

Как определить уровень развития мелкой моторики рук?



Как определить уровень развития мелкой моторики рук?

Для успешного обучения в первом классе ребенку необходимо, чтобы мелкая моторика его рук была развита достаточно хорошо. Иначе он будет испытывать затруднения при овладении навыками письма. Существует множество методов,

с помощью которых можно достаточно эффективно развивать эту мелкую моторику.

Но прежде чем заниматься такими упражнениями, следует определить уровень развития мелких мышц рук ребенка и его умения управлять этими мышцами.

Для этих целей можно использовать достаточно простые методы. Например, такой, как приведенный ниже тест.

Для проведения этого теста необходимы: лист бумаги, карандаш (ручка).

Посадите ребенка за стол и положите перед ним лист бумаги. Попросите ребенка положить обе руки с разведенными пальцами на этот лист так, чтобы они свободно разместились на нем. Обведите кисти рук ребенка и объясните ему задание: «Сейчас мы с тобой будем играть. Я буду показывать тебе пальчики на твоей руке, а ты поднимай тот пальчик, который я тебе покажу. Другие пальчики поднимать не надо».

В случайном порядке показывайте ребенку пальчики. Начинать надо с правой руки. Можно использовать, например, такую последовательность: мизинец, большой палец, указательный, безымянный, средний. Затем переходим к левой руке, потом – снова к правой и снова к левой. При выполнении ребенком движений необходимо следить за синкинезиями – произвольными движениями других пальцев. Синкинезии являются признаком недостаточной дифференцированности движений, когда при выполнении требуемого движения включаются ненужные для него мышцы.

Результаты подсчитываются следующим образом:

1. Подсчитывается среднее по двум пробам количество синкинезий на каждой руке. Для этого считают количество синкинезий для каждой руки и делят на 2;

2. Полученные для каждой руки результаты складывают.

По результатам этого теста можно узнать следующее:

1. Если при выполнении задания количество синкинезий больше на левой руке, чем на правой, следовательно, для правой руки дифференциация двигательной системы развита лучше, и при письме правая рука будет ведущей.

2. Количество синкинезий, полученных для ребенка, можно сравнить с возрастными нормативами и на основании этого сделать выводы о развитии мелкой моторики его рук:

- 6 лет – 9 синкинезий
- 7 лет – 6 синкинезий
- 8 лет – 5 синкинезий
- 9 лет – 3 синкинезии

Если выяснилось, что у ребенка количество синкинезий выше нормы, с ним следует специально заниматься, чтобы развивать мелкие мышцы рук.

Составитель:
педагог-психолог ЦКРОиР
Т.А. Хотименко