

Памятка для родителей «Как сэкономить энергию?»

Как экономно использовать бытовые приборы ?

Холодильник

Поскольку на него приходится почти 30 процентов всей расходуемой нами электроэнергии, кажется, для экономии нужно просто купить холодильник самого высокого класса энергоэффективности — «А+++». «Если у вас дома холодильник не старше 20 лет, можно и не менять его. Тут важнее не использовать его как выставку еды, что очень любят дети: открыл, посмотрел, подумал, закрыл. А через пять минут снова». Снижение температуры на градус увеличивает расход энергии на 5 процентов. Так что выставлять самую низкую температуру в морозильнике стоит, только если нужно хранить продукты месяцами.

Установите холодильник в самый темный прохладный уголок помещения. Чем ближе холодильник к отопительным (батареи, радиаторы) и нагревательным (плита) приборам, а также к солнечным лучам, тем больше электроэнергии он будет потреблять. Кроме того, для уменьшения расхода энергии при пользовании холодильником старайтесь соблюдать еще несколько моментов: не допускайте образования в морозильной камере толстого ледяного слоя, регулярно размораживайте и насухо протирайте холодильник; прежде чем поместить в него еду, остудите ее до комнатной температуры, ни в коем разе не ставьте горячую кастрюлю или сковороду; плотно закрывайте дверцу холодильника и не держите ее открытой долго; следите, чтобы дверной уплотнитель плотно прилегал к корпусу холодильника, не допуская образования даже малейшей щели; при установке холодильника оставляйте между его радиатором и стеной зазор, чтобы агрегат имел возможность своевременно охлаждаться.

Самым прожорливым из бытовой техники в любом доме или квартире является холодильник. Для эффективной, а значит экономной работы необходимо его периодически размораживать, если нет системы «No Frost». Холодильник следует ставить подальше от любых приборов, выделяющих тепло, и особенно от радиаторов отопления. Обязательно *необходимо обеспечить беспрепятственную естественную вентиляцию* у его задней стенки через которую холодильник выделяет тепло наружу. Не вздумайте ставить его в нишу или со всех сторон обвешать шкафчиками. И самое главное, *не ставьте горячие кастрюли или посуду* дожидитесь остывания до комнатной температуры. Холодильник ставьте в прохладное место, ни в коем случае не рядом с плитой.

Электроплита и посуда

Поверхность плиты и дна посуды должны быть чистыми и плоскими: сковородка с нагаром требует на 60 процентов больше электроэнергии. Если кипятить воду без крышки, расход энергии вырастает втрое. Если диаметр

конфорки больше дна кастрюли, плита использует энергию для обогрева кухни, а не еды.

При выборе посуды для приготовления пищи, которая не соответствует размерам конфорки электроплиты, теряется 5-10 % энергии. Для экономии электроэнергии при использовании электроплит применяйте посуду с не искривленным дном, которое равно или чуть больше диаметра конфорки.

При приготовлении пищи закрывайте кастрюлю крышкой. Быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20–30%, и, соответственно, на столько же увеличивается расход электроэнергии на приготовление.

После закипания пищи переключайтесь на низкотемпературный режим готовки. Блюдо быстрее не приготовится, а электроэнергии на его приготовление будет затрачено больше.

Стиральная и посудомоечная машины

Для семьи из четырех человек посудомоечная машина экономит около 7800 литров воды в год. Но тут, как со стиральной машиной: нагружать нужно полностью, при неполной загрузке перерасход составляет 10-15 процентов. Или использовать режим половинной загрузки, если есть. Больше всего энергии стиральная машина потребляет, нагревая воду. На стирку при 90 градусах тратится втрое больше энергии, чем при 40.

Стиральная машина расходует до 15% домашнего электричества. Используйте все возможности экономного расходования электричества, которые предусмотрены инструкцией к вашей стиральной машинке:

Режимы быстрой и экономной стирки

Полная загрузка, но без перегруза (чрезмерная загрузка увеличивает расход электричества до 10%)

Более низкая температура (не всегда нужно стирать при высокой температуре)

Правильно выбранный режим работы машины.

