

СОГЛАСОВАНО
Руководитель учреждения
_____ 2024

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий ГУ «Мозырский
районный центр по обеспечению
деятельности бюджетных организаций
в сфере образования»

Л.С.Пашкевич

«13» ноября 2024

Примерное рекомендуемое двухнедельное меню
для воспитанников государственного учреждения образования
«Мозырский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»
на зимне-весенний период 10.5 часов пребывания

№ рецепт	Наименование блюда	3-6 лет					7-10лет				
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергети ческая ценность, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергети ческая ценность, ккал

I неделя

Понедельник

(завтрак)

	Печенье	25	1.88	2.95	18.6	109	50	3.75	5.9	37.2	218
	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.45	23.35	115.5	50	3.8	0.45	23.35	115.5
7.3	Омлет натуральный	200	18.54	24.12	3.4	310.06	220	20.39	26.53	3.74	341.07
15.3	Чай с сахаром (в2)	200	0.04	0.02	10	37.9	200	0.04	0.02	10	37.9
К	Горошек зеленый консервированный порционно	60	3	0.09	7.69	43.78	80	4	0.13	10.25	58.38
	Итого		27.25 42.76%	27.63 40.52%	63.04 24.4%	616.24 32.13%		31.98 38.86%	33.03 38.11%	84.54 26.41%	770.84 31.96%
			(обед)								
	Хлеб ржаной	65	4.29	0.78	22.23	117.65	90	5.94	1.08	30.78	162.9
10.2	Колбаса отварная	50	5.5	11.95	0.8	133	75	8.25	17.92	1.2	199.5
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.36	18.68	92.4	50	3.8	0.45	23.35	115.5
2.44	Суп картофельный с макаронными изделиями (в2)	200	2.02	2.06	15.12	87.26	250/15	6.83	3.37	18.98	134.09

12.11	Картофельное пюре	150	2.88	4.59	19.79	128.69	150	2.88	4.59	19.79	128.69	150	2.88	4.59	19.79	128.69
1.28	Салат "Агенчък" (с кукурузой консервированной)	60	0.9	5.5	4.86	72.62	80	1.2	7.33	6.48	96.83					
К	Компот из сухофруктов Вит.С	200	0.44	0	27.04	105.84	200	0.44	0	27.04	105.84					
	Итого		19.07 29.92%	25.24 37.01%	108.55 42.03%	737.56 38.45%		29.34 35.64%	34.74 40.09%	127.65 39.87%	943.45 39.11%					

(полдник)

4.30	Залежанка рисовая с творогом	180	9.92	8.26	54.25	333.49	240	13.22	11.02	72.34	444.65					
15.10	Молоко кипяченое	200	5.3	4.64	8.98	98.76	200	5.3	4.64	8.98	98.76					
	Фрукты	190	1.52	0.38	15.58	76	190	1.52	0.38	15.58	76					
1.73	Салат из моркови с изюмом	50	0.67	2.04	7.9	55.98	70	0.94	2.86	11.06	78.37					
	Итого		17.41 27.32%	15.32 22.47%	86.71 33.57%	564.23 29.42%		20.98 25.49%	18.89 21.8%	107.96 33.72%	697.78 28.93%					
	Итого за день		63.73 100% (254.92 kkal 13.29%)	68.19 100% (613.72 kkal 32%)	258.3 100% (1033.2 kkal 53.87%)	1918.03 100% (329.2 kkal 13.65%)		82.3 100% (329.2 kkal 13.65%)	86.66 100% (779.9 kkal 32.33%)	320.15 100% (1280.5 kkal 53.09%)	2412.07 100%					

Вторник

(завтрак)

	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.36	18.68	92.4	50	3.8	0.45	23.35	115.5					
15.8	Какао с молоком	200	3.38	2.82	23.24	128.7	200	3.38	2.82	23.24	128.7					
1.7	Сыр (порциями)	20	5.2	5.3	0	70	20	5.2	5.3	0	70					
К	Каша жидкая молочная "Экстра" №3	200	6.37	8.29	22.94	190.08	240	7.64	9.95	27.53	228.1					
	Масло сливочное	10	0.08	7.24	0.12	66.1	10	0.08	7.24	0.12	66.1					
	Итого		18.07 29.48%	24.01 42.27%	64.98 26.27%	547.28 30.54%		20.1 28.48%	25.76 40.72%	74.24 26.54%	608.4 30.03%					

