**Как справиться с капризами ребёнка при расставании с родителями**

Почему ребёнок плачет, если, казалось бы, его все устраивает? Он ни за что не сможет объяснить причину своих слёз. Слезы - единственный способ, которым ребенок может показать, что он беспокоится. Ребенок не боится остаться без мамы, он не думает, что ему будет плохо, его просто беспокоит ситуация расставания. Взрослые наделяют слезы более трагическим смыслом, чем дети и готовы сделать все, лишь бы слезы прекратились.

Многие взрослые переживают огромный соблазн вообще избегать прощаний: ребенок отвернулся, а они на цыпочках и — в двери. Такой способ строить отношения с ребенком совсем не хорош ни для малыша, ни для родителей.

**Вот четыре причины того, почему убегать не прощаясь**

**плохо для ребенка:**

- ребенок видит, что родители боятся прощаний, и делает вывод, что расставания — это что-то очень страшное;

- ребенок ревнует родителей к их делам, работе;

- ребенок чувствует, что его обманывают.

**А вот четыре причины того, почему убегать не прощаясь**

**плохо для родителей:**

**-**ребенок будет сильнее и сильнее привязывать к себе маму, не позволяя ей отходить от себя;

**-**ребенок, который заметит, что его обманывают, может начать манипулировать и всегда найдет способ заставить родителей переживать, нервничать слезами, жалобами, плохим сном, аппетитом и поведением.

**Как лучше прощаться?**

Ребенок хочет знать, куда уходит мама;

-знать, когда она придет;

-быть уверенным, что с ним ничего не случится;

- быть уверенным, что с ней ничего не случится;

-скажите честно ребенку, куда и зачем вы идете;

-скажите точно малышу, когда вы вернетесь;

-расскажите сыну или дочке, с кем он останется и, главное, что он будет делать;

-не обещайте ребенку «призов» за то, что он вас отпускает, но если он попросит ему что-то принести, не отказывайте;

-даже если ребенок ни о чем не просит, приносите ему время от времени какую-нибудь маленькую приятную вещицу, чтобы он чувствовал, что где-то далеко от него вы о нем помните и готовитесь к встрече.

 **Как избежать сцен и манипуляций?**

Сам ребёнок «остановиться» не может, ведь таким поведением он защищает себя от тревоги!

Победить «сцены» помогут «ритуалы». Например, уходя, мама всегда:

-на три минутки берет малыша на руки;

- целует и говорит, куда уходит и когда придет;

- просит принести сумку (ключи, платочек и т. д.);

-говорит «спасибо» и «пока-пока»;

-если ребенок плачет — говорит, что ей очень жалко, что он

 грустит, но ничего не поделаешь, приходится расставаться;

-передает ребенка тому взрослому, с которым он остается;

Такое поведение помогает ребенку не с первого дня, а именно тогда, когда становится ритуалом, то есть привычным поведением. Ритуал помогает потому, что учит ребенка доверять взрослым: ребенок хорошо знает, что мама уйдет, как она уйдет и когда вернется. Это доверие и знание снижает тревогу малыша.

Ребенок устраивает самые бурные сцены самым близким и любимым именно потому, что доверяет им, их силе и мудрости.

Чтобы успокоить ребенка, нужно ему сочувствовать и верить, что

малыш ничего не делает «назло», он просто переживает еще непонятное ему взросление.

 Подготовила педагога - психолог Ложечник Н.Н.

 