**Рекомендации воспитателю в период адаптации детей к ДУО.**

1.      Использовать элементы телесной терапии (брать ребёнка на руки, обнимать, поглаживать).

2.      Предлагать ребёнку ложиться в постель с мягкой игрушкой.

3.      По рекомендации врача подвешивать над кроваткой возбудимого ребёнка мешочки с успокаивающими сборами трав.

4.      Рассказывать сказки, петь колыбельные перед сном.

5.      Использовать игровые методы взаимодействия с ребёнком.

6.      Создавать у ребёнка положительную установку на предстоящие режимные процессы.