(обед)

	Хлеб ржаной	65	4.29	0.78	22.23	117.65	90	5.94	1.08	30.78	162.9					
10.21	Котлеты, биточки, шницели, соус молочный (говядина)	80/50	13.84	9.03	7.01	207.67	90/50	15.39	9.79	7.37	227.44					

9.21	Фрикадельки рыбные	70	8.02	1.24	5.05	64.91	90	10.31	1.59	6.49	83.46
2.21	Рассольник ленинградский (с перловой крупой), сметана	200/4	1.76	4.28	12.36	95.18	250/4	2.17	5.15	15.42	116.92
12.12	Картофельное пюре с морковью	130	2.6	2.8	16.45	101	150	3	3.22	18.98	116.54
К	Компот из сухофруктов Вит.С	200	0.44	0	27.04	105.84	200	0.44	0	27.04	105.84
1.66	Салат "Розовый" (в2)	60	1.8	7.07	3.98	86.58	80	2.4	9.42	5.31	115.44
	Итого		18.91 30.15%	16.16 34.37%	87.15 38.26%	571.26 35.77%		24.26 32.2%	20.47 36.57%	104.06 39.12%	701.19 37.18%

(полдник)

	Фрукты	190	0.76	0.76	18.62	85.5	190	0.76	0.76	18.62	85.5
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.01	69.3	50	3.8	0.45	23.35	115.5
10.17	Биточки по-белорусски (говядина таз.ч)	50	9.8	5.52	0.9	94.21	60	11.76	6.63	1.08	113.05
	Сок	200	0.8	0.1	31.4	128	200	0.8	0.1	31.4	128
12.9	Макаронные изделия отварные	130	4.11	3.58	27.76	163.23	150	4.74	4.13	32.03	188.34
	Итого		17.75 28.3%	10.23 21.75%	92.69 40.69%	540.24 33.82%		21.86 29.02%	12.06 21.54%	106.48 40.02%	630.39 33.43%
	Итого за день		62.72 100% (250.89 kkal 15.71%	47.02 100% (423.22 kkal 26.5%)	227.79 100% (911.17 kkal 57.05%	1597.16 100%		75.34 100% (301.36 kkal 15.98%	55.99 100% (503.88 kkal 26.72%	266.03 100% (1064.1 kkal 56.43%	1885.72 100%

**Четверг
(завтрак)**

	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.01	69.3	50	3.8	0.45	23.35	115.5
2.59	Суп молочный с крупой (пшено)	200	5.66	5.44	18.2	145.28	250	7.08	6.8	22.75	181.6
15.11	Кофейный напиток с молоком	200	2.5	2.2	17.74	97.98	200	2.5	2.2	17.74	97.98
1.7	Сыр (порциями)	20	5.2	5.3	0	70	20	5.2	5.3	0	70
	Масло сливочное	8	0.06	5.79	0.1	52.88	10	0.08	7.24	0.12	66.1
	Итого		15.7	19	50.05	435.44		18.66	21.99	63.96	531.18

