

Играйте вместе с детьми

С малышами до трех лет:

- ✚ Предоставьте ребенку уютное местечко, набросайте туда подушки и мягкие игрушки, чтобы он мог там понежиться;
- ✚ Поиграйте с ребенком в прятки или в кошки-мышки с участием мягких игрушек или домашних животных;
- ✚ Поиграйте с водяными игрушками (ситечками, воронками, чашками и лодочками) в пластиковом тазике или переносном бассейне. Добавьте в воду голубой или зеленый краситель для большего эффекта;
- ✚ Почитайте вместе с ребенком его любимые книжки.

С детьми от трех до семи лет:

- Исполните для ребенка какую-нибудь роль из его любимого произведения. Разыграйте пантомиму (изобразите действия рассеянного человека, у которого носки разного цвета, или человека, который забыл, как его зовут). Попробуйте изобразить разные эмоциональные чувства: веселость, недовольство, гнев, грусть, гордость или непонимание;
- Спойте вместе детскую песенку. Имитируйте вместе «танцы» животных, например, ящерицы, лягушки и др.
- Постройте вместе из песка или конструктора;
- Почитайте вместе книжки; проговорите вместе детские считалочки; разгадывайте вместе загадки; прочитайте и сыграйте роли ваших любимых персонажей из книг;
- Погуляйте вместе с ребенком и домашними животными или покормите птиц;
- Послушайте вместе аудиозаписи детских произведений (песни, музыкальные сказки);
- Поиграйте вместе в настольные игры; мяч; развивающие компьютерные игры.
- Посмотрите вместе по телевизору передачу о природе, животных или путешествиях;
- Слепите животных из глины или пластилина.

Материал подготовлен педагогом - психологом Сончик Г.В.