

# Психология – это наука, а психолог — это профессия

Все знают, что есть такой специалист - психолог, все знают, что его задача выслушать человека и помочь ему разрешить его проблему, но то, как он это делает и какую именно помощь он может оказать, знают не все.

В психологическом словаре определение **психолога** звучит так - *специалист с психологическим образованием, который владеет методами оценки психических явлений и умения их корректировать.*

Более полное определения кто такой **психолог** - *это специалист в области консультирования и диагностики психически здоровых людей, без применения каких бы то ни было лекарственных средств, использующий в работе различные методы терапии.*

**Рассматривая отдельно каждую из его основных деятельности, то:**

## **1. Психологическое консультирование это:**

- помощь в определении проблемы, несущей дискомфорт и разлад в жизни;
- помощь в поиске истинных жизненных целей и задач;
- помощь в поиске ресурсов для решения тех или иных проблем.

## **2. Психодиагностика это:**

- объективное определение психофизиологических и эмоциональных состояний;
- выявление психологических проблем;
- определение особенностей личности (характер, темперамент);
- оценка интеллектуальных и профессиональных способностей.

К тому же, в зависимости от опыта, профессионализма и области знаний(методов работы), психолог может помочь человеку выбрать свой жизненный путь.

Почему же люди до сих пор не доверяют психологам и сомневаются в их необходимости, не смотря на то, что идет их активный количественный рост и уровень профессионализма. Одна из причин, это сформированный американским кино шаблон, что психолог - это человек, который выслушивает проблему человека, соглашаясь с наличием у него проблемы,

давая понять, что это важно, и задавая ряд стандартных вопросов, с целью выведения человека на дальнейший монолог, при этом срок работы с клиентом уже длится не один год.

В итоге человек, наблюдая данную картину, решает что, зачем тратить деньги на какого-то психолога, когда можно пойти к другу или подруге, и они всегда выслушают, и даже дадут дельный совет. Да, друзья, действительно обладают умением выслушивать чужие проблемы, но ведь это не основное, просто проговаривание проблемы не решает ее. А советы, которые могут дать друзья, не всегда являются дельными. Ведь чаще всего они основаны на их собственном опыте, а что хорошо одному человек, то может быть плохо другому.

Психолог, подходя к решению проблем, учитывает особенности личности клиента, его ситуации и не дает совета(конкретных указаний), а находит совместно с человеком оптимальный путь выхода из проблемы, при этом всегда оставляя выбор в его действиях за ним.

Почему не дает советы (по крайней мере, грамотные психологи их не дают)? Потому что совет - это прежде всего ответственность, и взяв ее на себя, он снимает ее с человека, в результате чего, тот перестает быть свободным в своем выборе действий. К тому же, если что-то пойдет не так, то он всю вину, т.е. ответственность, скинет на психолога. Человек, в этот момент, даже не задумается, над тем, что по сути дела, ему дали один из вариантов действия, который он вправе был выбрать или отказаться, осознавая, что выбор несет за собой ответственность за то, что происходит в его жизни. Таким образом скинув ее на другого, он вновь входит в круговорот жизненных ситуаций направляющих его на эту проблему, с целью ее осознания и разрешения, потому что так этого и не сделал. К сожалению, это одна из проблем человечества в целом, непонимание и неосознание, что такое ответственность и насколько она важна в жизни человека.

В связи с выше сказанным, психолог помогает человеку осознать эту ответственность и взять ее на себя. А затем идет работа над поиском пути решения проблем. Также, при желании человека изменить свою жизнь, психолог дает ему возможность осознать себя, окружающий мир, понять, что именно мешает ему быть счастливым, любимым, богатым, здоровым, быть тем кем он является на самом деле, и когда это понимание приходит, помогает ему освободиться от этого груза и показывает варианты направлений достижения поставленных целей.

# Что делает психолог в детском саду?

Всем родителям хорошо известно, что должны делать для ребенка педиатр, логопед, воспитатель и школьный учитель. Нужен ли в этом перечне еще и детский психолог? А если нужен, то чем детский психолог отличается от других специалистов? Попробуем ответить на эти вопросы.