			23.96%	29.4%	20.48%	23.79%	25.9%	31.52%	22.73%	25.82%
			(обед)							
	Хлеб ржаной	65	4.29	0.78	22.23	117.65	90	1.08	30.78	162.9
10.18	Биточки из говядины паровые (в1), соус молочный (говядина таз.ч)	80/50	13.26	7.83	11.35	194.22	80/50	7.83	11.35	194.22
14.13	Кисель из сока Вит.С	200	0.3	0	33.38	131.3	200	0	33.38	131.3
12.11	Картофельное пюре	150	2.88	4.59	19.79	128.69	150	4.59	19.79	128.69
2.39	Суп картофельный с горохом (в2), птица отварная протертая (добавка в 1 блюде)	200/20	8.45	7.08	16.14	155.57	250/15	7.13	20.1	174.23
К	Горошек зеленый консервированный порционно	50	2.5	0.08	6.41	36.48	70	0.11	8.97	51.08
	Итого		31.68 47.05%	20.36 33.56%	109.33 44.2%	764.01 42.11%		20.73 32.29%	124.4 43.54%	842.51 41.41%
			(полдник)							
	Фрукты	190	0.76	0.76	18.62	85.5	190	0.76	18.62	85.5
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.01	69.3	50	0.45	23.35	115.5
	Сок	200	0.8	0.1	31.4	128	200	0.1	31.4	128
12.18	Капуста тушеная	150	3.18	4.57	14.21	116.72	150	4.57	14.21	116.72
11.12	Котлеты из птицы "Оригинальные", соус молочный	70/50	12.94	15.6	9.76	215.2	70/50	15.6	9.76	215.2
	Итого		19.95 30.44%	21.31 32.96%	88 36.02%	614.72 33.59%		21.49 30.8%	97.34 34.59%	660.92 32.13%
	Итого за день		67.33 100% (269.33 kkal 14.85%)	60.67 100% (546.03 kkal 30.1%)	247.38 100% (989.52 kkal 54.54%)	1814.17 100%	74.53 100% (298.13 kkal 14.65%)	64.21 100% (577.88 kkal 28.4%)	285.7 100% (1142.8 kkal 56.17%)	2034.61 100%
			Пятица (завтрак)							
2.57	Суп молочный с крутой	200	5.82	5.44	17.56	143.42	250	6.8	21.95	179.27

(завтрак)

8.11	Запеканка из творога с мукой пшеничной, соус молочный сладкий	170/50	27.48	21.78	33.98	450.07	190/70	31.11	25.07	40.46	520.91
15.10	Молоко кипяченое	200	5.3	4.64	8.98	98.76	200	5.3	4.64	8.98	98.76
	Итого		32.77 49.94%	26.42 41.59%	42.96 16.86%	548.83 29.29%		36.41 44.35%	29.71 38.62%	49.44 15.21%	619.67 26.37%

(обед)

	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.68	72.4	50	3.3	0.6	17.1	90.5
10.2	Колбаса отварная	50	5.5	11.95	0.8	133	75	8.25	17.92	1.2	199.5
	Сок	200	0.8	0.1	31.4	128	200	0.8	0.1	31.4	128
2.38	Суп картофельный с горохом (в1) Вит.С	200	4.38	3.62	15.98	115.1	250	5.48	4.53	19.98	143.88
12.10	Картофель отварной	150	2.69	4.16	22.04	132.41	150	2.69	4.16	22.04	132.41
1.98	Огурцы соленые (порционно)	50	0.4	0.05	0.8	6.5	70	0.56	0.07	1.12	9.1
	Хлеб пшеничный						40	3.04	0.36	18.68	92.4
	Итого		16.41 25.13%	20.36 34.8%	84.73 33.61%	587.51 32.32%		24.11 29.54%	27.74 39.7%	111.55 34.71%	795.88 35.04%

(полдник)

	Фрукты	190	1.52	0.38	15.58	76	190	1.52	0.38	15.58	76
15.5	Чай с лимоном (в2)	200/7	0.08	0.02	13.25	52.23	200/7	0.08	0.02	13.25	52.23
3.24	Запеканка овощная, масло сливочное	200/5	6.42	10.14	37.24	270.21	200/5	6.42	10.14	37.24	270.21
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.55	45.25	40	2.64	0.48	13.68	72.4
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.01	69.3	50	3.8	0.45	23.35	115.5
К	Кукуруза сахарная консервированная порционно	50	4.15	0.6	35.8	168.5	80	6.64	0.96	57.28	269.6
	Итого		16.1 24.54%	11.71 18.44%	124.43 48.84%	681.49 36.37%		21.1 25.7%	12.43 16.16%	160.38 49.34%	855.94 36.42%
Итого за день			65.28 100% (261.12 kkal)	58.49 100% (526.37 kkal)	252.13 100% (1008.5 kkal)	1817.83 100% (1008.5 kkal)		81.63 100% (326.5 kkal)	69.87 100% (628.86 kkal)	321.37 100% (1285.4 kkal)	2271.49 100% (6 kkal)

