

Люди с синдромом Дауна, так же как и все остальные, нуждаются в социализации, дружбе, любви и поддержке и с готовностью отвечают окружающим тем же.

Не стоит думать, что коммуникация с ними - это какой-то невероятно сложный и изнурительный процесс. Общение с «солнечными» детьми и взрослыми может быть таким же радостным и полноценным, как с любым другим человеком.

Наши советы помогут вам преодолеть свою нерешительность и найти верный подход к тем, с кем вы хотели бы подружиться, но не знали, с чего начать.

Люди с синдромом Дауна, особенно дети, воспринимают информацию гораздо лучше через взаимодействие с тем, что их окружает.

То есть, если вы хотите что-то объяснить ребенку с этим заболеванием, попробуйте сделать это с помощью объектов, рисунков, интерактивных игр.

Поскольку у людей с синдромом Дауна слабо развито абстрактное мышление, им бывает нелегко понимать сложные концепции, если их объяснять исключительно вербально.

Помогите себе и своему собеседнику, изъясняясь просто и сопровождая свои слова чем-то, что можно увидеть, услышать, пощупать.

Конкретика и наглядные примеры сделают ваше общение гораздо эффективнее.



Принцип зеркала

Дети с синдромом Дауна хорошо учатся через подражание. В дефектологии это называется эхопраксией. Чтобы чему-то научить ребенка, нужно стать его зеркальным отражением. Все что мы хотим передать ему, мы показываем сами. Из таких детей вырастают очень хорошие помощники по дому.

Принцип любви

Эмоциональность у детей достаточно сохранна. Это лежит в основе всего воспитания и обучения. Процесс обучения ребенка с синдромом Дауна должен строиться с опорой на эмоции, на позитив, доброжелательность. Дети очень чутко реагируют на искренность. Фальшивая улыбка их отталкивает.

Принцип четкости

Главное правило для успешной коммуникации – говорить простыми и короткими предложениями, чтобы ребенок мог вас понять. Также стоит проявить терпение, когда он пытается вам что-то сказать. У людей с синдромом Дауна осложнена работа голосовых связок, им трудно говорить. Не перебивайте собеседника, не вставляйте свои слова и фразы. Подождите, пока он закончит мысль, даже если это дается ему с трудом.

Принцип объятия

Дети с синдромом Дауна очень любят обниматься, даже с незнакомыми людьми. При встрече и общении с таким ребенком нужно быть готовым к тому, что он может неожиданно подойти и обнять вас посреди беседы. Не надо пугаться, отталкивать ребенка. Ответьте на объятия, ребенок так выражает свое дружелюбие.

Принцип признания

Не нужно говорить о ребенке в третьем лице. Часто, встречая ребенка с инвалидностью, мы обращаемся к сопровождающему взрослому: «Можно дать ему конфету?», «А он умеет говорить?». Поступая так, мы отказываем маленькому человеку в принятии, показываем, что он – не такой, как все. Поэтому всегда лучше говорить с самим ребенком и дать ему возможность ответить.

Помните, что у детей с синдромом Дауна очень развиты эмоции и эмпатия. Их легко обидеть, они сопереживают чужому горю, сочувствуют, если кому-то плохо. Так, может, и нам не мешало бы быть чуточку добрее?



Наш адрес:

**Витебская область, г. Сенно,
ул.Машерова П.М., д.11
тел. 5-40-31(директор)
тел. 5-58-56 (общий)**

Сайт: <https://ckroir-senno.schools.by>

E-mail: zkroir@senno-edu.by



**Отдел по образованию
Сенненского райисполкома**

**Государственное учреждение
образования
«Центр коррекционно-развивающего
обучения и реабилитации
Сенненского района»**

**Как общаться с детьми
с синдромом Дауна**



г. Сенно