.05 |
| Занятак. Самастойная дзейнасць. Актыўны адпачынак. Індывідуальныя заняткі з дзецьмі. | 16.05-16.30 |
| Падрыхтоўка да прагулкі. | 16.30-16.45 |
| Прагулка. | 16.45-18.00 |
| Вяртанне з прагулкі. Спакойныя гульні. Адыход дзяцей дадому. | 18.00-18.30 |
| **Дома** |  |
| Самастойная дзейнасць дзяцей. | 18.30-19.00 |
| Вячэра. | 19.00-19.30 |
| Спакойныя гульні. Гігіенічныя працэдуры. | 19.30-20.30 |
| Укладванне. Начны сон. | 20.30-7.00 |