

Велопоход! Сам долго не мог поверить, что когда-либо его совершу! Игорь Анатольевич, я и Стас уже во второй раз отправились в велосипедный поход. Как мы решили отправиться в путешествие на велосипедах, и как это проходило, попробую кратко рассказать.

Меня зовут Артур Дворак. Мой друг Стас Кравчук. Три года назад меня со Стасом объединил спорт. Спорт стал для нас частью жизни. Любовь к спорту привил нам наш тренер, учитель физической культуры и здоровья Игорь Анатольевич Захаров. С его приходом к нам в школу все и закрутилось – ежедневные тренировки, участие в районных, областных, республиканских и даже международных соревнованиях. Мы стали настоящими спортсменами.



I место в республиканских соревнованиях по зимнему многоборью «Защитник Отечества» Раубичи, Минский район, 2024 г.



I место в республиканских соревнованиях по летнему многоборью «Защитник Отечества» г. Пинск, Брестская область, 2024 г.

За наши высокие достижения в спорте Игорь Анатольевич решил для нас сделать подарок – совершить вместе велосипедный поход. Сам он ни один раз ездил на велосипеде в дальние путешествия, опыт есть. Мы с радостью согласились.



Цель нашего велопохода: совершить велосипедный поход высокой сложности по территории родной Беларуси, а также познакомиться с достопримечательностями Гомельского, Минского, Гродненского и Брестского регионов.

Велопоход – это совмещение приятного с полезным: тут и спортивная составляющая, и осмотр культурных и природных достопримечательностей.

Велосипедный поход высокой сложности требует хорошего опыта походов, хорошей физической подготовки и психологической выдержки.

Хорошую физическую форму нам дают наши круглогодичные тренировки. Тренировки проходят под руководством нашего тренера на свежем воздухе: бег, скандинавская ходьба, плавание, катание на лыжероллерах, езда на велосипедах, катание на лыжах зимой.



А также выполняем различные силовые тренировки на выносливость в спортивном и тренажёрном зале.

Кто-то спросит: когда мы отдыхаем? – Мы отдыхаем в воскресенье. Как говорит наш тренер: отдыхать нужно один раз в неделю!

Тренировки, пожалуй, – это самый важный этап подготовки к велосипедному походу.





А теперь кратко о нашей команде:
Захаров Игорь Анатольевич,
учитель физической культуры и здоровья
Добрынской средней школы Ельского района,
наш тренер.



Кравчук Станислав, спортсмен,
учащийся Добрынской
средней школы



Дворак Артур, спортсмен,
учащийся Добрынской
средней школы

Следующий этап подготовки к велосипедному походу – собрать необходимую сумму для того, чтобы покупать еду и питьё в пути. Мы открываем собственный сезон сбора черники. Сбор черники – выгодное занятие, приносящее хороший доход.



Большое внимание уделяем техническому оснащению. Тщательно проверяем и испытываем наши велосипеды,



приобретаем необходимые комплектующие. И делаем это с большим удовольствием.

Ну, а сейчас переходим к самой интересной части рассказа – это наш велопоход!



22.07.2024
(понедельник),
1 день

Отправной точкой нашего велосипедного похода стал город Калинковичи. Тут мы все встретились. Погода



Мемориальный комплекс узникам лагеря смерти «Озаричи»

хорошая, ясная. Первой остановкой нашего маршрута стал мемориальный комплекс узникам лагеря смерти «Озаричи» в Калинковичском районе.



Музей «Памяти жертв Озаричского лагеря смерти»

Посетили также музей «Памяти жертв Озаричского лагеря смерти».

Страдания узников – это напоминание о том, через что приходилось пройти нашим предкам в годы Великой Отечественной войны. Мы надеемся, что это никогда больше не повторится.

Далее мы направились к

мемориальному комплексу «Ола». Ехали по хорошей асфальтированной дороге. Остановились перекусить, начался ливень. Мы немного переждали



и поехали дальше изучать красоты родной страны. По пути нам захотелось попить холодненькой воды, и мы ее нашли.



