**Как снизить агрессивность у ребенка с аутизмом**

**1. Научитесь предугадывать очередной приступ.** Записывайте, в какое время, и при каких условиях обычно случается приступ агрессии (например, перед прогулкой, купанием или сном). Если вы станете фиксировать все свои наблюдения, вы сможете понять, что стоит сделать, чтобы не допустить вспышку гнева или погасить ее.

Предпосылки. Это факторы, которые привели к агрессивному поведению (время, дата, место, инцидент). Как эти факторы повлияли на ситуацию?

Поведение. Как вел себя ребенок?

Последствия. Какими были последствия действий ребенка? Что вы сделали в результате этих действий? Что стало с ребенком? Смог ли он избежать нежелательных для него ситуаций или действий?

2. Определите, что вызывает приступы агрессии у ребенка. Затем на основании этой информации научите ребенка связывать причину и следствие и разработайте план действий для всех ситуаций. Например, если игрушки разбросаны кем-то другим, ребенок должен попросить кого-нибудь помочь их убрать.

Объясните ребенку последствия его действий. Например, если ребенок расстраивается и закатывает истерику, это означает, что родители проводят с ним мало времени. Если ребенок сможет сказать родителям, что он расстроен, родители помогут ему, и ребенок получит то, что ему нужно. Вознаграждайте ребенка каждый раз, когда он будет вести себя правильно.

**Понимание причины агрессивности**

**1. Помните, что агрессия ребенка вызвана чем-то, что заставляет ребенка переживать.** Дети с аутизмом ведут себя агрессивно не потому, что им нравится такое поведение, а потому, что они не могут справиться с другими проблемами, например, с неспособностью сделать что-то, с задержкой речевого развития и т.д. Иными словами, у таких детей не развита способность выражать себя и влиять на окружающую среду, чтобы получить то, чего они хотят. Из-за этого они начинают вести себя агрессивно, поскольку так они могут заявить о своих переживаниях и получить желаемое.

Агрессия при аутизме может принимать разные формы. Она может быть направлена на других людей, на причинение боли самому себе, может выражаться в истериках и т.д.

**2. Не забывайте, что ваши действия влияют на степень агрессивности ребенка.** Родители могут случайно усилить вспышку гнева в ребенке. Например, если ребенок закатывает истерику в общественном месте, родители могут постараться дать ему то, что он хочет, чтобы только избежать публичного позора. Такая модель закрепляется в сознании ребенка, и он понимает, что некоторые формы агрессии позволяют ему получить желаемое.

**3. Знайте, что человека можно отучить от агрессии.** Уровень агрессии увеличивается под воздействием окружающей среды. Это не указывает на вину родителей, а скорее говорит о том, что агрессии можно научиться, а можно отучиться от нее. Поэтому же агрессивность можно уменьшить способами, описанными выше.