

Советы психолога

"Как сделать приход ребёнка в детский сад праздничным"

Убедитесь в собственной уверенности, что Вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Ребенок отлично чувствует, когда родители сомневаются в целесообразности садовского воспитания.

Любые Ваши колебания ребенок использует для того, чтобы воспротивиться расставанию с родителями. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы детскому саду.

- **Расскажите ребенку, что такое сад, зачем туда ходят дети, почему Вы хотите, чтобы малыш пошел в детский сад.**
- Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло - он будет ходить в этот садик. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
- Чтобы снять у ребенка неуверенность, страх перед неизвестным, вместе с воспитателем проведите экскурсию по группе: покажите игрушки, необходимые предметы быта, вместе рассмотрите, потрогайте. Покажите кроватку, где будет спать, шкафчик, где будет переодеваться.
- Для установления контакта между ребенком и воспитателем: познакомьтесь с воспитателем, выучите вместе с ребенком его имя, обращайтесь к нему с просьбой и вопросами.
- **Познакомьтесь с распорядком работы учреждения дошкольного образования** и подробно расскажите ребенку об этом - что, как и в какой последовательности он будет делать. Соблюдайте дома аналогичный распорядок дня.

Следуйте всем советам и рекомендациям воспитателя, поддерживайте требования воспитателя. (Малышей путает неизвестность. Когда ребенок видит, что ожидаемое событие происходит, как и было обещано, он чувствует себя увереннее).

- Чтобы ребенок чувствовал себя комфортно в детском саду, расширяйте контакты общения, чтобы он общался не только с близкими ему людьми, но и с чужими, и со сверстниками в равной степени. Помогите ребенку в этом. Познакомьтесь с другими родителями группы и их детьми. Называйте других детей в присутствии Вашего ребенка по имени. Спрашивайте дома своего малыша про детей группы. **Полезным для здоровья ребенка, его эмоционального состояния будет посещение адаптационной группы.**

- В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. **Чаще обнимайте ребенка.**

Скажите малышу: «Я знаю, что ты скучаешь в садике без меня, что тебе бывает страшно. Когда что-то новое, всегда сначала страшно, а потом привыкаешь и становится интересно. Ты - молодец, ты - смелый. У тебя все получится! Первое время оставляйте ребенка в детском саду на непродолжительный отрезок времени. Постепенно, ориентируясь на эмоциональное состояние ребенка, продлевайте время пребывания в детском саду.

- Ребенок склонен к подражанию. Создавайте дома доброжелательную, теплую атмосферу, чтобы он был более общительным, уравновешенным, не отставал в психическом развитии.
- **Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков** внимания и ему будет проще отпускать Вас.
- Для себя возьмите за правило читать специальную литературу по воспитанию детей.

До встречи в нашем дошкольном центре развития ребенка!

Рады встрече с Вами и Вашим малышом!