Утюг

Не пересушивайте и даже не дожидайтесь, когда белье совсем высохнет, начните гладить его слегка влажным. Чем суше белье, тем больше электроэнергии (и времени) потребуется для глажки. А перед началом «общения» с утюгом сначала рассортируйте белье по типу ткани и начинайте гладить с тех вещей, для которых не требуется сильного нагрева электроприбора. Начинайте и заканчивайте гладить электрическим утюгом вещи, которым необходим более низкий температурный режим. Например, носовые платки Вы сможете хорошо отгладить и выключенным утюгом.

Пылесос

После каждого использования агрегата не ленитесь сразу вычищать пылесборник, будь то мешок или контейнер для сбора мусора. Пылесос с

наполненным даже наполовину пылесборником работает медленнее, потребляя электроэнергию как минимум на 40% больше. Чаще очищайте пылесборник пылесоса, что не только увеличивает силу всасывания, но и до 40 процентов сокращает расход электроэнергии.

Электрический чайник

При наличии в доме газовой плиты, прежде всего, старайтесь реже использовать электрочайник. Пусть на плите вода будет закипать немного дольше, но зато у вас появится возможность сэкономить на электричестве. Не заливайте в чайник воды больше чем вам необходимо – для закипания наполненного водой чайника требуется значительно больше энергии. По возможности используйте термос для сохранения воды в горячем состоянии, тогда не придется кипятить чайник вновь. Регулярно очищайте от накипи чайник, поскольку за счет нее процесс закипания воды замедляется.

Телевизор

Если у вас в доме есть телевизоры старого образца (кинескопные), постарайтесь заменить их жидкокристаллическими аппаратами. Современные модели телевизоров потребляют электроэнергию как минимум вдвое меньше своих предшественников.

Стиральная машина

Если вы еще раздумываете, какую модель стиральной машинки купить, остановите свой выбор на современных моделях класса А. Именно такие модели, по утверждению специалистов, потребляют энергии на 2/3 меньше других. Если же вы уже обзавелись стиральной машиной, подойдите к ее использованию рационально, усвоив следующие моменты: запускайте стирку только с наполненным полностью барабаном машины (лучше один раз прогнать полную машинку, чем дважды с полупустым барабаном); больше всего при стирке затрачивается энергии для нагрева воды, потому старайтесь стирать при температуре не выше 60 °С – это сократит расход энергии едва ли не вдвое; по возможности исключите при выборе режима предварительную стирку, которая увеличивает потребление энергии минимум на 15 %. Очищайте от накипи вашу стиральную машину — это продлит её срок действия и повысит качество работы. Для итога используйте несколько пакетиков лимонной кислоты, как и в случае с чайником: засыпьте порошок в бак и вхолостую (без белья) включите короткий цикл стирки (отжимание тоже не нужно).

Компьютерная техника

Все выпускаемые на сегодняшний день компьютеры поддерживают режим энергосбережения. При правильной настройке этого режима можно достичь до 50% экономии электроэнергии. При этом сначала монитор автоматически переходит в режим ожидания, если в течении нескольких

минут на нём не производилась работа. Этот режим намного экономичнее полного рабочего режима работы. А ещё через некоторое время, если работа так и не возобновлялась, в режим ожидания переходит и компьютер. Это ещё более экономный режим.

Уменьшить яркость монитора (это влияет на потребление энергии)

Выключать компьютер, если не пользуетесь им длительное время

Включать все периферийные устройства (сканеры, принтеры, модемы) через сетевой фильтр и всегда выключать, когда эти устройства не работают

По возможности использовать жидкокристаллические мониторы

Использовать чаще ноутбук (он «съедает» меньше энергии, чем стационарный компьютер).

Мобильные устройства

Не оставляйте зарядное устройство для мобильного телефона, фотоаппарата, плеера, ноутбука и т.п. включенным в розетку, когда там нет заряжаемого аппарата. Зарядное устройство при этом всё равно потребляет электрическую энергию, но использует его не на зарядку, а на нагрев. Когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно до 95% энергии используется впустую.

