**Асцярожна: КЛЯШЧЫ!**

З надыходам цёплага перыяд года ўзрастаюць кантакты насельніцтва з кляшчамі (выезды на прыроду, праца на дачных участках, паходы, пікнікі і іншыя мерапрыемствы).
Актыўнасць абцугі, шмат у чым залежыць ад умоў надвор'я - тэмпературы і вільготнасці глебы. Можна вылучыць прыблізны перыяд, калі кляшчоў больш за ўсё - гэта цёплыя дні мая-чэрвеня. У гэтыя дні тэмпература глебы становіцца вышэй 7-22ºС, а вільготнасць дасягае 80%, менавіта такія ўмовы з'яўляюцца найбольш камфортнымі для кляшчоў. Другі перыяд актыўнасці кляшчоў прыпадае на жнівень-верасень.

Клешч бяскрыўднае, на першы погляд, істота. Аднак ён нясе ў сабе двайную пагрозу для здароўя чалавека. Штогод на тэрыторыі рэспублікі рэгіструюцца два захворванні, якія перадаюцца праз іх укусы. Гэта Лайм барэліёз (хвароба Лайма) і клешчавы энцэфаліт.

Хвароба Лайма сустракаецца на ўсёй тэрыторыі рэспублікі значна часцей, чым клешчавы энцэфаліт. Ад моманту ўкусу кляшча да з'яўлення першых клінічных сімптомаў праходзіць да 30 дзён. Часцей за ўсё на месцы ўкусу ў 75% тых, хто захварэў з'яўляецца пляма ружовага колеру (мігруюць эрітема). Могуць адзначацца агульнае недамаганне, павышэнне тэмпературы, галаўныя, цягліцавыя і сустаўныя болі. Захворванне можа таксама паўстаць і без вышэйзгаданых сімптомаў, адразу з хранічных праяў з боку суставаў, сэрца, скуры і нервовай сістэмы, праз некалькі месяцаў, і нават гадоў пасля прысмоктвання інфікаванага кляшча.

Клешчавы энцэфаліт па рэспубліцы рэгіструецца ў выглядзе адзінкавых выпадкаў. Заражэнне клешчавы энцэфаліт, магчыма не толькі праз прысмоктвання кляшчоў, але і ў выніку ўжывання некипяченого малака ад коз, якія падвергліся ўкусаў інфіцыраваных кляшчоў. Ад моманту ўкусу кляшча звычайна праходзіць ад 8 да 30 дзён. Першая хваля захворвання характарызуецца лёгкім плынню і пачынаецца з дрыжыкаў, павышэння тэмпературы, з'яўлення галаўнога болю, млоснасці, ваніты, галавакружэнні, болей ў канечнасцях, якія доўжацца каля тыдня. Далей, пасля 1-2 тыдняў ўяўнага акрыяння, надыходзіць другая хваля захворвання, якая заўсёды працякае цяжэй і пачынаецца рэзкім павышэннем тэмпературы, галаўным болем, млоснасцю, ванітамі, парушэннем сну, затым далучаюцца розныя неўралагічныя засмучэнні.

Ад клешчавога энцэфаліту можна абараніцца з дапамогай прышчэпкі. Вакцынацыя ажыццяўляецца ў два этапы. Вакцына дзейнічае на працягу трох гадоў. Прышчапляюць у асноўным асоб, якія адпраўляюцца на працу ў раёны, няшчасныя па клешчавога энцэфаліту. Супраць хваробы Лайма прышчэпка ня распрацавана.

Як адрозніць кляшча ад іншых членістаногіх. Цела ў кляшча плоскае, брушка - чырвона-карычневага колеру. На пярэднім канцы цела знаходзіцца хабаток, якім ён праколвае скуру і прысмоктваецца. У самак палова брушка зачынена цёмным шчытком. Памеры галоднага кляшча - некалькі міліметраў, насмакталіся крыві, ён дасягае памераў невялікі вінаградзіны, набываючы сизую афарбоўку. Месцамі рассялення кляшчоў з'яўляюцца часцей змешаныя лясы. Сустракаюцца яны на прасеках, на старых высечках, дзе высокая трава, добра развіты хмызняк, уздоўж лясных сцежак, дзе ёсць галлё, ламачча. У апошнія гады абцугі часцей сталі сустракацца ў лесапаркавых зонах буйных гарадоў, на дачных і агародных участках.

Кляшчы актыўна перасоўваюцца з месца на месца, могуць падымацца па кустах, вышынёй да 1 метра. Паспяхова плануюць парывам ветру, арыентуючыся на пах. Кляшчы адчуваюць пах чалавека за 10 метраў і на гэты пах могуць спаўзаць.
Калі Вас ўкус клешч абавязкова звярніцеся за медыцынскай дапамогай з мэтай прызначэння прафілактычнага лячэння.

**Як папярэдзіць укус кляшча:**

1. Адпраўляючыся ў лес, апранайце светлую адзежу (на ёй лепш бачныя кляшчы) з доўгімі рукавамі, штаны запраўляйце у шкарпэткі, абавязкова апранайце галаўны ўбор.

2. Карыстайцеся репеллентных-акарицидными сродкамі, якія наносяцца на адзенне (абшэўкі і каўнер) і скуру - лініямі вакол шчыкалатак, каленаў, сцёгнаў, станы.

3.Проводите само- и взаимоосмотры через каждые 1-2 часа, а также покинув лес для обнаружения и удаления клещей.

4. После посещения леса примите душ и вымойте голову.

5. Для стояния и ночевки в лесу выбирайте участки без высокой травы с песчаными почвами и сосняками.

6. Перед тем как принести полевые цветы в дом оставьте их на время на солнце.

7. Избегайте употреблять сырое молоко (оно может быть заражено клещевым энцефалитом, вирус которого погибает после 2-х минутного кипячения).

8. Осматривайте домашних питомцев после прогулок в лесопарковых зонах.

9. Своевременно обращайтесь за медицинской помощью при первых признаках заболевания, укуса клеща.

**КАК ПРАВИЛЬНО УДАЛИТЬ КЛЕЩА:**

Клеща следует как можно быстрее удалить. Чем дольше клещ находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека. Сделать это лучше в медицинском учреждении – в травматологическом или хирургическом кабинете. Но если такой возможности нет, удалить его можно самостоятельно одним из следующих способов:

1. При помощи хлопчатобумажной нитки. Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи кругового движения, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.
2. При помощи стерильной (прокаленной иглы) – как занозу
3. Пинцетом. Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть – велика вероятность его разрыва. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителем в ранку.
4. Специальным устройством (приспособлением для удаления клещей промышленного изготовления (удалить согласно рекомендациям производителя, изложенным в инструкции по применению).

После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом.

При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

После самостоятельного удаления клеща необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу-инфекционисту (терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения и организации медицинского наблюдения.

**Помните о том, что выполняя столь несложные правила, можно защитить себя от нападения клещей, а значит избежать опасных болезней, которые они переносят.**