



## Наша жизнь в наших руках!

*ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.*

*Вирус передается от человека к человеку. У ВИЧ-положительных родителей могут родиться здоровые дети, свободные от ВИЧ, при условии, что родители вовремя начнут специальную терапию.*

### Заразиться ВИЧ можно:

- при незащищенных половых контактах;
- при использовании общего инструментария – иглы и шприцы;
- при контакте с кровью другого человека;
- при использовании чужого бритвенного станка, лезвия или маникюрных принадлежностей с видимыми остатками крови;
- нанесение татуировки или пирсинга нестерильными инструментами;
- ВИЧ-инфицированная мама может передать вирус ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.



### Как защититься?

- ответственно относиться к своему здоровью;
- быть верным своей семье;
- воздержаться от ранних и случайных половых отношений;
- всегда пользоваться презервативом;
- не употреблять наркотики;
- избегать драк, чтобы предотвратить попадание зараженной крови через поврежденные кожные покровы;
- не прикасаться к иглам и другим острым предметам на улице, так как на них могут быть остатки зараженной крови;
- всегда пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены (зубные щетки, бритвы, маникюрные принадлежности).

**Пройти обследование (в том числе анонимно) на ВИЧ-инфекцию можно в любом государственном учреждении здравоохранения.**

Более подробная информация о ВИЧ/СПИД на сайте: [www.aids.by](http://www.aids.by)

ГУ «МИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»