

Утверждаю  
Заведующий  
ГУО «Детский сад № 1 г.п.Лоев»  
\_\_\_\_\_  
Н.В.Гулева  
«30» августа 2024 года

**РАСПОРЯДОК ДНЯ 1-Й МЛАДШЕЙ ГРУППЫ ОБЩЕГО НАЗНАЧЕНИЯ  
С 12-ТИЧАСОВЫМ ПЕРЕБЫВАНИЕМ ВОСПИТАННИКОВ «ПЕТУШОК»**

| <b>Процессы жизнедеятельности</b>   | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| <b>Дома</b>   |              |
| Подъем, утренний туалет   | 6.30-7.15    |
| <b>В учреждении дошкольного образования</b>   |              |
| Прием, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.   | 7.15-8.05    |
| <b>ЗАВТРАК</b>  | 8.05-8.35    |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.35-9.00    |
| Занятия   | 9.00-9.30    |
| Подготовка к прогулке   | 9.30-9.50    |
| Прогулка  | 9.50-11.35   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду   | 11.35-11.50  |
| <b>ОБЕД</b>   | 11.50-12.20  |
| Сон   | 12.20-14.50  |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 14.50-15.20  |
| <b>ПОЛДНИК</b>  | 15.20-15.40  |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 15.40-16.00  |
| Подготовка к прогулке   | 16.00-16.15  |
| Прогулка  | 16.15-16.50  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину   | 16.50-17.05  |
| <b>УЖИН</b>   | 17.05-17.30  |
| Индивидуальная деятельность воспитанников, работа с родителями, игры, уход домой  | 17.30-19.15  |
| <b>Дома</b>   |              |
| Прогулка  | 19.15-19.30  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, легкий ужин, спокойные игры  | 19.30-20.20  |
| Ночной сон  | 20.20-6.30   |

Заместитель заведующего по основной деятельности

Н.А.Пикас

Утверждаю  
 Заведующий  
 ГУО «Детский сад № 1 г.п.Лоев»  
 \_\_\_\_\_  
 Н.В.Гулева  
 «30» августа 2024 года

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

|  | «Светлячок»<br>(1-я млад. гр.) | «Солнышко»<br>(2-я млад. гр.) | «Березка»<br>(сред. гр.) | «Ромашка»<br>(стар.гр.) |
|--|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| <b>Дома</b><br>Подъем, утренний туалет   | 6.30-7.30                      | 6.30-7.30                     | 6.30-7.30                | 6.30-7.30               |
| <b>В учреждении дошкольного образования</b><br>Прием, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.                     | 7.30-8.10                      | 7.30-8.15                     | 7.30-8.20                | 7.30-8.30               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   | 8.10-8.40                      | 8.15-8.45                     | 8.20-8.50                | 8.30-8.50               |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.40-9.00                      | 8.45-9.00                     | 8.50-9.00                | 8.50-9.00               |
| Занятия  | 9.00-9.30                      | 9.00-10.15                    | 9.00-10.25               | 9.00-10.35              |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка   | 9.30-11.40                     | 10.15-11.50                   | 10.25-12.05              | 10.35-12.10             |
| Возвращение с прогулки,<br>гигиенические процедуры,<br>подготовка к обеду  | 11.40-11.55                    | 11.50-12.00                   | 12.05-12.15              | 12.10-12.25             |
| <b>ОБЕД</b>  | 11.55-12.20                    | 12.00-12.30                   | 12.15-12.35              | 12.25-12.50             |
| Сон  | 12.20-14.50                    | 12.30-15.00                   | 12.35-15.00              | 12.50-15.10             |
| Постепенный подъем,<br>закаливающие процедуры,<br>самостоятельная двигательная<br>деятельность, гигиенические<br>процедуры, подготовка к<br>полднику | 14.50-15.25                    | 15.00-15.30                   | 15.00-15.35              | 15.10-15.45             |
| <b>ПОЛДНИК</b>   | 15.25-15.40                    | 15.30-15.45                   | 15.35-15.50              | 15.45-16.00             |
| Игры, занятия<br>(средняя и старшая группы),<br>самостоятельная деятельность   | 15.40-16.20                    | 15.45-16.20                   | 15.50-16.25              | 16.00-16.30             |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка   | 16.20-18.00                    | 16.20-18.00                   | 16.25-18.00              | 16.30-18.00             |
| <b>Дома.</b><br>Ужин   | 18.00-18.25                    | 18.00-18.25                   | 18.00-18.25              | 18.00-18.25             |
| Прогулка   | 18.25-19.15                    | 18.25-19.15                   | 18.25-19.15              | 18.25-19.15             |
| Возвращение с прогулки,<br>легкий ужин, спокойные игры,<br>гигиенические процедуры   | 19.15-20.20                    | 19.15-20.20                   | 19.15-20.40              | 19.15-20.40             |
| Ночной сон   | 20.20-6.30                     | 20.20-6.30                    | 20.40-6.30               | 20.40-6.30              |

