

«Роль семейных праздников в жизни ребенка»



Ни один человек, ни одна семья не обходится в своей жизни без праздника. С этим удивительным словом у каждого из нас связаны самые приятные ощущения, самые радостные и дорогие для нас воспоминания. Сколько бы ни было нам лет, и каким бы ни было наше детство, при слове "праздник" в каждом из нас вспыхивают те давние радостные чувства, ярче которых, пожалуй, нет.

Праздник для семьи, особенно для ребенка - большая радость. Для каждого

члена семьи он начинается с самого рождения: крестины, именины, первый зубик, первые шаги, и так далее по вечному кругу жизни! Так создаются семейные традиции. Родители дарят детям красивые праздники.

Ребенку праздник чрезвычайно необходим для развития всей его дальнейшей жизни. "Пусть каждый припомнит свое детство, и он увидит, что праздник для ребенка совсем не то, что для нас взрослых, что это действительно событие в детской жизни и что ребенок считает свои дни от праздника до праздника, как считаем мы свои годы от одного важного события до другого... И наоборот, тускло и серо было бы это детство, если бы из него выбросить праздники...", - писал К. Д. Ушинский.

Праздник для ребенка становится в радость:

- * когда там весело;
- * звучит красивая музыка, под которую можно петь и танцевать;
- * на память всем детям дарят шары;
- * нарядные дети и взрослые вместе поют песни;
- * все участвуют в тех конкурсах, которые им интересны;
- * водят красивые хороводы;
- * играют в игры и выигрывают;
- * приносят домой улыбку, хорошее настроение и маленький сувенирчик, который "выиграл сам".

Тщательная подготовка к празднику дает возможность лишний раз показать ребенку, как родители любят и ценят его. Любовь к ребенку, стремление сделать каждый детский праздник единственным в своем роде помогут не только лучше понять ребенка, но и сблизят родителей, бабушек и дедушек, лишний раз покажут, как важны для детей теплые отношения между взрослыми. Продемонстрировав на празднике взаимопонимание в семье и её единство, можно доставить ребенку неповторимую радость и подарить ему ощущение уверенности в своем доме, родителях и их любви. Каждый праздник должен быть тщательно продуман и подготовлен. Желательно заранее рассчитать время и составить программу торжества, позаботиться об украшении комнат, сюрпризах и подарках, предназначенных не только для виновника торжества, но и для его гостей, которые будут счастливы унести с собой частицу общей радости.

В этот период дети испытывают чувство ответственности за порученные им дела, они по-особому старательны, трудолюбивы, отзывчивы и неутомимы в желании сделать

праздник как можно ярче, интереснее. Фантазия детей работает "на полную мощность", без понуканий и принудительных мер со стороны взрослых, а это означает, что именно в такие моменты ребенок переживает самые ощутимые взлеты в своем развитии.

Те минуты, которые взрослые и дети потратят на изготовление украшений и подарков, различных специальных детских блюд, на подготовку и выбор игр, песенок и фокусов, создадут в доме неповторимую атмосферу приближения долгожданного торжества, подарят дополнительные мгновения счастья.

Взрослым при проведении праздника желательно разделить обязанности, заранее распределить, кто встречает гостей, помогает проводить игры и фокусы, накрывает на стол. Это поможет избежать неприятной путаницы и беспорядка в доме, правильно занять детей, не оставляя их без присмотра.

Хорошо спланированный, подготовленный по специальному сценарию детский праздник доставит радость не только детям, но и их родителям. Ведь нет ничего приятнее, чем увидеть счастливую улыбку на лице собственного ребенка, знать, что именно вы помогли ему почувствовать себя хозяином веселого праздника.

Для того, чтобы детский праздник в семье удался, важно знать и помнить некоторые рецепты хорошего настроения.

- Очень хорошо, если детский праздник в доме сразу начнется с игр. Это поможет детям включиться в атмосферу праздника и сделает ожидание опаздывающих гостей менее томительным.
- Комнату, где проводятся игры, желательно празднично оформить. Для этого можно использовать различные гирлянды, разноцветные фонарики, воздушные шары, игрушки, подвески. Важно, чтобы праздничное настроение начиналось прямо с порога.
- Трудно представить себе детское торжество без праздничного стола. Красиво оформленный стол поднимает настроение детей, пришедших на праздник. Потрудиться ради этого стоит.

При подготовке детского стола нужно учитывать особенности детского пищеварения и, конечно, детской психики. Необходимо помнить, что питание детей сильно отличается от питания взрослых. Праздничная пища должна соответствовать не только физиологическим потребностям детей, но и желанию искать во всем что-то сказочное и необычное. Украшение и название блюд напомнят детям о любимых игрушках, помогут им погрузиться в мир сказки и мечты. Самый обычный бутерброд или салат можно украсить и подать так, что дети замрут от восторга и будут рады попробовать это блюдо. При сервировке детского стола удобно использовать одноразовые небьющиеся бумажные или пластиковые тарелки. Это поможет избежать лишнего беспокойства, и дети будут чувствовать себя менее скованно.

- Стоит заранее подумать о развлекательной программе. Она может состоять из игр, хороводов, песен, загадок, считалок, небывальщин и др.
- Дополнить праздник для детей помогут следующие яркие моменты: просмотр любимых мультфильмов, заранее подготовленный вместе со взрослыми мини-концерт, кукольное представление, детский спектакль.

**Главное - чтобы всем было весело.
Ведь во всех случаях праздник выполняет свою
главную задачу – дарит детям радость!**