



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

Школьная газета ГУО «Докторовичская средняя школа»

Сентябрь 2024 год

Здравствуйте, дорогие читатели!

Вы читаете первый сентябрьский выпуск школьной газеты «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА», в котором вы найдете много интересного. Надеюсь, что наша школьная газета будет настоящим подарком для всех, кому неравнодушна судьба школы и всё, что с ней связано.

«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» - это не только десятиминутная «пауза» между уроками, но и ПЕРЕМЕНА к лучшему, новому и интересному!

В основе нашего издания будет положен принцип открытости. Любой желающий сможет попробовать свои силы в журналистике. Если у Вас появится интересный материал, смело несите его к нам, мы с удовольствием опубликуем его на наших страницах. Мы также приглашаем к сотрудничеству родителей наших учеников. У многих из них, наверняка, найдутся свои мысли о том, как сделать жизнь школы ещё более интереснее и разнообразнее.

Спешу сообщить вам о том, что мы будем радовать вас новыми выпусками ежемесячно!

С уважением, Н.С. Дисяк главный редактор.

О САМОМ ГЛАВНОМ

С 23 по 26 сентября 2024 года в учреждении образования проходила акция «Единый день безопасности». Ее цель – формирование совместными усилиями в обществе культуры безопасности жизнедеятельности, проведение образовательно-воспитательной работы с подрастающим поколением. В ходе акции проводились целенаправленные профилактические мероприятия по

предупреждению чрезвычайных ситуаций, правонарушений и преступлений, а также обучение поведению в условиях пожаров, аварий, оказанию первичной помощи и иные мероприятия. Мы все приняли участие в эвакуации и справились с этим неплохо!



Унылая пора! Очей очарованье!

Как писал Александр Сергеевич Пушкин:



*"...И с каждой осенью я расцветаю вновь;
Здоровью моему полезен русской холод;
К привычкам бытия вновь чувствую любовь:
Чредой слетает сон, чредой находит голод,
Легко и радостно играет в сердце кровь,
Желания кипят — я снова счастлив, молод,
Я снова жизни полон..."*

И действительно, спустя три месяца жары очень приятно ощутить свежесть и прохладу наступающего сезона. Не зря учебный год начинается осенью, ведь именно сейчас все полны сил и энергии.

Однако, как и во многом другом, у осени есть и противоположная сторона. Дело в том, что человек - не единственный, у кого просыпается внутреннее "я", то же самое случается и с вирусами и бактериями. Летом и зимой все, кроме самых упёртых, впадают в спячку, ведь жара и холод большинству из них может стоить жизни. Но когда наступает осень или весна... агрессивные бактерии с энтузиазмом рвутся в бой! В такое время их девизом становится фраза "один за всех и все за одного!".

К сожалению, иммунная система далеко не каждого человека способна справиться с таким резким наплывом врагов - вирус берёт организм штурмом. Поэтому наша с вами основная задача - не дать им подобраться к нам слишком близко, а если это всё же произошло, то самое время превратиться в отважных рыцарей и начать сражаться в этой нелёгкой битве!

Самое интересное то, что даже бессознательно мы готовимся к "осеннему побоищу".

Наверняка многие замечали, как с наступлением сезона дождей повышается аппетит? Так и хочется съесть сочный кусок мяса или ароматную булочку... Тем самым, мы накапливаем в организме "жирок". Самое главное, начать готовиться заранее и кушать те продукты, которые станут не обузой, а верным соратником. Итак, позвольте познакомить вас со списком продуктов, которые обязательно должны входить в ваш рацион в начале учебного года.



1. Овощи, орехи, зерновые культуры и зелень - в этих продуктах содержится большое количество углеводов, которые помогут сохранить энергию на протяжении всего дня. (И нет, никакая газировка не заменит столь полезные и натуральные продукты, так что даже не думайте "хитрить"!)

2. Ромашка и шиповник - пары, возможно, и не однокоренных слов, но вот "корни" они пускают куда надо. Нет ничего лучше в профилактике лечения гриппа и простуды, как куриный бульон с луком или чесноком и горячим чаем из шиповника или ромашки с шоколадом (который, как все мы прекрасно знаем, поднимает настроение) на десерт.

3. Лук и чеснок, - сочетайте эти ингредиенты со всеблюдами и никакой микроб к вам близко не приблизится!