			14.36%	28.96%	55.48%		14.37%	27.68%	56.59%		
Вторник (завтрак)											
15.6	Чай с молоком (в I)	200	3.08	2.66	16.82	100.5	200	3.08	2.66	16.82	100.5
2.55	Суд молочный с макаронными изделиями	200	5.52	5.14	17.76	140.28	250	6.9	6.43	22.2	175.35
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.01	69.3	50	3.8	0.45	23.35	115.5
	Масло сливочное						5	0.04	3.62	0.06	33.05
	Итого		10.88	8.07	48.59	310.08		13.82	13.16	62.43	424.4
			23.32%	15.81%	21.82%	20.22%		25.59%	22.29%	23.87%	23.64%
(обед)											
	Хлеб ржаной	65	4.29	0.78	22.23	117.65	90	5.94	1.08	30.78	162.9
	Сок	200	0.8	0.1	31.4	128	200	0.8	0.1	31.4	128
11.13	Котлеты из птицы, запеченные с соусом молочным	100	11.76	17.95	10.26	237.36	100	11.76	17.95	10.26	237.36
12.11	Картофельное пюре	130	2.5	3.98	17.15	111.53	150	2.88	4.59	19.79	128.69
2.12	Щи из свежей капусты, сметана Вит.С	200/4	1.46	2.32	4.7	49.4	250/4	1.8	2.7	5.85	59.69
К	Горошек зеленый консервированный порционно	50	2.5	0.08	6.41	36.48	70	3.5	0.11	8.97	51.08
	Итого		23.31	25.21	92.18	680.53		26.68	26.53	107.08	767.82
			48.37%	55.95%	41%	45.51%		47.32%	50.95%	40.32%	43.65%
(полдник)											
	Фрукты	190	0.76	0.76	18.62	85.5	190	0.76	0.76	18.62	85.5
14.10	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	0.52	0	24.82	98.8	200	0.52	0	24.82	98.8
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.01	69.3	50	3.8	0.45	23.35	115.5
12.6	Капа вязкая перловая	130	2.35	2.8	16.99	104.95	150	2.72	3.22	19.61	121.1
10.33	Тефтели (в3) (говядина таз.ч)	100	8.08	7.95	9.64	146.03	100	8.08	7.95	9.64	146.03
	Итого		13.99	11.78	84.08	504.58		15.88	12.39	96.04	566.92
			30%	23.07%	37.75%	32.9%		29.4%	20.98%	36.72%	31.57%
Итого за день			48.18	45.05	224.85	1495.18		56.37	52.07	265.54	1759.14
			100%	100%	100%	100%		100%	100%	100%	100%

			(192.72 kcal 12.89%	(405.46 kcal 27.12%	(899.41 kcal 60.15%			(225.48 kcal 12.82%	(468.62 kcal 26.64%	(1062.1 7 kkal 60.38%	
Среды (завтрак)											
15.10	Молоко кипяченое	200	5.3	4.64	8.98	98.76	200	5.3	4.64	8.98	98.76
8.8	Пудинг из творога (запеченный), соус молочный сладкий	160/50	22.06	16.89	40.99	408.48	190/70	26.49	20.61	50.55	498.53
	Итого		27.35 36.32%	21.53 28.62%	49.97 17.33%	507.24 23.6%		31.8 36.26%	25.24 29.48%	59.52 18.22%	597.29 24.39%
(обед)											
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.68	72.4	50	3.3	0.6	17.1	90.5
	Сок	200	0.8	0.1	31.4	128	200	0.8	0.1	31.4	128
10.36	Фрикадельки в соусе (говядина лоп.ч)	120	12.96	9.7	13.85	198.38	120	12.96	9.7	13.85	198.38
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.36	18.68	92.4	45	3.42	0.41	21.02	103.95
12.10	Картофель отварной	130	2.33	3.6	19.1	114.75	150	2.69	4.16	22.04	132.41
2.21	Рассольник ленинградский (с перловой крупой), сметана Вит.С	200/4	1.76	4.28	12.36	95.18	250/4	2.17	5.15	15.42	116.92
1.103	Винегрет овощной (с репчатым луком) (в1)	60	0.89	3.08	5	52.44	70	1.04	3.6	5.84	61.18
	Итого		24.42 32.42%	21.6 28.72%	114.11 39.57%	753.66 35.07%		26.37 30.08%	23.7 27.68%	126.69 38.78%	831.44 33.94%
(полдник)											
	Фрукты	190	0.76	0.76	18.62	85.5	190	0.76	0.76	18.62	85.5
10.38	Оладьи из печени	60	10.16	9.3	3.72	142.16	80	13.55	12.4	4.96	189.54
16.13	Булочка "Витба" (в1)	80	6.32	5.25	39.33	231.89	100	7.9	6.56	49.16	289.86
14.13	Кисель из сока	200	0.28	0	30.04	118.18	200	0.28	0	30.04	118.18
3.14	Рагу из овощей	200	4.38	16.48	24	265.16	200	4.38	16.48	24	265.16
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.55	45.25	40	2.64	0.48	13.68	72.4
	Итого		23.55 31.27%	32.09 42.66%	124.26 43.09%	888.14 41.33%		29.51 33.66%	36.68 42.84%	140.46 43%	1020.64 41.67%
	Итого за день		75.32	75.22	288.34	2149.03		87.68	85.63	326.68	2449.37