Проехав 57 км, посетили

мемориальный комплекс «Ола», который окружен тишиной леса. Весь того дня запечатлён на лицах, высеченных на



страх и ужас

камне, который установлен при входе. Посещение мемориала заставляет задуматься о вечном. Покидали мы это место с чувством скорби и осознанием ценности жизни.



Мемориальный комплекс «Ола»

Следующим нашим маршрутом стал мемориальный комплекс «Красный берег» в Жлобинском районе.



Мемориальный комплекс «Красный берег»

На входе в мемориал посетителей встречает скульптура девочки. Под ногами у нее красные камни, которые символизируют капли крови. За ее спиной располагается элемент мемориала «Мёртвый класс» из белых парт и доски, на которой написано письмо-мольба от Кати Сусаниной своему отцу. На обратной стороне классной доски – карта



Беларуси, на ней отмечены 15 концлагерей, где содержались дети. Самым светлым элементом мемориала для нас была «Площадь солнца» из рисунков детей. Очень красивый мемориал. В центре площади находится «Белый парусник», на котором написаны имена детей разных национальностей. Это место никого не оставит равнодушным. Нам очень понравилось.



Наступил вечер, и мы стали искать место для ночлега. Место нам



попалось довольно хорошее, даже беседка была. Мы разложили палатки, поужинали, делились впечатлениями об увиденном и легли спать. В первый день путешествия мы проехали 163 км. Утром нас ждал следующий маршрут и новые впечатления.

23.07.2024 (вторник), 2 день

Проснувшись рано утром и позавтракав, мы отправились на железнодорожный вокзал в город Жлобин. Там на дизеле доехали до г. Мачулищи с пересадкой в г. Осиповичи. Не доезжая одной остановки до г. Мачулищи, пересели на свои велосипеды и поехали дальше путешествовать. И первым объектом этого дня стал мемориальный комплекс «Тростенец» – лагерь смерти на окраине Минска. Мы прошли молча по территории лагеря, который тоже заставил нас о многом задуматься. Историко-культурный комплекс «Линия Сталина» в городе Минске был следующим нашим маршрутом. Тут



Мемориальный комплекс «Тростенец»



Историко – культурный комплексе «Линия Сталина»

пришлось постараться, чтобы успеть его посетить. Погода не подвела, и мы ехали быстро без долгих остановок. Приехав туда, были впечатлены масштабом территории комплекса и разнообразием военной техники. Оставив свои велосипеды на парковке, пошли изучать музей военной истории. Побывали на многих участках комплекса. Это настоящий музей под открытым небом. Нам очень понравилось!



Здесь мы долго не задерживались, так как уже был вечер, нужно было искать место для ночлега. И тут нам снова повезло, нашли хорошее место, где установили палатки и принялись готовить ужин. Всего мы проехали в этот день 115 км.

24.07.2024 (среда), 3 день

Ночью было тихо и спокойно. Мы хорошо отдохнули, набрались сил, вкусно позавтракали и тронулись в путь. И первой нашей остановкой были руины дворца Тышкевичей в г. Логойске. На этом месте раньше стоял массивный дворец, от которого сегодня остались лишь руины левого крыла.

Прогулявшись по парку, мы отправились к мемориальному комплексу «Хатынь». Хатынь – место скорби белорусского народа, которое должен посетить каждый. Очень печальное место, напоминающее нам о том, что нужно знать



Руины дворца Тышкевичей

свою историю и извлекать уроки из прошлого. Дальше наш маршрут проходил к Вилейскому водохранилищу. Здесь мы остановились, чтобы переночевать. За день проехали 127 км. Нам необходимо было хорошенько отдохнуть, чтобы с



Мемориальный комплекс «Хатынь»

новыми силами продолжить велопоход.

25.07.2024 (четверг), 4 день

День начался рано, приготовили сытный завтрак, попили чай и поехали на озеро Нарочь. Очень хотелось там

побывать, увидеть самое большое озеро в Беларуси. И



нам это удалось, несмотря на дождь, который застал нас во время пути.

