ПРАВИЛА РАБОТЫ С **ТРЕВОЖНЫМИ ДЕТЬМИ**

1. Избегайте состязаний или каких-либо видов работ на скорость.
2. Не сравнивайте ребёнка с окружающими.

3. Чаще используйте телесный контакт, упражнения на релаксацию.

4. Способствуйте повышению самооценки ребёнка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал за что.

5. Чаще обращайтесь к нему по имени.

6. Демонстрируйте образцы уверенного поведения, будьте во всём примером ребёнку.

7. Не предъявляйте к нему завышенных требований.

8. Будьте последовательны в воспитании ребёнка.

9. Старайтесь делать ему как можно меньше замечаний.

10. Используйте наказание лишь в крайних случаях.

11. А, наказывая ребёнка, не унижайте его.

*Пусть ребёнок живёт в атмосфере*

*тепла и доверия, и тогда проявятся*

*все его многочисленные таланты.*