Кондиционер

Работа кондиционера должна производиться при закрытых окнах и дверях. Иначе кондиционер будет охлаждать улицу или другие помещения, а там где необходима прохлада будет жарко. При этом электроэнергия расходуемая на работу кондиционера будет тратиться зря.

Обогреватели

Холод на улице и дома заставляет нас доставать из кладовок обогреватели. Чтобы хоть как-то уменьшить время использования обогревателя, нужно утеплить все, что можно: окна, стены, полы и т.д. Конечно, пластиковые окна неплохо справляются с этой задачей. Ну а если окна обычные, постарайтесь заделать все щели и трещинки в оконных рамах. Именно через них улетучивается до 50% тепла. То же самое нужно сделать и с входными дверями. А если центральное отопление уже включено, а у вас все равно холодно? Причин может быть много (не будем сейчас подробно останавливаться на этом). Но в некоторых случаях может помочь простая промывка старых батарей, их замена или увеличение их теплоотдачи за счет наращивания дополнительными секциями. При ремонте мы во всех комнатах поставили современные радиаторы в таком количестве, в каком посчитали нужным. И ни разу не пожалели. Когда централизованное отопление работает хорошо, в квартире всегда тепло.

Лампы. Осветительные приборы.

Энергосберегающие лампы.

Вместо многоламповых потолочных люстр и светильников старайтесь «внедрить» в свое жилище несколько небольших одноламповых источников света (бра, торшеры, настольные лампы). Такие светильники потребляют энергии значительно меньше, чем, скажем, люстра, в которой горит одновременно три или пять ламп. Лампочки. Знаменитая лампочка «Ильича» потребляет гораздо больше электричества, нежели ее современные энергосберегающие или светодиодные аналоги. Замените простые лампочки хотя бы в местах частого пользования (детская комната, кухня, рабочая или учебная зона). В ванной и туалетной комнатах, а также в прихожей, где свет горит краткосрочно, можно оставить лампочки старого образца. Безусловно, стоимость энергосберегающих ламп несколько выше, но зато и срок их службы значительно дольше.

Лампа накаливания служит около года, а то и меньше, ведь такие лампочки очень чувствительны к различным факторам. Чтобы правильно выбрать энергоэффективные лампы, нужно разобраться, какие они бывают, и на что следует обращать внимание при покупке. Энергосберегающие лампы делятся на три группы: галогенные, люминесцентные и светодиодные (или LED). Все они служат намного дольше, чем лампы накаливания, и бережно расходуют электроэнергию, но имеют свои особенности.

Лампы-галогенки – это те же лампы накаливания, в колбу которых добавлен буферный газ: пары галогенов (брома или йода). Это позволяет повысить температуру спирали, что в свою очередь продлевает «жизнь» лампы. Такая лампочка прослужит вам от 2 до 4 лет. Если заменить обычную лампочку 100 Вт на галогенную 75 Вт, то вы сэкономите 25-30% электроэнергии. И все же галогенки менее эффективны, чем люминесцентные и тем более светодиодные лампы.

Люминесцентные лампы экономно потребляют электроэнергию и прослужат от 5 до 10 лет. Правда, они нагреваются не сразу, нужно немного подождать пока лампочка разгорится на полную мощность (обычно от 5 секунд до 2 минут). Такие лампочки лучше не использовать в комнатах, где вы часто включаете/выключаете свет, например, в прихожей, ванной, – это сокращает срок службы лампы. Еще одна особенность таких ламп – их нельзя просто выбрасывать, их нужно сдавать в специальные пункты утилизации.

Светодиодные лампы (LED) – сегодня являются наиболее энергоэффективными и долговечными. Качественные LEDы служат до 15-25 лет и экономят 85-97% электроэнергии по сравнению с обычными лампочками накаливания, хотя и стоят они существенно дороже. LED-лампы отличаются от других еще и тем, что они «не перегорают» от скачков напряжения. При производстве LED-ламп не используют вредные вещества, поэтому специальной утилизации они не требуют. Благодаря разнообразию

цветов и форм с помощью LED решений можно реализовать интересные дизайнерские решения – эффектные закарнизные и потолочные подсветки, акцентное освещение отдельных предметов интерьера и многое другое.

