**Дзень здароўя**

**“Фізкультура - гэта здароўе”**

(сцэнарый свята)

 Падрыхтавала:

кіраўнік па фіз. выхаванню

 Сонец Т.І.

**Задачы:** умацоўваць здароўе дзяцей; развіваць рухальныя ўменні і навыкі; фарміраваць устойлівую цікавасць да здаровага ладу жыцця; выхоўваць арганізаванасць, сяброўскія адносіны ў сумесных дзеяннях.

**Абсталяванне:** касцюм Восені, восеньскае лісцце, сярэднія абручы, 2 кошыка, мячы, агародніна. 8 арыенціраў, 2 вядзёрка, кольца, шышкі, каштаны, парасоны, пачастунак для дзяцей.

**Ход свята:**

**Вядучы:** Дзеці, сёння ў нас Дзень здароўя. Усім цікава паглядзець, якія вы лоўкія, спрытныя, дружныя, вясёлыя.

**Вядучы:** А якая зараз пара года.

**Дзеці:** Восень.

**Вядучы:** А як, вы здагадаліся. (Адказы дзяцей).

**Вядучы:** Малайцы рабяты!

З’яўляецца Восень.

**Восень:** Вы обо мне? А вот и я! Привет осенний вам друзья!

Я пришла на праздник к вам- играть и веселиться,

 Я хочу со всеми здесь крепко подружиться.

**Восень:** Дзеці, паглядзіце,які ў мяне прыгожы восеньскі букет. Зараз я ім узмахну і ператвару вас у восеньскія лісточкі.

**Гульня: “Восеньскае лісцце”**

Дзеці бегаюць пад музыку ўрассыпную. Па камандзе *:”Вецер!”,* кружацца на месцы; *“Сонейка!”*скачуць на месцы; *“Дожджык!”,* прысядаюць.

**Вядучы:** Дзеці, а яшчэ восенню мы збіраем агародніну і садавіну.

**Эстафета: “Збіраем ураджай”**

Дзеці строяцца ў дзве калоны. На процілеглым боку вялікі абруч («поле з гароднінай»). Каля кожнай каманды кошыкі для гародніны. Першыя ўдзельнікі кожнай каманды трымаюць у руках вядзерцы. Па сігнале яны бягуць да абруча («полю») бяруць адну агародніну, кладуць яе ў вядро, вяртаюцца назад, выкладваюць агародніну ў кошык і перадаюць вядро наступнаму ўдзельніку.

**Восень:** А цяпер праверым, якія вы ўважлівыя і спрытныя.

**Гульня “Спрытныя і ўважлівыя”**

Пад музыку дзеці бегаюць па пляцоўцы. Па сігналу: “Раз, два, тры-бяжы!” дзяўчынкі бягуць да мяне, а хлопчыкі да вядучага, а потым наадварот.

**Эстафета: “Бег у абручы”**

Дзеці строяцца ў дзве калоны. Па сігналу першыя ўдзельнікі ў абручы аббягаюць “змейкай” стойкі і вяртаюцца назад. Перадаюць абруч наступнаму удзельніку.

**Гульня “Пасадка дрэў”**

На пляцоўцы разложаны кольца “ямкі” . Дзецям раздаюцца каштаны і шышкі. Пад музыку дзеці бягуць па крузе. Па камандзе: “Пасадзі, дрэва!”. Дзеці “садзяць” у “ямку” каштан або шышку. Далей кольца паступова змяньшаюцца.

**Вядучы**: Малайцы, рабяты. А зараз паглядзім як вы умееце скакаць.

**Эстафета “Чый ланцужок даўжэйшы”**

 ( Тры каманды па 8 чалавек. Скачкі з месца. Кожны удзельнік скача з таго месца, куды даскакаў папярэдні ўдзельнік. Выйграе каманда чый ланцужок даўжэйшы).

**Вядучы:** Дзеці, вясной часта ідзе дождж. А што вам дапамажа схавацца? …Парасон.

 **Гульня “Сонейка і дожджык”**

Па сігнале: «Сонейка! Ідзіце гуляць!» Дзеці бегаюць па пляцоўцы. На сігнал: «Дожджык!» усе бягуць хавацца пад парасоны, якія трымаюць выхавальнікі. Калі вядучы зноў гаворыць “Сонейка! Можна ісці гуляць!”, гульня паўтараецца. У час прагулкі можна прапанаваць дзецям збіраць лісцце, паскакаць, пахадзіць парамі і г.д.

**Восень:** Мне понравилось у вас

Встретимся ещё не раз.

 До свидания, друзья,

 Занимались мы не зря!

Восень частуя дзяцей садавінай і развітваецца.

Дзеці пад музыку пакідаюць спартыўную пляцоўку.