Ледяные ловушки: как не стать жертвой зимних приключений

С наступлением холодов водоемы превращаются в манящее развлечение. Однако, несмотря на остроту ощущений, выход на лед может быть опасным занятием. Каждый год тысячи людей выходят на замерзшие реки и озера, не задумываясь о рисках, связанных с тонким и нестабильным льдом.

***Чтобы ваши впечатления были не только приятными, но и безопасными, важно знать основные правила поведения на льду:***

- Перед выходом на лед убедитесь в его прочности;

- Не ходите по льду вдоль береговой линии, в местах впадения ручьев в реки, скопления снега, у стоков заводов и ферм, зарослей камыша;

- Идите осторожно, не отрывая подошвы ото льда, проверяйте перед собой лед палкой;

- Не выходите на лед в туман, снегопад, дождь.

**Что же делать, если вы всё-таки провалились под лед:**

* Не поддавайтесь панике;
* Зовите на помощь;
* Старайтесь не погружаться в воду с головой;
* Повернитесь в сторону, откуда пришли;
* Раскиньте руки и наползайте на лед грудью;
* Забросьте на лед ногу и откатитесь от полыньи;
* Выбравшись из воды, не спишите вставать (чтобы не провалиться снова), ползите к берегу по своим следам.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

Выходить на лед в период его замерзания или таяния.

Проверять прочность льда ударом ноги.

***ВАЖНО! Не разрешайте выходить на лед детям.***