**Воспитание уверенности у ребенка**

Для многих родителей не секрет, что для гармоничного развития ребенка и его способностей необходимо укреплять в нем чувство уверенности в себе, в своих силах и возможностях. Ведь наши дети доверяют нам полностью и безоговорочно. Родители – это пример для подражания. Если мы обращаемся с ребенком плохо, то он считает, что такое поведение правильное, заслуживающее малыша. А ведь все мы хотим вырастить ребенка с чувством собственного достоинства, со здоровой самооценкой.

Предлагаем несколько советов по воспитанию уверенности у ребенка:

1.Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми.

Мама говорит: «Ты такой медлительный, копуша. Вот Вадик все быстро делает – собирается, одевается». Такой пример для ребенка не является стимулом, а, наоборот, еще больше убеждает малыша в его медлительности. Лучше скажите: «Давай будем соревноваться: кто быстрее оденется или добежит к дереву». Формируйте у ребенка чувство уверенности в своих силах, оставляя шанс измениться в лучшую сторону.

2.Принимайте своего ребенка таким, какой он есть.

Любите своего ребенка беззаветной любовью – просто за то, что он есть, а не за то, что он выучил уроки, убрал игрушки или хорошо себя вел. Бесспорно, родители хотят видеть в своих детях какие-то конкретные качества. Однако находите и малейшие достижения у вашего крохи – сам умылся, зашнуровал ботинки, научился кушать ложкой и т.д. Ведь это для вас просто, а для ребенка – настоящая победа!

3.Никогда не говорите о своем ребенке плохо.

Ребенок воспринимает наши слова за истину. Если мама сказала, что он плохой, значит так и есть – складывается убеждение у ребенка. Отсюда и низкая самооценка, неуверенность в себе. Никогда не говорите ребенку, что он плохой, не оскорбляйте его словами, вроде «глупый», «неудачник». Эти ярлыки могут крепко врезаться в сознание малыша, и вам долго придется разубеждать его в неверности этих слов.

4.Разрешите вашему малышу, хотя бы иногда, спорить с вами.

У ребенка есть свое мнение, свой взгляд на мир, даже если вы с этим не согласны. Всегда старайтесь выслушать мнение ребенка. Вместе обсудите его. Позвольте ребенку поступить по своему усмотрению, если это не будет угрозой для здоровья.

5.Пусть все ваши действия и поступки будут для ребенка предсказуемы.

Чтобы ребенок чувствовал себя в безопасности, он должен знать, что можно ожидать от мамы и окружающего мира. Например, малыш знает, что после купания в ванной он пойдет читать книги и ложиться спать. После того, как мама обещала купить мороженое, она так и сделает. Когда ребенок понимает, что все действия последовательны, он не боится окружающего мира, а легко стремится его исследовать и понять. Малыш чувствует себя в безопасности.

6.Предоставляйте ребенку возможность решить проблему.

Не старайтесь все сделать за ребенка, чтобы не отбить у него инициативу. У малыша не получается построить домик из кубиков? Предложите вариант решения проблемы, но не делайте все за него. Вместе можете разобрать ситуацию, придумать выход из положения, найти несколько различных путей. Однако выбор оставьте за ребенком. Принимая самостоятельные решения, кроха развивает уверенность в себе и своих силах.

7.Разрешите ребенку иметь свои обязанности.

Поручайте ребенку делать посильную для него работу. Когда у малыша появляются свои обязанности, он убеждается в своей нужности, в нем укрепляется уверенность в себе, малыш понимает, что ему доверяют.

8.Хвалите ребенка.

Хвалите ребенка как можно чаще за любые его достижения. Однако не захваливайте. Ребенок должен понимать, что мама хвалит его за поступки, а не просто так. Можете вместе с ребенком создать свой маленький альбом с фотографиями, на которых будут запечатлены его победы: научился кататься на велосипеде, забрался сам на лестницу.

9.Говорите только позитивные утверждения.

Используйте в воспитании ребенка только позитивные утверждения – «ты с этим справишься», «у тебя все получится», «это тебе под силу», «ты талантлив». Такими словами вы сможете зародить уверенность в своих силах, развить целеустремленность, помочь в выборе будущей профессии, самоутвердиться.