			100% (301.29 kcal 14.02%)	100% (676.97 kcal 31.5%)	100% (1153.3 6 kkal 53.67%)	100%	100% (350.71 kcal 14.32%)	100% (770.64 kcal 31.46%)	100% (1306.7 1 kkal 53.35%)	100%
--	--	--	------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	------

**Четверг
(завтрак)**

15.11	Кофейный напиток с молоком	200	2.5	2.2	17.74	97.98	200	2.5	2.2	17.74	97.98
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.36	18.68	92.4	50	3.8	0.45	23.35	115.5
1.7	Сыр (порциями)	20	5.2	5.3	0	70	20	5.2	5.3	0	70
	Масло сливочное	10	0.08	7.24	0.12	66.1	10	0.08	7.24	0.12	66.1
4.13	Каша жидкая молочная манная	200	6.16	6.9	28.22	201.32	200	6.16	6.9	28.22	201.32
	Итого		16.98 28.25%	22 41.77%	64.76 27.18%	527.8 30.53%		17.74 25.76%	22.09 35.93%	69.43 25.57%	550.9 27.8%

(обед)

	Хлеб ржаной	65	4.29	0.78	22.23	117.65	90	5.94	1.08	30.78	162.9
9.10	Котлеты (биточки) рыбные	80	9.55	6.11	11.94	143.94	100/70	14.03	11.76	20.73	249.16
1.49	Салат из морской и белокачанной капусты	60	1.19	4.27	5.53	66.62	80	1.58	5.7	7.38	88.83
12.12	Картофельное пюре с морковью	130	2.6	2.8	16.45	101	150	3	3.22	18.98	116.54
2.3	Борщ с капустой и картофелем (в1), мясо отварное протертое (добавка в суп) (говядина лоп.ч), сметана	200/15/4	5.68	4.91	9.18	108.17	250/15/4	6	5.74	11.43	126.9
К	Компот из сухофруктов Вит.С	200	0.44	0	27.04	105.84	200	0.44	0	27.04	105.84
	Итого		23.75 39.52%	18.87 35.83%	92.37 38.77%	643.22 37.21%		30.99 45.01%	27.5 44.73%	116.33 42.84%	850.17 42.9%

(полдник)

	Фрукты	190	0.76	0.76	18.62	85.5	190	0.76	0.76	18.62	85.5
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.27	14.01	69.3	40	3.04	0.36	18.68	92.4
	Сок	200	0.8	0.1	31.4	128	200	0.8	0.1	31.4	128

10.21	Котлеты, биточки, шницели (говядина лоп.ч)	80	12.34	6.09	2.87	158.22	80	12.34	6.09	2.87	158.22
12.18	Капуста тушеная	150	3.18	4.57	14.21	116.72	150	3.18	4.57	14.21	116.72
	Итого		19.36	11.8	81.1	557.73		20.12	11.89	85.77	580.83
	Итого за день		32.22%	22.4%	34.04%	32.26%		29.22%	19.33%	31.59%	29.31%
			60.1	52.67	238.23	1728.76		68.86	61.48	271.53	1981.9
			100%	100%	100%	100%		100%	100%	100%	100%
			(240.38	(474.01	(952.93			(275.43	(553.29	(1086.1	
			kkal	kkal	kkal			kkal	kkal	2 kkal	
			13.9%)	27.42%	55.12%			13.9%)	27.92%	54.8%)	

