МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (для детей)

Ежегодно на водоемах республики терпят бедствие сотни человек. Тонут взрослые и тонут, к большому сожалению, дети. ОСВОД напоминает: чтобы избежать трагедии, необходимо знать и выполнять несложные правила на воде и у воды:

1. Дети должны купаться только под присмотром взрослых.
2. Купаться можно только в безопасных и оборудованных местах, где безопасность на воде обеспечивают работники спасательной станции. В Зельвенском районе – это городской пляж Зельвенского водохранилища и ведомственный пляж ДОЛ «Голубая волна».
3. Начинать купание необходимо в солнечную безветренную погоду при температуре воды 18-19 градусов и воздуха – 23-25 градусов. После еды разрешается купаться не раньше, чем через 1,5 часа. Не входите в воду разгоряченными.

Нельзя купаться до озноба. Переохлаждение может привести к простуде и к судорогам. Не нужно забывать о том, что находясь длительное время на солнце, можно получить тепловой удар. Поэтому следует правильно чередовать пребывание на солнце, в воде и в тени (по 10 минут).

Не следует купаться много раз подряд: частые перепады температуры вредны для организма.

1. Если вы не умеете плавать, не заходите в воду выше пояса (для не умеющих плавать на Зельвенском водохранилище оборудована специальная поплавковая зона с глубиной 1.2 м )
2. Запрещается пользоваться при купании досками, камерами от волейбольных мячей или автомобилей, надувными матрацами. Их может отнести течением или ветром далеко от берега, захлестнуть и перевернуть волной. Надувные камеры и матрацы могут неожиданно лопнуть.
3. Запрещается заплывать за буйки, которые ограничивают зону заплыва на акватории пляжа. Нельзя заплывать далеко от берега, всегда нужно рассчитывать силы на обратный путь.
4. Не допускайте грубых шалостей в воде. Часто дети любят подшутить друг над другом, дернув за ногу во время плавания, неожиданно толкнуть в воду или окунуть с головой. Если в это время человек делает вдох, он может захлебнуться, и такая шутка закончится трагически.
5. Запрещается подавать ложные сигналы тревоги. Это нервирует окружающих, отвлекает от работы дежурных спасателей. И что самое страшное – имитируя несчастный случай, ребенок рискует по-настоящему захлебнуться, а окружающие, приняв это за баловство, не придут на помощь.
6. Запрещается прыгать в воду с лодок, мостов, причалов, а также нырять в незнакомых местах – это крайне опасно для жизни. Под водой могут оказаться сваи, камни, коряги, о которые можно удариться головой и получить серьезную травму.
7. Запрещается самостоятельное катание на лодках без сопровождения взрослых детям до 16 лет, на катамаранах – до 14 лет.
8. Всем хочется отдыхать в чистых, благоустроенных местах на природе и пляже, поэтому необходимо соблюдать чистоту мест отдыха у воды, избегать засорения водоемов, не оставлять мусор на берегу и в раздевалках.

Как видите, правила очень простые и если их безукоризненно выполнять, то несчастного случая на воде можно избежать.

Председатель ОСВОД Васильева Наталья Леонидовна