

**КУРЕНИЕ И СПОРТ  
НЕСОВМЕСТИМЫ!**



*Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь  
ГУ «Республиканский центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного  
здоровья»*

г. Минск, ул. Клары Цеткин, 4

Телефон: 8-(0170)-226-53-31, 226-5358

Факс: 8-(017)-200-36-32

Эл. почта: zdorow.rb@mail.ru



**ЧЕМПИОНАТ МИРА  
ПО ХОККЕЮ 2014 -  
БЕЗ ТАБАКА**



# ПРОВЕДЕМ ЧЕМПИОНАТ МИРА

## ПО ХОККЕЮ 2014

### БЕЗ ТАБАЧНОГО ДЫМА!

ЗАБЬЕМ ШАЙБУ В ВОРОТА  
КОМАНДЫ «ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ!»



Выбери свое будущее сегодня-  
займись спортом!

## ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ТАБАКА

Табачный дым включает в свой состав 4000 веществ (никотин, угарный газ, мышьяк, аммиак, бензопирен, радиоактивные вещества, смолы и т.д.), которые оказывают раздражающее, токсичное, канцерогенное действие на организм.



Курение связано с более чем 25 опасными заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, заболевания органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, костной системы, глаз, кожи, онкозаболевания различных систем человека).

При пассивном курении невольный курильщик в накуренной комнате вдыхает за 1 час никотина столько же, сколько курильщик при выкуривании 2-4 сигарет.

Задумайтесь о своем здоровье и здоровье своих близких людей!

Курение наносит  
непоправимый вред вашему  
здоровью!

## СПОРТ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ТВОЙ СТИЛЬ!



ДЫШИ СВОБОДНО!  
ДЫШИ СВОБОДНО!