Детского психолога не стоит путать ни с психиатром, ни с невропатологом, ни с любым другим врачом – это не медицинская специальность. Детский психолог не ставит диагноз, не выписывает рецепты. Он занимается не состоянием внутренних органов и внешнего вида ребенка, а другими детскими проблемами. Перечень детских проблем весьма обширен и напрямую зависит от возраста.

*Детский психолог* - специалист, который помогает взрослым понять, что происходит с их ребенком и с ними. Психолог работает с актуальным состоянием ребенка и родителя, проводит первичную диагностику, задает вопросы о жизненной ситуации и структуре семьи. В процессе общения психолог помогает родителю (педагогу или ребенку) осознать свою проблему, понять ее причины и найти решение.

Деятельность психолога ДОО направлена непосредственно на детей, но для большей эффективности в нее включаются и другие участники воспитательного процесса – педагоги и родители, которые участвуют в решении проблем детей. Психолог дает им профессиональные рекомендации по работе с ребенком и оказывает поддержку.

Проблемы, не входящие в профессиональную компетенцию психолога, решаются посредством переадресации запроса на работу с ребенком и его семьей другим специалистам определенного профиля (логопеду, врачу, социальным службам и т.п.)

Родители, дети которых проходят психологическое тестирование, часто волнуются, что результаты станут известны другим людям. Знайте, одна из этических профессиональных норм психологов – это конфиденциальность. Никаких имён. Вся информация по результатам психологического тестирования ребёнка передаётся родителям в устной (или письменной) форме при индивидуальной беседе.



Поступая в ДООУ родители (законные представители) подписывают СОГЛАСИЕ на психологическое сопровождение ребенка. Родители имеют право отказаться от психологического сопровождения ребенка в детском саду. В этом случае работа с ребенком возможна только после личного обращения родителя к психологу или заведующей ДООУ, оформив новый документ на психологическое сопровождение.

**Цель работы психолога в ДООУ** – сохранение и укрепление психологического здоровья детей, их гармоничное развитие в условиях ДООУ, а также оказание своевременной помощи детям, родителям и педагогам в решении психологических проблем развития, возникающих в различных жизненных ситуациях.

### **Задачи:**

1. Выявление причин нарушений эмоционально - личностного и познавательного развития детей посредством диагностического обследования;
2. Преодоление нарушений в развитии ребенка, разработка и реализация индивидуальных коррекционно – развивающих программ;
3. Прогноз опасных последствий той или иной сложной ситуации, если она не будет грамотно педагогически и психологически проработана;
4. Психологическое сопровождение детей в период адаптации к ДООУ и попавших в трудные жизненные ситуации;
5. Психологическое сопровождение детей подготовительных групп, подготовка к школе, отслеживание динамики развития;
6. Содействие развитию личности детей в процессе их воспитания, обучения и социализации;
7. Оказание консультативной помощи родителям и педагогам;
8. Повышение психолого – педагогической культуры и компетенции взрослых, участвующих в воспитании ребенка.

**Деятельность психолога ДООУ направлена на всех участников воспитательно - образовательного процесса:**

### **1. Оказание психологической помощи детям:**

- Психологическая диагностика;
- Коррекционно – развивающая работа;
- Психологическое сопровождение ребенка.

***2. Сотрудничество с родителями в решении психологических проблем детей:***

- Консультирование по проблемам развития;
- Информирование по итогам психологической диагностики и коррекционно – развивающей работы;
- Психологическое просвещение по вопросам воспитания и развития детей.

***3. Сотрудничество с педагогами и другими специалистами в решении психологических проблем воспитанников:***

- Консультирование и информирование педагогов по психологическим вопросам воспитания и развития;
- Психологическое просвещение;
- Взаимодействие с другими специалистами.

***4. Консультирование администрации по результатам анализа данных психологического скрининга и другим вопросам.***