**Пятница
(завтрак)**

15.6	Чай с молоком (в I)	200	3.08	2.66	16.82	100.5	200	3.08	2.66	16.82	100.5
	Хлеб пшеничный	40	3.04	0.36	18.68	92.4	50	3.8	0.45	23.35	115.5
	Масло сливочное	10	0.08	7.24	0.12	66.1	10	0.08	7.24	0.12	66.1
2.60	Суп молочный с крупой (рис)	200	4.76	5.08	16.32	130.82	250	5.95	6.35	20.4	163.52
	Итого		10.96	15.34	51.94	389.82		12.91	16.7	60.69	445.63
			23.07%	30.91%	24.37%	25.88%		21.82%	27.5%	22.06%	23.35%

(обед)

	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.68	72.4	50	3.3	0.6	17.1	90.5
1.80	Салат "Ассорти" (в I)	60	0.71	3.07	2.11	38.83	70	0.83	3.58	2.46	45.3
	Сок	200	0.8	0.1	31.4	128	200	0.8	0.1	31.4	128
12.9	Макаронные изделия отварные	130	4.11	3.58	27.76	163.23	150	4.74	4.13	32.03	188.34
9.26	Пудинг рыбный, масло сливочное	80/10	11.29	11.41	5.37	171.45	90/15	12.73	15.55	6.08	217.67
2.12	Щи из свежей капусты, сметана Вит.С	200/4	1.46	2.32	4.7	49.4	250/4	1.8	2.7	5.85	59.69
	Итого		21.01	20.96	85.06	623.44		24.19	26.66	94.96	729.63
			44.22%	42.23%	39.91%	41.39%		43.11%	44.17%	37.03%	40.18%

(полдник)

	Фрукты	190	0.76	0.76	18.62	85.5	190	0.76	0.76	18.62	85.5
14.4	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0.14	0.14	21.5	84.42	200	0.14	0.14	21.5	84.42

10.50	Голубцы любительские (в2) (говядина таз.ч)	200	12.06	10.66	18.16	223.46	210	12.66	11.19	19.07	234.63
	Печенье	13	0.94	1.48	9.3	54.5	38	2.81	4.43	27.9	163.5
	Хлеб ржаной	25	1.65	0.3	8.55	45.25	40	2.64	0.48	13.68	72.4
	Итого		15.55 32.72%	13.34 26.87%	76.13 35.72%	493.13 32.74%		19.02 33.88%	17 28.16%	100.77 39.3%	640.45 35.27%
	Итого за день		47.51 100% (190.06 kcal 12.62%	49.63 100% (446.7 kcal 29.65%	213.13 100% (852.52 kcal 56.59%	1506.39 100%		56.12 100% (224.48 kcal 12.36%	60.36 100% (543.24 kcal 29.92%	256.42 100% (1025.6 kcal 56.49%	1815.71 100%



Инженер отдела по организации питания

С.В.Тарасюк

Меню составлено на основании «Сборника технологических карт блюд и изделий для детей раннего и дошкольного возраста», Минск 2016

Гигиеническая оценка от

Стоимость рационов рассчитана по ценам продуктов питания на 01.11.2024 года.