Внимание! Нельзя выбрасывать отработавшие люминесцентные лампы (в том числе и энергосберегающие) в мусоропровод и уличные контейнеры. Старайтесь не разбивать люминесцентные лампы. В люминесцентных лампах содержится небольшое количество паров ртути, которые вредны для человека, только если лампу разбить.

Экономия семейного бюджета — выбор освещения помещения

При выборе освещения разделите помещение на несколько зон. Используйте разные светильники для общего освещения и для отдельных зон. Например, обустройте себе уютное место для чтения книг с помощью бра или настольного светильника – не обязательно включать для этого огромную люстру на 7 ламп.

Максимально используйте естественный свет: во-первых, окна должны быть чистыми, а во-вторых, без лишней надобности не закрывайте их занавесками или жалюзи.

Выбирая лампы, обращайте внимание на производителя. Отдавайте предпочтение известным международным компаниям, товар которых прошел соответствующую сертификацию. А значит, будет качественным и безопасным.

Следите за чистотой светильников – грязь и пыль на люстрах и лампах могут снизить эффективность осветительного прибора на 10-30%, снизив освещенность помещения.

Местное освещение (бра, торшер и т. п.) позволяет эффективно использовать их для освещения только необходимых мест для работы, рукоделия или чтения без необходимости включения общего (люстры или светильников).

Подсветка в комнате, особенно сделанная из светодиодной ленты, не только украсит вашу комнату в ночное время, но и поможет достичь значительного эффекта экономии.

Всегда выключайте свет, выходя из помещения. В идеале эта привычка должна перейти в «автопилот», чтобы рука сама тянулась к выключателю.

Знайте, что замена двух расположенных рядом лампочек на одну лампу той же общей мощности даёт и увеличение освещенности, и экономию электроэнергии.

Ещё лучше заменить лампы накаливания на светодиодные (LED), которые помогут экономить до 90% энергии (только не вредные люминисцентные лампы)

В качестве фонового освещения можно использовать светодиодные ленты: 15 метров «огоньков» достаточно для оформления пары комнат, а энергопотребление при этом составит около 80 Вт, т.е. как у небольшой лампы накаливания.

Рационально используйте естественное освещение: не задерживайте днём шторы, не загораживайте окно цветочными горшками и не придвигайте близко к нему массивную мебель.

Оборудуйте светильники в подъезде и на лестничных пролетах сенсорами движения – это позволит их использовать лишь по назначению.

Как экономить электроэнергию на кухне и при приготовлении пищи

Электрическая плита — самый энергоёмкий бытовой прибор, на ее долю приходится, больше половины всей потребляемой электроэнергии.

Соблюдая простые правила и приемы при приготовлении пищи, можно сэкономить значительное количество электроэнергии.

1. При варке в кастрюле нужно включать конфорку на полную мощность только до закипания воды. Как только вода закипела, сразу же переключайте нагрев конфорки на минимальное положение, при этом расход электроэнергии резко снизится, а время приготовления не увеличится.
2. Обязательно плотно закрывайте кастрюлю крышкой. При варке в открытой посуде расход электроэнергии увеличивается в 2,5 раза. Даже если крышка немного приоткрыта, это равнозначно тому, что крышки нет совсем, т.к. тепло теряется с уходящим паром.
3. Используйте посуду с диаметром дна, соответствующим размеру конфорки. Диаметры днищ кастрюль должны быть больше или равны диаметрам конфорок электроплит, на которые их ставят
4. Не допускайте бурного кипения воды на включенной на полную мощность конфорке, ведь для кипения на разогретой плите достаточно и гораздо меньшей мощности.
5. Если вы выключите конфорку электроплиты немного раньше до окончания приготовления блюда, то сэкономите электроэнергию за счёт остаточного тепла.
6. При варке овощей используйте минимальное количество воды в кастрюлях.
7. Выбирайте кастрюли по размеру, соответствующем необходимому объему пищи. Если требуется приготовить небольшой объем пищи, то лучше это сделать в маленькой. кастрюльке на самой маленькой конфорке.
8. Донышки у кастрюль и сковородок должны быть ровные и чистые, для того чтобы был плотный контакт с конфорками. Посуда с кривым дном или с нагаром требует электроэнергии на 60 % больше.
9. При покупке посуды выбирайте сковородки и кастрюльки с толстым дном и стеклянными крышками.
10. Используйте скороварки. Они очень экономят электроэнергию и время. Время приготовления пищи в них сокращается в три раза, а расход электроэнергии в два раза. Это достигается благодаря герметичности скороварок и особого режима приготовления - температура внутри посуды достигает 120 градусов за счет избыточного давления пара.

