Как уберечь ребёнка от насилия



**РАЗБЕРИТЕ С РЕБЕНКОМ РАЗЛИЧНЫЕ СИТУАЦИИ**

      Практика правоохранительных органов показывает, что у жертвы всегда есть выбор. Во многих случаях она предвидит агрессию против себя, но по каким-то причинам ведет себя пассивно, даже не пытаясь оказать сопротивление. И чтобы ваш ребенок смог правильно оценить ситуацию и принять нужное решение, с ним нужно разбирать различные ситуации, в которых он может оказаться. Разбор ситуации начните с того, что предложите ребенку решить простую задачу, что он будет делать, если вдруг к нему на улице подойдет незнакомец и попросит проводить или помочь поднять рюкзак, который он оставил за углом. Дайте возможность ребенку рассуждать, не перебивайте его, если вы боитесь забыть что-то из сказанного ребенком, сделайте пометки, а потом уже вместе разберите, какие ошибки были допущены в ходе рассуждения, и чем они могут обернуться в конкретной ситуации. Вы можете использовать для наглядности пример из статьи в газете или книги, но главное, чтобы он иллюстрировал сказанное вами, в этом случае, если кто-то подойдет к вашему ребенку, тот подсознательно уже будет готов к тому или иному повороту дела, а значит, сможет принять нужное решение.

**НАСИЛИЕ В БЫТУ**

      Насилия над ребенком в семье быть не должно, но это не говорит о полной безнаказанности ребенка и о том, что он может делать все, что ему заблагорассудится. Ребенок должен знать, что можно делать и что нельзя, и в соответствии с этим наказание тоже должно быть адекватным его поступку. Незачем бить ребёнка за разбитую вазу или двойку, полученную в школе. Если ваза упала случайно, пожурите ребенка за его неуклюжесть, он ведь и так напуган и расстроен не меньше вашего, а при избиении у него складывается мнение, что вещь вам дороже его самого. Родители, оторвитесь от своих забот, загляните в глаза ребенку, почувствуйте, что его тревожит, какие у него проблемы, сядьте и поговорите по душам!
      Дом же, где царит насилие, - пугающее место для маленького ребенка, который не может знать, когда произойдет следующая его вспышка и насколько сильной она будет. Наблюдая за практикой насилия в семье, дети приходят к выводу, что насилие есть способ, которым "взрослые" разрешают свои конфликты и наболевшие проблемы. В бытовых разборках, когда пьяный муж требует денег на выпивку или выясняются личные отношения взрослых, чаще всего гибнут дети, они не знают, как правильно себя вести, и со всей своей добротой и непосредственностью бросаются на защиту любимого и дорогого человека. Объясните ребенку, что в этой ситуации он вряд ли сможет вам помочь, если будет пытаться остановить разъяренного папу, лучше, если он сможет незаметно проскользнуть к двери и позвать на помощь соседей, но если это невозможно, пусть лучше спрячется или затаится. Наш совет: лучше выполнить все, о чем вас просит нападающий, и ни в коем случае не бросайтесь туда, где в данный момент находятся ваши дети, вы можете только спровоцировать агрессию против детей.

**ЕСЛИ РЕБЕНОК ОСТАЕНТСЯ ОДИН ДОМА, ОН ДОЛЖЕН ЭТО ЗНАТЬ:**

      **1.**Что входная дверь должна быть всегда закрыта на замок. Нельзя ни в коем случае открывать посторонним, даже если это милиция, почтальон, слесарь, знакомый от родителей.
      **2**. Напишите ребенку на бумаге и повесьте на видном месте три основных телефона: пожарной, скорой помощи и милиции, и чтобы вашему ребенку было легче разобраться, куда звонить в случае пожара, рядом с телефоном пожарной вы можете нарисовать горящую спичку, а рядом с телефоном скорой помощи - красный крест, напротив телефона милиции - милиционера или светофор (смотря с чем у ребенка будет большая ассоциация). При этом не забудьте объяснить, что ложный вызов делать нельзя, во-первых, потому что у вас будут большие неприятности, а во-вторых, в другой раз, когда действительно нужна будет помощь, ему не поверят (это можно сделать на примере сказки о пастушке, который несколько раз поднимал ложную тревогу, а когда действительно на стадо напали волки, никто ему не поверил, и волки перегрызли все стадо).
      **3.** Напишите ребенку телефоны соседей, друзей, рабочие телефоны родителей.
      **4**. Обязательно выучите с ребенком, как его зовут (имя, фамилия), как зовут родителей (имя отчество), где он живет (полный адрес), номер телефона.
      **5.** Придумайте специальный пароль в своей семье. Выберите легко запоминающееся слово, которое ребенок может использовать в качестве сигнала: "Я в опасности, помоги!"
      **6.** Нельзя отвечать незнакомцам по телефону, что мамы и папы сейчас нет дома. Лучший ответ: "Они сейчас заняты".

**ОБЪЯСНИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ, ЧТО:**

      **1.**Если тебя просят принести попить или дать позвонить, объясни, не открывая дверь, как дойти до ближайшего магазина, где можно купить воды, или попроси сказать номер телефона, сам позвони и, не открывая двери, расскажи, что тебе ответили. Никогда и никому не рассказывай о распорядке дня членов своей семьи.
     **2**.Поднимая трубку телефона, не называй своего имени или имени звонящего, ты можешь легко ошибиться. Никогда и никому не говори, что ты дома один.
     **3**. Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже.
      **4.** Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.
      **5.** Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи родителям
**6.** Объясните ребёнку, что тело ребенка принадлежит только ему, никто, кроме врача, не имеет права прикасаться к нему без разрешения. При плохих, смущающих и тайных прикосновениях ребенок должен громко сказать "нет", глядя взрослому прямо в глаза, убежать и рассказать обо всем близкому человеку. Нельзя хранить "нехорошие" тайны. Объясните сыну или дочери, что, конечно, воспитанные дети уважают взрослых, но не всегда следует слушаться того, кто старше и требует повиновения, - иногда это может привести к беде. Если ребенок чувствует что-то неладное, разрешите ему не подчиняться взрослому. Научите его доверять своей интуиции.

    **От вас, родители, зависит судьба ребенка!**

