

ЯЗЫК «ТОДЛЕРИЗ»

«Тодлериз» (от англ. «toddler», - «самостоятельный малыш») – язык общения с малышами, разработанный детским врачом из Санта-Моники доктором Харви Карпом.

Принцип использования «тодлериз» очень прост: когда ребёнок проявляет негативные эмоции, необходимо отразить его собственные чувства, повторяя его слова (или проговаривая то, что он мог бы сказать, если бы умел), искренне имитируя уровень эмоций в его голосе, лице и жестах.

Перевод любой фразы на «тодлериз» состоит из четырех компонентов:

1. Короткие фразы.

Если Вы общаетесь с расстроенным малышом, слова зачастую работают против Вас: малышам тяжело воспринимать длинные предложения даже тогда, когда они довольны и счастливы. В случае особенных деток фразы не должны превышать трех слов.

2. Повторение.

Дети буквально «глохнут» в приступе бурных эмоций. Вот почему повторение является ключевой составляющей «тодлериз». Вы должны повторить фразу несколько раз: "Ты устал... устал... УСТАЛ! УСТАЛ!!! Ты хочешь НА УЛИЦУ!" Обратите внимание на короткие фразы, повторение и акцент на последнем слове. Ваши слова должны звучать энергично, но не подниматься до уровня крика.

3. Правильные интонации.

Ключевой элемент – имитирование чувств собеседника посредством интонаций. Не нужно кричать, даже если это делает ребенок. Но вы должны говорить не спокойно и сдержанно, а выразительно и эмоционально. Правильно выбранные интонации передают главную мысль. Когда малыш расстроен, его мозг не воспринимает слова, зато легко распознает тон.

4. Мимика и язык тела.

Вашим интонациям и жестам ребёнок придает больше значения, чем потоку непонятных слов. Для расстроенного малыша один жест действительно стоит тысячи слов.

Благодаря «тодлериз» перегруженный мозг ребенка способен осознать, что Вы «приняли его сообщение». Повторяйте его слова (или то, что он мог бы сказать, если бы умел), отражая его чувства интонациями и жестами. Помните: то, как Вы говорите, намного важнее того, что Вы говорите!

После того, когда ребёнок немного успокоится, он сможет прислушаться (правда, совсем чуть-чуть) к Вашим словам любви и ободрения. Вы можете помочь малышу прийти в себя:

- *Используйте тактильный контакт.* Возможно, ребёнок будет не против, если Вы обнимете его, покачаете на руках или тихонько посидите рядом.

- *Предлагайте варианты.* «Хочешь сок? Хочешь мишку?».

- *Приучайте малыша к другим способам выражения эмоций.* «Покажи, как ты был зол!», «Давай нарисуем, как ты злился!» или «А ну-ка давай вместе поколотим подушки!».

- *Используйте волшебное воздействие шепота.* Шептание - это отличный способ сменить поведение и настроение ребёнка.

- *Отмечайте все хорошие поступки.* Обязательно отмечайте любые, пусть даже крохотные, попытки пойти вам навстречу.

Если при правильном применении "тодлериз" не дает нужного эффекта, значит, малыш устал, голоден, болен или находится в состоянии стресса. **Если ребенок никак не может успокоиться:**

1. *Обнимите его.* Возможно, для высвобождения гнева ему требуется физическая помощь.

2. *Если можете, разрешите проблему.* Если Вы считаете, что ребенок злится из-за усталости, скуки или голода, предложите соответствующее решение (потрите спинку, смените игрушку, дайте перекусить) и перейдите на "тодлериз".

3. *Выйдите на минутку.* Иногда возникает необходимость тактично удалиться. Вернитесь через полминуты или минуту и снова попробуйте применить "тодлериз". Возможно, в этот раз он будет готов успокоиться (иногда Вам придется повторить этот прием раза три или четыре).

**Составитель:
Учитель-дефектолог ЦКРОиР
Е.В.Короткая**