**Как можно заподозрить, что ребенок начал принимать наркотики?**

Прежде всего, мы хотим вас предупредить, что все ваши подоз­рения по отношению к сыну или дочери должны высказываться тактично и разумно. Вы обязаны все взвесить, обсудить всей семь­ей и только в том случае, если не какой-то один, а практически все признаки измененного поведения появились в характере вашего ребенка, вы можете высказать вслух свои подозрения подростку.

Какие же это признаки?

1. Он (она) начал часто исчезать из дома, причем эти исчезно­вения либо, просто никак не мотивируются, либо мотивируются с помощью бессмысленных отговорок. Ваша попытка объяснить, что вы волнуетесь, и расспросить, где же все-таки находился ребе­нок, вызывает у него злость и раздражение.
2. Он (она) начал очень часто врать, к тому же эта ложь стала своеобразной. Молодой человек врет по любому поводу, не только по поводу своего отсутствия дома, но и по поводу дел на работе, в школе, в институте и т. д. Причем врет он как-то лениво. Версии обманов либо абсолютно примитивны и однообразны, либо, на­оборот, слишком витиеваты и непонятны. Ребенок перестал тра­тить усилия на то, чтобы ложь была похожа на правду.

3. За достаточно короткий промежуток времени у вашего сына (дочери) практически полностью поменялся круг друзей. Если вы с удивлением спрашиваете: «Куда исчез твой друг Петя, с которым вас раньше было не разлить водой?» — ваш ребенок пренебрежи­тельно отмахивается и ссылается на свою и Петину занятость. Поя­вившихся у сына новых друзей вы либо не видите вообще, либо они не приходят в гости, а «забегают на секундочку» о чем-то тихо пошептаться у двери. Появилось очень большое количество «таинст­венных» звонков и переговоров по телефону. Причем ваш ребенок практически не пытается объяснить, кто это звонил, а в тексте теле­фонных переговоров могут попадаться сленговые словечки.

4. Вашего сына (дочь) полностью перестали интересовать се­мейные проблемы. Когда вы рассказываете, например, о болезни или неприятности у кого-то из близких, он только делает вид, что слушает. На самом деле думает о чем-то совершенно постороннем. Он изменился, стал по отношению к вам более холодным, недо­верчивым, «чужим».

1. Он вообще стал другим, в основном, в негативную сторону: появились ничем не мотивируемые раздражительность, вспышки гнева, истерик. У него стало внезапно и резко меняться настрое­ние. Две минуты назад был веселый и жизнерадостный, но вот очень коротко поговорил с кем-то по телефону — до вечера впал в мрачное расположение духа, разговаривает только междометиями и крайне раздраженно.
2. Ребенок потерял свои прежние интересы, не читает книжек, почти не смотрит кино. Стало заметно, что все чаще он просто си­дит с учебником, на самом деле даже не пытаясь делать уроки и готовиться к экзаменам.
3. У него изменился режим сна. Он может спать, не просыпа­ясь, целыми днями, а иногда вы слышите, как он почти всю ночь ходит по своей комнате и спотыкается о предметы.
4. В доме стали пропадать деньги или вещи. Эти неприятные события на первых порах могут происходить крайне редко. Одна­ко хотя бы редкие попытки «незаметно» что-то украсть встречаются, практически, во всех семьях наших пациентов.
5. Вам все чаще кажется, что ребенок возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, молодой человек вообще пыта­ется спрятать глаза и быстро сбежать в свою комнату.

Еще раз хотим обратить внимание на то, что отдельные, опи­санные выше, признаки могут быть симптомами различных пси­хологических трудностей подросткового и юношеского возраста. В некоторых случаях так могут начинаться заболевания психики. Вы можете начинать всерьез думать о наркотиках, только если твердо уверены, что у вашего ребенка есть, по крайней мере, восемь из девяти признаков изменений поведения, описанных выше.