



ХОД ДОСУГА

Ведущий – руководитель физического воспитания. Физкультурный зал оформлен разноцветными гирляндами из флажков.

Под звуки «шум моря» появляется ведущий в форме капитана.

Ведущий. Свистать всех наверх!
Поднять трап!
Полный вперед – море зовёт!

Под песню «Моряки» (муз. и сл. В. Шахнин) выходят две команды детей и выстраиваются шеренгами по обе стороны от ведущего.

Ведущий. Здравствуйте, друзья!
Мне всё понятно без вопросов –
Есть фрегат, но нет матросов.
Я команду наберу,
Всех ребят к себе зову.

Ребята! Предлагаю вам сегодня стать матросами и назначаю вам в этот час здесь и сейчас «Морское рандеву». Вы не знаете, что такое «морское рандеву»? Этими словами моряки называют встречу кораблей в условленном месте моря или океана.

Детям повязываются платки на шею.

Ведущий. Давайте знакомиться. Это команда корабля «Победа», а вот эта весёлая команда прибыла к нам на корабле с названием «Удача».

Зрители приветствуют команды аплодисментами.

Ведущий. Команды, равняйся! Смирно! Слушай мою команду! На разминку становись!

Комплекс

ритмической гимнастики

(комплекс и музыкальное сопровождение по выбору руководителя физического воспитания)

Ведущий. Вижу, команды размялись и к морским испытаниям готовы. На-

стоящий моряк без бескозырки не моряк. Итак... Тогда слушай мою команду! Команды на эстафету «Бескозырка» в две колонны стройся!

Эстафета «Бескозырка»

По сигналу первый участник, обегая «змейкой» четыре кегли (расстояние между кеглями 70 см), добегает до тумбы, установленной на расстоянии 7 м от линии старта. Надевает лежащую на тумбе бескозырку и также, обегая кегли, возвращается к команде, передаёт бескозырку следующему участнику, а сам встаёт в конце команды.

Побеждает команда, быстрее и без потерь (сбитых кеглей) выполнившая задание.

Ведущий. Замечательно справились с заданием, но быстрее была команда (называет). Ей присуждается «морская звезда» (ведущий отдаёт морскую звезду команде-победительнице).

Ведущий. Матросы! Почему на палубе мусор? К наведению порядка приступите! Ваша задача – при помощи швабры навести порядок на нашей палубе.

Конкурс «Уборка»

Каждая команда распределяется на равные подгруппы. Соревнуются по подгруппе от каждой команды. Участники выстраиваются у стартовой черты в шеренгу со шваброй и скомканной бумажкой. По сигналу ведущего они начинают движение со шваброй, толкая эту бумажку по полу к линии финиша (7–8 м от линии старта). Побеждает команда, участники которой достигли линии финиша, не потеряв свою бумажку.

