

Мастер-класс «Дуддлы по шаблону «Лебедь»

Цель: организация творческой площадки для реализации способа релаксации и расширения возможностей учащегося через занятие дуддлингом по шаблону.

Задачи:

- развивать память и творческое мышление;
- воспитывать усидчивость, желание довести начатое дело до конца;
- способствовать созданию позитивной эмоциональной атмосферы творчества;

Материал: шаблоны «лебедь», краски, карандаши, кисточки.

Информационный материал

Что такое дудлы?

Doodle - это быстрый рисунок, который чаще всего создается неосознанно в тот момент, когда мы имеем дело с чем-то другим. Он может представлять что-то известное, например, растения, животных, но также может иметь абстрактную форму, напоминающую монстриков, капельки или что-то другое. Дудлинг (от английского doodle — «каракули») — это форма современного искусства и иррациональный стиль рисования.

В отличие от школьных уроков ИЗО, в дудлинге нет правил. Узоры могут быть как абстрактными, так и сюжетными. Можно применять и комбинировать классические и правополушарные техники рисования.

Что рисовать?

1. Что говорит вам воображение. Это могут быть цветы и другие цветочные мотивы, животные, существа, абстрактные формы, линии. Вначале вы можете начать с бессмысленной прорисовки, например, кругов, а затем рука начнет что-то рисовать.
2. Подумайте о том, что вы сделали больше всего в течение дней, проведенных в лагере, и постарайтесь вдохновиться. Doodle не обязательно должен быть идеальным рисунком - вы должны получать удовольствие от бессмысленной писанины.
3. Если ты еще ничего не можешь придумать, оглянись вокруг. Вы видите какую-нибудь интересную форму или рисунок? Если это так, вы можете отследить его и попытаться расширить его, нарисовав больше элементов.

Чем рисовать?

Ручки или маркеры и обычная бумага будут работать лучше всего. Выбирая что-то для написания, лучше выбрать тот, который не размазывается и дополнительно является водонепроницаемым.

Некоторые художники выделяют три направления использования дудлинга.

Личная эффективность (когнитивное направление): запоминание и вспоминание информации, а также её понимание, повышение креативности.

Коллективная эффективность (организационное направление): доступ к полной картине, укрепление коллективизма, развитие творческого мышления, активное участие в решении проблем и создании инноваций.

Дудлинг для удовольствия (персональное направление): сосредоточенность, релаксация, расширение возможностей.

Упражнение «Узнайте свою дудлинг-ДНК»

Включите музыку (но не телевизор, потому что не удержитесь и будете посматривать в экран), сядьте за стол с ручкой и тетрадкой, и пусть ваша рука что-то пишет, рисует, реагирует на то, что вы слышите. Не надо слишком на этом сосредотачиваться, и не думайте, что первое, что вы нарисуете, и будет вашей дудлинг-ДНК. Нужно дать руке разрабататься, прежде чем она раскроет ваше истинное состояние дудлера. Через 5–10 минут — или сколько времени вам понадобится, чтобы по-настоящему перейти в расслабленное состояние, — посмотрите на результат своего творчества. Вы начертили вертикальные линии, клетки, нарисовали лицо? Что-то кажется вам знакомым, может быть, узор или предмет, который вы уже раньше рисовали? Закройте глаза и вспомните, как вы раньше дудлили. Что вам вспоминается? Что вы видите?

С чего начинать

Дудлинг подходит даже тем, кто никогда не рисовал и убеждён, что не умеет этого делать. Главное — машинальность и спонтанность. Пока голова чем-то занята, рука рисует и выдаёт тайны подсознания. Вы свободны в выборе цвета, форм и размеров. Однако, если вы только начинаете практиковаться, возьмите на вооружение следующие советы.

Заведите блокнот для творчества. Лучше, если это будет небольшой блокнот (А6 или А5) с плотной бумагой, чтобы вы могли всегда брать его с собой.

Выберите удобные инструменты. Что вам нравится больше: шариковая ручка, гелевая ручка или карандаш? Предпочитаете раскрашивать фломастерами на водной основе или маркерами? Подберите инструменты, с которыми вам будет удобно работать.

Выделяйте время на рисование. Как и в любом другом деле, в дудлинге мастерство приходит с практикой. Отпускайте мысли в полёт каждый день: Рисуйте в удобное время, в кровати перед сном. Вполне достаточно 15–20 минут в день. Вскоре дудлинг станет вашей повседневной позитивной привычкой.

Экспериментируйте с цветом. Цвета оказывают сильное эмоциональное воздействие на человека: одни успокаивают, другие, напротив, раздражают; одни воодушевляют, а другие наводят тоску. Для многих дудлинг чёрно-белый, но попробуйте поиграть с радугой. Нанесите на бумагу лёгкий фон акварельными красками и рисуйте дудлы поверх. Можно идти другим путём: сначала нарисовать узор, а потом раскрасить его отдельные элементы либо целиком.

Используйте шаблоны. Например, «лебедь». Что сегодня я вам и предлагаю.

Информационный ресурс

<https://lifehacker.ru/doodling-2/>

<https://zen.yandex.ru/media/id/5cb73927362a6f00b3fcec0d0/что-такое-дудлы-i-kak-risovat-5cd95db4849658051f76a181>

Приложение

