

Уважаемые родители! Вы действительно хотите, чтобы ребёнок вас слушался?

Примите наши советы:

1. Делайте это целенаправленно, а не между дел. Если ребёнок не слушается, не нервничайте сразу: когда у вас хорошее настроение – послушание придёт быстрее, с меньшими усилиями. Ребёнок чувствует раздражение матери. Он воспринимает это как слабую сторону и у него сразу же возникает такая же ответная реакция. Старайтесь быть спокойными, но требовательными.
2. Контролируйте поступки детей не наказаниями, а короткими замечаниями и напоминаниями. Иногда молчание – лучше, чем многословие, на которое дети либо отрицательно реагируют, либо перестают замечать. Вы молчите, значит, не согласны и больше на эту тему разговаривать не будете.
3. Постарайтесь взять на себя роль не «запретителя», а консультанта. Поощряйте самостоятельность и активность своего малыша, помогая ему в сложных ситуациях.
4. Чётко установите границы дозволенного и не дозволенного. Покажите ребёнку зоны «можно», «нельзя».
5. Будьте последовательны. Помните, что ребёнок несколько раз в день перепроверяет Вас: действительно ли Вы ему это запрещаете. Если Вы действительно что – то не разрешаете ребёнку, то не меняйте решения, стойте на своём до конца. Иначе слёзы и истерики станут удобным способом добиться желаемого.
6. Будьте едины в требованиях. Следите за тем, чтобы у всех окружающих был одинаковый подход к ребёнку. Иначе то, что не разрешено у мамы и папы, будет легко добиться у бабушки и дедушки.
7. Если всё-таки «истерика» в разгаре, не пытайтесь его снова переубедить или ругать. Постарайтесь переключить его внимание, показать что-то новое и интересное, или какое-то время не обращать внимание. Истерика пройдёт сама собой – ведь кричать и топтать ногами без зрителей не интересно.
8. Если ребёнок успокоился, будьте готовы принять его, договориться, поиграть, не вспоминая того, что произошло, чтобы не спровоцировать новую вспышку.

Вот такие наши дети! Пусть список «окрыления» не уступает списку по «подрезам крыльев». Успехов Вам в воспитании.



Социально – педагогическая и психологическая
служба ГУО «Дошкольный центр развития ребёнка № 7 г. Волковыска»



Полезные советы

РОДИТЕЛЯМ



ПО ВОСПИТАНИЮ

маленьких **Проказников**