

Педикулез: как предотвратить?

Инфестация вшами – явление вполне обыденное. В медицине оно именуется педикулезом. И если в средние века к нему относились вполне лояльно, сейчас этой проблемы стыдятся.

Чаще всего появляются вши у детей и подростков. Это обусловлено рядом причин, одной из которых является элементарное незнание способа передачи вшей.

Профилактика педикулеза у детей проводится в учреждениях дошкольного образования. Однако в случае заражения ребенка не стоит возлагать всю ответственность на персонал учреждения. Родители должны и сами предпринимать профилактические меры в домашних условиях.

Кратко о педикулезе. Различают головной, лобковый и платяной педикулез. Возбудителями заболевания являются человеческие вши, для каждого вида свойственна соответствующая локализация:

головная вошь обитает в волосах на голове, изредка на усах и бороде, строение лапок позволяет ей существовать только на волосах с круглым сечением;

лобковая вошь селится в интимных зонах при наличии волосяного покрова, в подмышечной, паховой зоне, у детей может быть выявлена на ресницах;

платяная вошь локализуется в складках одежды.

Все перечисленные паразиты питаются исключительно человеческой кровью.

Могут быть переносчиками заболеваний: сыпного, возвратного тифа, лихорадки.

Вши не характеризуются летными или прыгательными способностями, а могут только ползать. Заражение вшами возможно лишь при тесном контакте с носителем или использовании его вещей. Из всех видов педикулеза самой распространенной формой является головной.

Чаще всего ему подвержены дети и подростки, так как для них свойственно:

соприкасаться головами во время игр;

делать групповые селфи;

обмениваться головными уборами;

одалживать расчески и аксессуары для создания причесок.

Также заразиться вшами можно во время учебной деятельности, особенно это касается учеников, сидящих за одной партой с носителем, при посещении спортивных секций, бассейнов, стоячих водоемов, так как паразиты сохраняют жизнеспособность в воде до 2 дней.

Не исключено заражение педикулезом во время поездок в переполненном общественном транспорте, пребывания в детских лагерях, местах массовых скоплений людей, ночлегах в гостиницах, санитарные нормы которых далеки от идеальных.

На заметку! Вши не передаются от животных, не появляются на фоне нервных потрясений, депрессий и тем более не могут быть следствием нанесения порчи или формирования негативной ауры, слабого биополя у человека.

Профилактика вшей у детей заключается в следующем:

по мере возможности избегать контакта с потенциально зараженными людьми;

перед посещением дошкольных, школьных учреждений, секций девочкам заплетать волосы в косы;

проводить разъяснительные беседы с детьми, объясняя, что нельзя пользоваться чужими расческами, надевать головные уборы одноклассников, одноклассников;

регулярно осматривать голову на предмет обнаружения вшей и гнид, осмотр проводится в хорошо освещенном месте с помощью лупы и гребня, появление мелких светлых капсул, которые трудно отделяются от волос и при надавливании издают характерный щелчок, должны насторожить родителей. С 99,9 % вероятностью это гниды;

применять средства с репеллентным действием.

Если у одного из членов семьи были обнаружены вши, то в обработке и осмотре нуждаются все домочадцы. Телесный контакт с носителем должен ограничиваться. Все вещи больного, расчески необходимо продезинфицировать.

Профилактика при контакте с больным во время проведения процедуры выведения вшей предусматривает надевание шапочки. Также не допускается совместный сон, водные процедуры. Зараженный человек должен пользоваться отдельными полотенцами, средствами гигиены. После гигиенических процедур ванна подлежит дезинфицированию.

Ежедневно производится смена наволочек с последующей термической обработкой, влажная уборка в доме.

На заметку! Профилактика и лечение педикулеза, вызванного бельевыми вшами заключается в ежедневных гигиенических процедурах с моющим средством и мочалкой, регулярной сменой нательного и постельного белья, а также в термической обработке вещей.

Профилактика педикулеза в детских садах.

В учреждениях дошкольного образования осуществляется плановый осмотр медицинским работником и воспитателями группы от вшей. При обнаружении насекомых извещают родителей и дают рекомендации по их выведению. На время лечения зараженный освобождается от посещений учреждения и допускается после предъявления справки, свидетельствующей об отсутствии паразитов.

Если вши были выявлены в домашних условиях, родители должны сообщить об этом в учреждение, которое посещает их ребенок. Такая мера необходима для предупреждения распространения педикулеза.