4. Ну и, конечно, не стоит за- бывать о рыбе, ведь в ней содержатся кальций, йод, железо, белки, витамины А,



Ни в коем случае не отказывайте себе в своих желаниях, просто старайтесь не забывать: предупреждён - значит вооружен!



1. Ходите только по тротуару!
2. Переходите улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а где их нет — на перекрестках по линии тротуаров.
3. Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины — направо!
4. На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
6. Не устраивайте игры на проезжей части улицы!
7. Езда на велосипедах по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.
8. Помните, что дорога в школу должна быть не короткой, а безопасной.



Ложные вызовы спасателей и их негативные последствия



Пожар – неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, опасность жизни и здоровью людей. Чем быстрее спасатели придут на место, тем больше шансов на успешное тушение пожара.

Первое действие при обнаружении пожара, это вызов службы спасения. Часто за пожар принимают задымление от пригоревшей

пищи. Бдительность в этом случае оправдана. Гораздо хуже, если ложный вызов спасателей совершается намеренно.

Часто такие вызовы поступают от людей с психическими нарушениями, лиц в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. В список телефонных хулиганов входят так же дети, желающие пошутить, и не осознающие серьезности поступка и возможных последствий.

От неисправной печи до пожара – один шаг

Нарушение правил пожарной безопасности при эксплуатации печного отопления - неизменная причина пожаров в период отопительного сезона. Виновниками и жертвами "печных" пожаров становятся в основном пенсионеры, инвалиды и одинокие старики

Спасатели рекомендуют соблюдать следующие основные правила:

- в печи не должно быть трещин и щелей, а дымоход должен иметь хорошую тягу и быть побелен известковым раствором. Делается это для того, чтобы на белом фоне можно было заметить появляющиеся со временем трещины;
- в отопительный сезон очищайте дымоход от сажи не менее одного раза в 2 месяца;
- печь и дымовая труба в местах соединения с деревянными перекрытиями должны иметь утолщение кирпичной кладки или разделку;
- чтобы случайно выпавшие горящие угли не привели к пожару, перед топкой на деревянном полу необходимо прибить металлический лист;;
- ни в коем случае не используйте при растопке легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- не оставляйте открытыми топочные дверцы и топящуюся печь без присмотра. Это прямой путь к пожару;
- золу и перегоревшие угли выбрасывайте не ближе 15 метров от строений;

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- оставлять без присмотра топящуюся печь и позволять детям самостоятельно их растапливать;
- осуществлять топку неисправных печей;
- использовать для топки печей дрова, длина которых превышает размеры топки;
- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива.

Приведите свои печи в исправное состояние и окажите помощь своим пожилым родственникам. Только соблюдая все правила противопожарной безопасности, вы сохраните свой дом и имущество от пожара, сохраните жизнь себе и своим близким.



Школьный юмор

Шум, доносящийся из соседнего класса, мешает учителю вести урок. Он заходит туда, хватая за ухо главного крикуна и уводит его в свой класс. По соседству становится тихо. Через некоторое время раздаётся робкий стук в дверь. Входит ученик из соседнего класса и говорит: - Иван Петрович! Вы не могли бы вернуть нам нашего преподавателя?

Сын говорит матери:

- Я больше в школу не пойду.
- Почему?
- Да ну ее, эту школу. Опять Кузнецов будет бить учебником по голове, Васильев начнет из рогатки целиться, а Воронин будет подножку ставить. Не пойду.
- Нет, сынок, ты должен идти в школу, - говорит мать. - Во-первых, ты уже взрослый, сорок лет исполнилось, а во-вторых, ты же директор школы!



Ученик – соседу по парте:

- Дай простой карандаш.
- Держи.
- Так это ж не простой - это красный!
- А что, красный для тебя слишком сложный?

* * * * *

Вовочка спрашивает в аптеке:

- У вас есть обезболивающее средство?
- А что у тебя болит?
- Пока ничего, но папа пошел на родительское собрание...

* * * * *

- Эй! Руки за голову, ноги на ширине плеч!
- Это ограбление?!
- Нет, урок физкультуры.

* * * * *

Контрольная. Преподаватель внимательно следит за учениками, и время от времени выгоняет тех, у кого заметил шпаргалки. В класс заглядывает завуч:

- Что, контрольную пишем? Здесь, наверное, полно любителей списывать!

Преподаватель отвечает:

- Нет, любители - уже за дверью. Здесь остались только профессионалы

