***«Специфическая профилактика ГРИППА»***

**Грипп** – это острая инфекция, передающаяся воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Вирус склонен к мутации, отличает стремительное развитие. Поражает дыхательные пути, протекает с лихорадкой, слабостью и кашлем.

*Почему важна профилактика гриппа?* Опасность заболевания кроется в риске возможных осложнений, которые включают: воспаление легких, менингит, миокардит, ИМВП, обострение хронических заболеваний, отек головного мозга. Токсическое действие гриппа – сильнейший удар по здоровью человека. Именно поэтому особое внимание уделяйте мерам профилактики, цели которой – предупредить инфицирование, повысить защитные функции организма и сделать течение заболевания более легким. Профилактика любых ОРВИ предполагает обширный комплекс мер, включающих соблюдение личной гигиены, прием витаминов и противовирусных средств. Специфическая профилактика включает плановую вакцинацию для предотвращения массовой заболеваемости. Неспецифическая – это действия, направленные на повышение иммунного статуса человека.

 Вакцинация как способ профилактики! По заявлению ВОЗ вакцинация снижает уровень заболеваемости на 90%. Вакцина – это специфическая профилактика, представляет собой введение вируса или его части в организм для стимулирования выработки антител. Иммунитет формируется в среднем за 14 дней. Антитела препятствуют размножению вирусов и инфицированию. Эффективность вакцинации для профилактики гриппа доказана многочисленными исследованиями.

Она способствует:

* Снижению заболеваемости гриппом.
* Уменьшению осложнений после инфекции.
* Быстрому выздоровлению и более легкому течению заболевания и т.д.

 *В данный момент в УЗ «Брагинская ЦРБ» имеется вакцина «ГРИППОЛ».* В своем составе она имеет на предстоящий эпидемический сезон 2024г. – 2025г помимо пандемического вируса А (H1N1) («свинного») вариант вируса гриппа А (H3N2) и вируса гриппа В.

**Желающим привиться** взрослому населению необходимо обращаться в прививочный кабинет Брагинской ЦРП, детям – в прививочный кабинет детской консультации. Также при желании возможно написать письменное согласие в группе на Вашего ребенка, где в дальнейшем в детской консультации Ваш ребенок будет осмотрен перед вакцинацией врачом-педиатром. При отсутствии противопоказаний Вашему ребенку будет поставлена прививка в детской консультации.

ПОМНИТЕ!

Самое эффективное средство против вируса гриппа - *это вакцинация!*

Медицинская сестра

Алиферович Л.Н.