Заместитель заведующего по основной деятельности

Н.А.Пикас

Утверждаю  
Заведующий  
ГУО «Детский сад № 1 г.п.Лоев»  
\_\_\_\_\_  
Н.В.Гулева  
«30» августа 2024 года

### РАСПОРЯДОК ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «СВЕТЛЯЧОК»

|  |             |
|--|-------------|
| <b>Дома</b><br>Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30   |
| <b>В учреждении дошкольного образования</b><br>Прием, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.         | 7.30-8.10   |
| <b>ЗАВТРАК</b>   | 8.10-8.40   |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.40-9.00   |
| Занятия  | 9.00-9.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 9.30-11.40  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду  | 11.40-11.55 |
| <b>ОБЕД</b>  | 11.55-12.20 |
| Сон  | 12.20-14.50 |
| Постепенный подъём,<br>закаливающие процедуры, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 14.50-15.25 |
| <b>ПОЛДНИК</b>   | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.20-18.00 |
| <b>Дома.</b><br>Ужин   | 18.00-18.25 |
| Прогулка   | 18.25-19.15 |
| Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры   | 19.15-20.20 |
| Ночной сон   | 20.20-6.30  |

Заместитель заведующего по основной деятельности

Н.А.Пикас

Утверждаю  
Заведующий  
ГУО «Детский сад № 1 г.п.Лоев»  
Н.В.Гулева  
«30» августа 2024 года

### РАСПОРЯДОК ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО»

|  |             |
|--|-------------|
| <b>Дома</b><br>Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30   |
| <b>В учреждении дошкольного образования</b><br>Прием, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.         | 7.30-8.15   |
| <b>ЗАВТРАК</b>   | 8.15-8.45   |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.45-9.00   |
| Занятия  | 9.00-10.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.15-11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду  | 11.50-12.00 |
| <b>ОБЕД</b>  | 12.00-12.30 |
| Сон  | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём,<br>закаливающие процедуры, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00-15.30 |
| <b>ПОЛДНИК</b>   | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.20-18.00 |
| <b>Дома.</b><br>Ужин   | 18.00-18.25 |
| Прогулка   | 18.25-19.15 |
| Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры   | 19.15-20.20 |
| Ночной сон   | 20.20-6.30  |

Заместитель заведующего по основной деятельности

Н.А.Пикас

Утверждаю  
Заведующий  
ГУО «Детский сад № 1 г.п.Лоев»  
\_\_\_\_\_  
Н.В.Гулева  
«30» августа 2024 года

### РАСПОРЯДОК ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «БЕРЕЗКА»

|  |             |
|--|-------------|
| <b>Дома</b><br>Подъём, утренний туалет   | 6.30-7.30   |
| <b>В учреждении дошкольного образования</b><br>Прием, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.         | 7.30-8.20   |
| <b>ЗАВТРАК</b>   | 8.20-8.50   |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.50-9.00   |
| Занятия  | 9.00-10.25  |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.25-12.05 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду  | 12.05-12.15 |
| <b>ОБЕД</b>  | 12.15-12.35 |
| Сон  | 12.35-15.00 |
| Постепенный подъём,<br>закаливающие процедуры, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.00-15.35 |
| <b>ПОЛДНИК</b>   | 15.35-15.50 |
| Игры, занятия (кружки), самостоятельная деятельность   | 15.50-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.25-18.00 |
| <b>Дома.</b><br>Ужин   | 18.00-18.25 |
| Прогулка   | 18.25-19.15 |
| Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры   | 19.15-20.40 |
| Ночной сон   | 20.40-6.30  |

Заместитель заведующего по основной деятельности

Н.А.Пикас

Утверждаю  
Заведующий  
ГУО «Детский сад № 1 г.п.Лоев»  
\_\_\_\_\_ Н.В.Гулева  
«30» августа 2024 года

### РАСПОРЯДОК ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «РОМАШКА»

|   |             |
|---|-------------|
| <b>Дома</b><br>Подъём, утренний туалет  | 6.30-7.30   |
| <b>В учреждении дошкольного образования</b><br>Прием, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку. | 7.30-8.30   |
| <b>ЗАВТРАК</b>  | 8.30-8.50   |
| Игры, подготовка к занятиям   | 8.50-9.00   |
| Занятия   | 9.00-10.35  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.35-12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду   | 12.10-12.25 |
| <b>ОБЕД</b>   | 12.25-12.50 |
| Сон   | 12.50-15.10 |
| Постепенный подъём,<br>закаливающие процедуры, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику    | 15.10-15.45 |
| <b>ПОЛДНИК</b>  | 15.45-16.00 |
| Игры, занятия (кружки), самостоятельная деятельность  | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.30-18.00 |
| <b>Дома.</b><br>Ужин  | 18.00-18.25 |
| Прогулка  | 18.25-19.15 |
| Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры  | 19.15-20.40 |
| Ночной сон  | 20.40-6.30  |

Заместитель заведующего по основной деятельности

Н.А.Пикас