Проехав 62 км, мы попадаем в аг. Гервяты Гродненской области. Этот агрогородок манит своих туристов со всей страны и зарубежья. «Виновником» такого внимания



Озеро Нарочь



Костёл Святой Троицы

является необычный и в своём роде уникальный храм – костёл Святой Троицы. По



Костёл Святого Апостола Андрея

пути заехали ещё в деревню Нарочь, где посетили костёл Святого Апостола Андрея. В деревне Константиново побывали в костёле Вознесения Девы Марии, построенном во второй половине 19 века.

Недалеко от аг. Герваты остановились на ночлег. Всего в этот день мы проехали 141 км.



Костёл Вознесения Девы Марии

26.07.2024 (пятница), 5 день

Следующим объектом нашего путешествия на велосипедах стал костёл Святого Михаила Архангела в городе Ошмяны Гродненской области. Далее заехали в агрогородок Гольшаны и познакомились с главной достопримечательностью — Гольшанским замком. Он притягивает туристов своей



Костёл Святого Михаила Архангела



Гольшанский замок



Костёл Святых Петра и Павла. Г. Ивье



атмосферой и остатками бывшего величия. Далее мы посетили город Ивье. Белорусский Вавилон или маленький Иерусалим — так привыкли называть едва ли не самый маленький городок в Гродненской области. На протяжении долгих веков тут проживали православные, католики, иудеи и мусульмане. Здесь нашим объектом стал костёл Святых Апостолов Петра и Павла.

Уже вечерело, нам нужно было искать место для ночлега. В этот день мы проехали 146 км.

27.07.2024 (суббота), 6 й день

Проснувшись рано утром, мы, не задерживаясь, поехали дальше знакомиться с достопримечательностями Гродненской области. В городе Лида мы увидели старинный памятник — замок Гедимины.



Лидский замок



Свято – Успенский Жировичский монастырь

Следующим памятным местом на нашем маршруте стал Свято-Успенский Жировичский монастырь, расположенный в аг.



Костёл Святых Петра и Павла



Жировичи Слонимского района и являющийся обителью крупнейшего православного мужского монастыря Беларуси. Это место духовной силы. Там нам очень понравилось. Мы пробыли на территории монастыря около двух часов, затем заехали в аг. Новодевятковичи, где сфотографировались возле костёла Святых Петра и Павла.

Проехав ещё 62 км, остановились на ночлег недалеко от города Коссово. Всего в этот день мы проехали 132 км.

28.07.2024 (воскресенье), 7 день



Дворец Пусловских

побывали в мемориальном музее-усадьбе имени Тадеуша Костюшко.

Несмотря на то, что погода портилась, мы позавтракали и поехали в город Коссово (Брестская область), чтобы посетить дворец Пусловских. Тут нам повезло, и мы смогли попасть на экскурсию

во дворец. А также



Дом – музей Тадеуша Костюшко



Дворцовый комплекс в Ружанах

Посетили Ружанский дворцовый комплекс рода Сапег.

Начался ливень; проехав 76 км, остановились на ночлег перед въездом в Беловежскую пушу. В этот день мы проехали 102 км.



Беловежская пуша

и поехали на КПП «Белый лесок» – въезд в Беловежскую пушу. Мы давно мечтали побывать в Беловежской пуше,

29.07.2024

(понедельник), 8 день

Этот день был заключительным днем нашего велопохода. Утро было дождливым.

Дул сильный ветер. Быстро собрали палатки



полюбоваться местной природой. Наш путь составил в этот день 104 км.

Проехав еще 28 км. по велосипедному маршруту Беловежской пуши, посетили экскурсионные вольеры с животными.



Финальной точкой велопохода стал мемориальный комплекс «Брестская крепость-герой», который оставил у нас неизгладимые впечатления. Весь наш маршрут составил 1030 км.



Мемориальный комплекс «Брестская крепость – герой»

Во время путешествия я понял, что каждый человек должен пройти по местам подвига и героизма наших дедов и прадедов. Нынешнее поколение не должно забывать свою историю, а, наоборот, гордиться ею.