

Из выступления педагога – психолога Сончик Г.В. на встрече в гостиной «Здоровая семья», посвященной Дню матери

Главней всего – погода в доме.

Наш ребенок! Он родился!

Сколько волнений, тревог, забот вызвало его появление на свет! Какое оно милое, славное, но до чего же слабое и несамостоятельное это крохотное существо, не способное удовлетворить даже свои простейшие потребности!

Так хочется, чтобы наш ребенок был здоровым и крепким, и хочется, конечно же, заглянуть в его будущее – каким человеком станет малыш, когда вырастет?

Нет сомнений, что все родители хотят видеть своих детей добрыми, умными, справедливыми, чтобы можно было гордиться их делами и поступками.

Ближайшим социальным окружением, в которое попадает ребенок, становится, как правило, семейная среда – родители, братья, сестры, бабушка, дедушка...

Не следует думать, что влияние микросреды вступает в силу, лишь тогда, когда ребенок заговорит. Уже в самые первые месяцы жизни характер заботы взрослых о детях в значительной степени определяет их психическое развитие. Упущенное в этот период трудно восполнить в дальнейшем.

Замечено, что формирование личностных качеств ребенка в значительной степени определяется той семейной атмосферой, в которой живет ребенок: занимают ли родители по отношению к ребенку единую позицию или же разную, проявляют ли к нему преимущественно строгость и требовательность или же нежность и требовательность, носят ли взаимоотношения в семье теплый, дружественный характер или преобладают в них официальность, холодность и т.д.

Специальные исследования и жизненные наблюдения показывают, что дети, воспитанные в климате доброжелательности и поддержки, имеют немало преимуществ – у них больше возможности для развития своей активности, самостоятельности, проявления творчества, оригинальности.

Противоположная картина часто наблюдается там, где ребенок не получает необходимого тепла, заботливости, чувствует пренебрежение к себе, где в семье преобладает «контролируемая» атмосфера.

Немало огорчений, трудностей приносит человеку неуверенность в себе. Она мешает оценить свои силы, возможности.

Неуверенные дети пассивны, молчаливы.

Им трудно решиться на первый шаг.

А корни неуверенности, как показывают исследования ученых, лежат в семье.

Как часто мы раздражаемся, сердимся, при малейшем поводе срываем свое дурное настроение на детях. Как часто мы ничего не хотим знать об их заботах и проблемах, которые нам представляются такими ничтожными, а для детей жизненно важными! Как часто мы прибегаем к громким фразам там, где тихое слово принесло бы больше пользы!

Одно наше слово может вызвать у ребенка радостную улыбку или плач. Каждый член семьи занимает особое место в микросреде ребенка, оказывает своеобразное воздействие на его развитие. Ни с кем не сравнится роль матери для ребенка. Ее, как самого любимого человека, чаще всего называют и рисуют дошкольники:

«Больше всего на свете люблю маму. Она красивая и добрая».

«Мама всегда со мной гуляет, она все умеет делать».

«Очень люблю маму, а она меня...».

Реже в число «самых любимых» попадают отцы. Конечно, этому можно попытаться найти объяснение, ведь привычка к материнскому теплу, ласке возникает у ребенка с первых дней жизни. Кроме того, женщина в эмоциональном отношении более чувствительна, тоньше мужчины, что помогает установить тесный контакт с ребенком. Зато как высоко ценят, горячо любят дети тех отцов, которые сумели завоевать авторитет:

«Очень люблю папочку. Он мне показывает, как рисовать или строить. И на лыжах с нами ходит, и на коньках».

«Люблю папу. Он всегда веселый. Он солдатом был. Мне о службе рассказывает».

Характер влияния взрослых в значительной степени определяется типом отношений, который складывается между ними и детьми.

Пока ребенок не в состоянии познавать сам мир, а сначала и прежде всего моральным образцом ребенку служат его собственные родители. Как они живут, что любят и не любят, кого уважают и кого избегают - все это дети сначала воспринимают и принимают не критически, как должное.

Отсюда становятся понятны слова Фридриха Фрубеля, основателя детских садов в Германии: «Воспитание – это пример и любовь, и больше ничего!»

Постепенно подрастающие дети становятся критичнее, особенно по отношению к родителям, которым они до сих пор полностью доверяли.

Некоторые папы и мамы ведут себя дома по принципу: здесь все можно. Они забывают, что их поведение критически оценивается или же некритически

перенимается детьми, ошибочно полагая, что дети еще слишком малы, чтобы судить родителей, или подражать им.

А дети кладут ноги на стол или ходят в грязных ботинках по чистому ковру – если так делает отец.

Конечно, не может быть правил, обязательств для всех, но обязательно ли отцу давать отрицательный пример?

Как редко в своих ссорах родители думают о том, что у детей «есть уши», что они могут, например, притворяться спящими и выслушать все, что для них не предназначалось.

Именно то, что люди у себя дома не привыкли вести себя сдержанно, часто отрицательно сказывается на воспитании. Тот факт, что всем членам семьи всегда известно все, что происходит в семье, должен был бы дисциплинировать даже родителей с холерическим темпераментом.

И тут не поможет отговорка «Я этого не хотел» или «У меня это как-то сорвалось».

Если это так и родители понимают, что ведут себя неправильно, они должны скорректировать свое поведение, пока дети не достигли возраста 8-9 лет. Дети сумеют это оценить.

Подведем итог: характер и нравственное поведение ребенка – это слепок с характера родителей, он развивается в ответ на их характер и поведение.

Только при уверенности ребенка в родительской любви возможно воспитание нравственного поведения.

Быть вместе, быть опорой, быть источником – это трудная родительская работа. Но кто сказал, что это легко – быть родителями?

Хочется верить, что вы те родители, которые вызывают у детей чувство гордости у них, подбадривают, вселяют уверенность в возможность успеха, умеете убеждать детей по-разному, показываете убедительные личные примеры в жизни. С детства учите своих детей управлять своими желаниями, правильно относиться к понятиям можно, надо, нельзя. Потому что, если старшие стремятся удовлетворять любое желание ребенка, из него вырастает капризное существо, раб прихотей и тиран ближних.

Поэтому взрослые, которые любят ребенка и желают ему добра, должны контролировать каждый свой шаг, чтобы не послужить ему примером безнравственного поведения. Какой бы выбор не сделали ваши дети в будущем, если вы научите их теперь радоваться успеху каждого члена семьи – будет добрая традиция – радоваться успеху всей семьи.

И в преддверии праздника – Дня матери хочется пожелать вам: пусть

будет тепло и уютно в вашем доме! Пусть ваши дети растут сильными, как духовно, так и физически. Пусть радуют своими успехами, растут здоровыми и умными!