

«Помогите детям отвлечься от гаджетов»

(консультация для родителей)



Уважаемые родители, давайте посмотрим, как влияют планшеты-смартфоны на состояние ребенка:

1. От длительного нахождения вблизи экрана, у дошкольников очень быстро ухудшается зрение.

2. Скелет ребенка находится в стадии развития. Долгое сидение перед компьютером или с планшетом в руках лишает ребенка возможности двигаться. У детей нарушается осанка, появляются сколиозы. Мышцы не развиваются.

3. Нередко у детей возникают головные боли. Ведь дети сидят в одной позе. От этого сдавливаются кровеносные сосуды.

4. Дети отстают в речевом развитии. Они поздно начинают говорить, мало и плохо разговаривают. Речь становится бедной и примитивной. Ведь дети овладевают речью только в живом общении. Потoki информации, льющиеся с экрана, остаются пустыми звуками.

5. Если нет внешней, то нет и внутренней речи, значит нет мышления, воображения и переживания — все того, что составляет внутренний мир человека. Внутреннюю пустоту необходимо теперь всегда заполнять виртуальным миром.

6. Дети быстро отвлекаются, переключаются, лихорадочно стремятся к смене впечатлений. Только вот все эти разнообразные впечатления поверхностные и отрывочные.

7. Дети не могут самостоятельно занимать себя. Они не могут придумать новые игры, рассказы или сочинить сказку.

8. Дети теряют желание общаться со сверстниками. Им не о чем разговаривать, не о чем спорить. Если дети и пытаются поговорить со сверстниками, то разговоры у них сводятся к компьютерным играм или мультикам.

В результате дети могут потерять интерес к реальному миру, и у них возникнет зависимость к гаджетам.

Пока Ваши дети еще ходят в детский сад, а не в школу, их легче отучить от телевизора или компьютера. Ведь, чем младше ребенок, тем легче это сделать.

Самое главное – Вы ничего не добьетесь, ведь бесполезно что-то объяснить чаду, когда папа «на самолетиках летает», мама часами «зависает» в социальных сетях, а бабушка с дедом на «ферме урожай собирают». Если Вы хотите отучить своих детей от гаджетов, то начните с себя. Ограничьте собственное бесполезное времяпровождение в сети. Займитесь делами, которые Вы давно хотели сделать, но постоянно откладывали.

Научите детей играть в реальные игры. Существует множество интересных подвижных игр. Можно поиграть в настольные игры: лото, ходилки или домино. Дети с удовольствием играют в дидактические игры и сюжетно-ролевые. Особенно с мамой и папой!

Сделайте акцент на способностях детей. Хвалите и подбадривайте их.

Некоторым детям нужно объяснять про вред гаджетов, а другим невозможно ничего рассказать. К таким детям надо применять ласку. Мамины руки всегда должны быть наготове. Берите на ручки, успокаивайте, а потом активно вовлекайте в игру.

Не делайте послаблений. Как бы Вы не были заняты, не отдавайте снова в руки виртуального мира своих детей. *Полное ограничение тоже вредно.* Ограниченное время и только мультики или игры согласно возраста ребенка. Отвлекайте детей от сверстников, если у тех в руках планшеты или другие современные безделушки. Берите с собой любимую машинку, щеночка или куклу. Возьмите интересную книжку. Всегда можно найти альтернативу, было бы желание.

Для чего все это нужно?

- Вы станете больше общаться со своими детьми и сами вернетесь в детство. Станете более жизнерадостными и здоровыми.

- У Ваших детей уменьшатся капризы и истерики. Они станут более спокойными.

- У Вас появится много свободного времени. Ведь не будет пустого времяпрепровождения у бездушных машин. Вы станете все успевать.

Отучение от гаджетов детей пойдет на пользу всей Вашей семье.

В Ваших руках будущее Ваших детей. Не дайте детям сделать его виртуальным вместо реального.

В наши дни телевизор, компьютер, телефон и планшет - стали обычной игрушкой для малышей. С еще совсем маленького возраста ребенка приучают кушать за просмотром мультфильмов, засыпать под уже любимые звуки и картинки на экране. Когда родителям нужно отвлечься или позаниматься своими делами - стало совсем нормальным посадить ребенка в манеж и дать ему в руки гаджет со скаченными якобы полезными и развивающими играми для него. Но как же можно себе представить что перелистывание картинки на экране одним движением пальца и рассматривание 2D картинок - может хоть как-то улучшить развитие малыша?

Такое безответственное отношение взрослых к современному образу жизни их детей, может очень пагубно повлиять на здоровье ребенка, а так же психическое развитие их детей в будущем.

Одним из первых признаков этого влияния, который будет виден со временем - будет **отставание в развитие речи**: ребенок поздно начинает говорить, говорит как-будто мямлит, у него очень маленький словарный запас, скудный. Говорить он не любит и не хочет, потому что у него это плохо получается. Ребенок начинает злиться сам на себя и совсем перестать стараться, не видя результатов. А в этом возрасте он как раз и должен овладевать речью именно в живом общении через диалог.

Второе, что сильно может сказаться на ребенке - это **неспособность концентрироваться на одном деле**, нежелание заниматься чем-то действительно интересным, безучастность к активной деятельности. Уже появилось новое заболевание, которое диагностируют у детей играющих в современные устройства - это дефицит концентрации. Это заболевание особенно ярко проявляется в процессе обучения и характеризуется гиперактивностью, ситуативностью, рассеянностью. Таким детям необходима постоянная внешняя стимуляция. Многим из них очень трудно воспринимать информацию на слух. Короткие предложения они не способны удержать в памяти, поэтому детям не интересно читать даже самые интересные книги. Им вообще не интересно читать.

А также у таких детей отмечается **снижение воображения и фантазии**, им не интересно самим где-то участвовать и что-то

придумывать. Затрачивать свои силы, напрягать мозги, работать головой и телом - им гораздо легче пойти посмотреть мультики на диване, поиграть в игры на планшете, побыть там супергероем - и при этом также получить заряд готовых развлечений.

Но самое ужасное влияние, которое оказывает на наших детей телевизор и всевозможные гаджеты - это развитие в них жестокости, внутренней пустоты, неспособность сопереживать другим и чувствовать единение с миром природы, с миром людей.

Плавно эти вроде бы безвредные игры детей в детских садах, в разные войнушки и стрелялки, нередко перерастают в жестокие игры подростков и издевательствами друг над другом. Уже в школьном возрасте, невозможно изменить и искоренить в этих детях влияние на них в детстве всех этих программ, заменяющих нормальное и полноценное общение со взрослыми.

Наверстать упущенное в этом возрасте практически невозможно. 6-7 лет - это возраст зарождения фундаментальных способностей каждого человека. Изменить фундамент, построенного здания уже невозможно. Это значит что ранний возраст ребенка является наиболее ответственным — он определяет все дальнейшее его развитие и существование.

Полноценное развитие ребенка возможно только в активном и постоянном его общении с близкими взрослыми.

Никакие гаджеты не заменят вашему ребенку - Вас самих и Вашу любовь! Не передавайте монитору ответственность за воспитание Вашего Чада!

Источник: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2019/01/03/konsultatsiya-dlya-roditeley-vliyanie-gadzhetrov-na>