11. Посуда из нержавеющей стали с толстым полированным дном обеспечивает хороший контакт с плитой и позволяет экономить энергию. Посуда из алюминия, эмалированная, с тефлоновым покрытием не экономичны.
12. Состояние конфорок электроплиты имеет большое значение. Если в конфорке сгорели одна или две спирали или конфорка вспучилась от перегрева, потребление электроэнергии возрастает до 50 %. Ее нужно срочно менять.
13. Применяйте специальные электронагревательные приборы (сковородки, кастрюли, грили, кофеварки. и др.), в которых блюда получаются более вкусными и качественными, а электроэнергии тратится намного меньше. Используйте электрочайник, который сам по себе экономит электроэнергию, автоматически выключаясь при закипании в нем воды. Кипятите воды ровно столько, сколько требуется на один раз.
14. Существенно сократить расход на электроэнергию может своевременное удаление накипи внутри электрочайников.
15. Используйте термосы или поттеры для поддержания воды и пищи в нагретом состоянии в течение длительного времени.
16. Не используйте включенные конфорки электроплиты для обогрева помещения, это неэкономно, малоэффективно и опасно.
17. Для разогрева и приготовления пищи используйте микроволновые печи, они сэкономят вам время и энергию.

Сберегая тепло — бережем электроэнергию

В холодное время года особенно важно помнить также и о сбережении тепла в наших домах. Ведь когда нам не хватает тепла батарей центрального отопления, мы обогреваемся электрическими приборами. И тратим при этом электрическую энергию, которую могли бы не тратить

Отопление

Батареи отопления будут эффективно обогревать помещение, если за ними установить теплоотражающие экраны и не закрывать их плотными шторами. В настоящее время существует много современных технологий отопления, имеющих явные преимущества перед традиционными: длинноволновые обогреватели, теплые полы, теплонакопители.

Утепление помещений

Известно, что в большинстве наших домов тепловые потери превышают нормы в 3-5 раз. Очень часто эти потери компенсируются за счёт обогрева различными электроприборами. По оценкам специалистов, 40 % потерь тепла происходит через окна. Их дополнительная тепловая изоляция или замена на современные стеклопакеты может повысить температуру в

помещении на 4-5 °С. И, возможно, работа электрообогревательных приборов будет не нужна или сокращена до минимума. Это же касается утепления дверей, стен, пола и потолка.

1. Утеплите дверные и оконные проемы специальным утеплителем. Ведь основные утечки тепла происходят через окна и двери.

2. Вставьте новые энергосберегающие окна, лучше всего — с двойным стеклопакетом. Если у вас есть балкон или лоджия, то застеклите их тоже. Это самый эффективный способ сберечь тепло в доме.

3. Необходимо правильно проветривать помещение. Проветривайте при выключенном отоплении! Полное проветривание в течении 2 минут каждые 3-4 часа сохраняет намного больше тепла, чем постоянное частичное проветривание. Зимой достаточно 2-3 минут полного проветривания. Весной и осенью — до 15 минут.

4. Не закрывайте батареи шторами и декоративными плитами и панелями.