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ

Группа питания: 3-6 лет
3-х разовое питание

ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ

№ п/п	Наименование продукта	Норма на 1 ребенка в граммах	Выполнение норм	
			факт, г	%
1.	Хлеб пшеничный	65	73.1	112.5
2.	Хлеб ржаной	65	65	100
3.	Мука пшеничная	15	15.9	106
4.	Крахмал картофельный	2	2	100
5.	Макаронные изделия	11	11.2	101.8
6.	Крупы	26	25.3	97.3
7.	Бобовые	4	4.8	120
8.	Картофель	160	169.2	105.8
9.	Овощи	200	200.1	100.1
10.	Томат-пюре	2	2	100
11.	Фрукты	190	200.7	105.6
12.	Сухофрукты	15	13.7	91.3
13.	Соя	200	192	96
14.	Мясо	55	49.5	90
15.	Птица	20	18.4	92
16.	Колбасные изделия	10	10	100
17.	Субпродукты	6	6	100
18.	Молоко и кисломолочные продукты	360	324.3	90.1
19.	Масло сливочное	18	19.6	108.9
20.	Творог	45	42.7	94.9
21.	Сметана	12	13.3	110.8
22.	Сыр	7	6.4	91.4
23.	Яйца	23	23.1	100.4
24.	Рыба	21	19	90.5
25.	Масло растительное	14	14.8	105.7
26.	Сахар	32	38.2	119.4
27.	Кондитерские изделия	4	3.8	95
28.	Дрожжи	1	0.3	30
29.	Чай	0.2	0.13	65
30.	Кофейный напиток	2	1.6	80
31.	Какао-порошок	1.2	0.8	66.7
32.	Соль	3.5	3.5	100
33.	Лимонная кислота	0.3	0.3	100
34.	Аскорбиновая кислота	0.04	0.04	100

ВЫПОЛНЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ НОРМ И НОРМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ

№ п/п	Наименование	Норма на 1 ребенка	Выполнение норм	
			факт	%
1.	Белки в т.ч. суточная норма	49-75	60.6	100
2.	Жиры в т.ч. суточная норма	49-75	60.6	100
3.	Углеводы в т.ч. суточная норма	50-71	56.19	100
4.	Калорийность в т.ч. суточная норма	203-280	242.16	100
5.	Стоимость, руб.	1500-2000	1737.44	100
		5.72	5.72	100

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ

Группа питания: 7-10 лет
3-х разовое питание

ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ

№ п/п	Наименование продукта	Норма на 1 ребенка в граммах	Выполнение норм	
			факт, г	%
1.	Хлеб пшеничный	95	103	108.4
2.	Хлеб ржаной	90	90	100
3.	Мука пшеничная	18	19.5	108.3
4.	Крахмал картофельный	2	2	100
5.	Макаронные изделия	13	13.2	101.5
6.	Крупы	32	29.9	93.4
7.	Бобовые	6	6	100
8.	Картофель	200	185.2	92.6
9.	Овощи	260	234.6	90.2
10.	Томат-пюре	2	2	100
11.	Фрукты	200	201.3	100.7
12.	Сухофрукты	15	15.1	100.7
13.	Соя	200	192	96
14.	Мясо	55	55	100
15.	Птица	20	18.6	93
16.	Колбасные изделия	15	15	100
17.	Субпродукты	8	8	100
18.	Молоко и кисломолочные продукты	400	360.5	90.1
19.	Масло сливочное	24	23.1	96.3
20.	Творог	55	49.5	90
21.	Сметана	13	14.4	110.8
22.	Сыр	7	6.4	91.4
23.	Яйца	27	26.3	97.4
24.	Рыба	24	23.2	96.7
25.	Масло растительное	17	17.6	103.5
26.	Сахар	32	40.9	127.8
27.	Кондитерские изделия	8	8.8	110
28.	Дрожжи	1	0.4	40
29.	Чай	0.2	0.13	65
30.	Кофейный напиток	2	1.6	80
31.	Какао-порошок	1.2	0.8	66.7
32.	Соль	4.2	4.2	100
33.	Лимонная кислота	0.3	0.3	100
34.	Аскорбиновая кислота	0.05	0.05	100

ВЫПОЛНЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ НОРМ И НОРМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ

№ п/п	Наименование	Норма на 1 ребенка	Выполнение норм	
			факт	%
1.	Белки в т.ч. суточная норма	74-87	71.77	96.99
2.	Жиры в т.ч. суточная норма	74-87	71.77	96.99
3.	Углеводы в т.ч. суточная норма	70-82	65.68	93.83
4.	Калорийность в т.ч. суточная норма	284-322	283.24	100
5.	Стоимость, руб.	2100-2300	2045.73	97.42
		2100-2300	2045.73	97.42
		6.54	6.56	100.31