Памятка для родителей,

воспитывающих детей с ограниченными возможностями.

Дорогие родители, в процессе воспитания постарайтесь придерживаться следующих принципов:

1. примите ситуацию как данность, не думайте о том, как и почему это случилось,

размышляйте о том, как с этим дальше жить. Помните, что все ваши страхи и

переживания ребенок чувствует;

• никогда не жалейте ребёнка из-за того, что он не такой, как все;

• дарите ребёнку свою любовь и внимание, но помните, что есть и другие члены

семьи, которые в них тоже нуждаются;

• организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой»,

отказываясь от своей личной жизни;

• не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Если состояние ребенка

позволяет, придумайте ему доступные домашние обязанности, постарайтесь научить

ребенка заботиться о других. Решайте все дела вместе с ним;

• предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений. Стимулируйте его приспособительную активность; помогайте в поиске своих скрытых возможностей. Развивайте умения и навыки по самообслуживанию;

• учитесь отказывать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования

чрезмерными. Однако проанализируйте количество запретов, с которыми сталкивается ваш ребенок. Продумайте, все ли они обоснованы, нет ли возможности сократить ограничения, лишний раз проконсультируйтесь с врачом или психологом;

• чаще разговаривайте с ребёнком;

• создавайте условия для общения ребёнка со сверстниками;

• чаще прибегайте к рекомендациям педагогов и психологов;

• общайтесь с семьями, где есть дети-инвалиды и дети с ОВЗ. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой;

• ведите дневник наблюдений за ребенком, отмечая малейшие перемены всего состояния.

• помните, что будущее вашего ребенка во многом зависит от того, насколько он социализирован, адаптирован в обществе. Делайте все возможное, чтобы он привык находиться среди людей и при этом не концентрировался на себе, умел и любил общаться, мог попросить о помощи.