

## Воспитание сына отцом

- Очень важно, чтобы папа был искренне заинтересован в воспитании сына, ведь таким образом у ребёнка формируется психологическая привязанность к отцу. Это и является первым шагом к становлению «мужественной» личности мальчика. Почему? Именно потому, что теперь отец является предметом внимания малыша. Папа включается в изначально замкнутую систему «ребенок-мать», давая возможность малышу стать более самостоятельным, открытым и, главное, подготовленным к отношениям за пределами материнской любви.
- Мы часто слышим словосочетание «примерный отец». И действительно, папа является самым ярким примером поведения для своего сына. Ребенок на бессознательном уровне копирует своего отца, поэтому очень важно, чтобы глава семьи вел себя подобающим образом. Не менее важны отношения между отцом и матерью. Малыш, как уже было сказано, впитывает буквально все. Наблюдая за общением мамы и папы, ребенок постигает правила взаимоотношений между мужским и женским полом, что не менее важно в развитии его как личности.
- Также малыш нуждается именно в «мужской» заботе, ласке, нежности и понимании. Часто папы боятся, что чрезмерная любовь плохо скажется на характере будущего мужчины, сделает из него девочку. Это большое заблуждение. Не только исследования психологов, но и простой житейский опыт показывают, что самые мужественные мальчики вырастают у тех отцов, которые не считают проявления нежных чувств чем-то противоестественным. Следует помнить, что сын склонен подражать своему отцу, и именно такие теплые чувства формируют в нем настоящего мужчину.

### Как вырастить настоящего мужчину?

- Каждый мужчина хочет видеть в своем сыне уверенного и сильного человека. Пытается передать свой опыт и навыки, учит разным вещам. Но часто бывает так, что новоиспеченные отцы теряются и не знают, как преподнести тот или иной урок своему чаду. Как же все-таки вырастить из того мальчика крепкого духом мужчину? На что стоит обратить внимание отцу при воспитании сына? Прежде всего, стоит помнить, что дети учатся на примере своих родителей, а мальчики особенно у своих отцов. Подражание - одно из основных условий становления характера. Дети всегда обращают внимание на своих родителей и стараются во всем походить на них. Если же отец проводит все свое время перед телевизором, а ребенку дает указ усердно заниматься, то ребенок естественно не будет этого делать. Только на хорошем примере можно вырастить настоящего мужчину.
- Никогда нельзя общаться с сыном в приказном тоне. Ребенок должен делать все с удовольствием, а не для того чтобы вы остались довольны. Нельзя оставлять без внимания и тот факт, что мальчишки тоже нуждаются в ласке и заботе, как и девочки. Не стоит с раннего возраста ограничивать малыша в этой радости и говорить ему, что нежности не для него, ведь он же мужчина.
- Несомненно, каждый любящий отец видит в своем сыне продолжателя его рода, крепкого и сильного мужчину. И очень расстраиваются, когда мальчик становится плаксивым или маменькиным сыночком. Чтобы воспитать мужской стержень в мальчишке, отцу необходимо повсеместно вкладывать по частичке в его воспитание. Занятия в какой-либо спортивной секции не будут лишними. Вместе с тем, сын должен видеть в отце поддержку, который всегда придет на помощь и подскажет.
- Совместные уикенды, проведенные с пользой за какой-нибудь игрой, походом в кино, в горы или выездом на природу, могут пойти на пользу.

- Примерно с трехлетнего возраста у ребенка появляется свое «я» и как раз в это время необходимо прививать ему мужские качества. И это необязательно сила, смелость и упорство. Молодому отцу также предстоит потрудиться над аккуратностью.

### **Еще несколько полезных советов отцу, как воспитать из своего сына настоящего мужчину.**

- Смотри собеседнику прямо в глаза. Взгляд в сторону это признак слабости и лжи. Объясните своему мальчику, что смотреть собеседнику прямо в глаза признак порядочности, открытости и честности. Также объясните ему, что на мужское приветствие и протянутую руку принято отвечать сильным мужским рукопожатием.
- Будь хорошим мужем. Словами эти чувства к своей женщине не объяснишь. Тут нужно личным примером показать любовь, уважение и ласку. Наверняка ваш сын, видя это, возьмет с вас пример и будет в будущем, так же относиться к своей жене.
- Проявлять сострадание, но не слабость. Объясните своему сыну, что не тот мужчина, кто сильнее физически, а тот, кто не «добывает» слабого, проявляет сострадание. Именно в сострадании, а не в агрессии и унижении сила.
- Ученик превзошел учителя. Дайте своему сыну больше, чем в свое время дали вам ваши родители. Поставьте перед собой цель сделать так, чтобы он был умнее, образованнее вас. Ведь именно в этом цель воспитания настоящего наследника.
- Проявлять уважение к людям. Объясните своему сыну, что любой, даже случайный знакомый, имеет право на уважительное отношение к себе. К любому человеку следует относиться с почтением, за исключением редкостных отморозков, конечно, о которых тоже расскажите ему.
- Быть лидером. Вы должны объяснить своему сыну, что в будущем, в его семье, именно на него ляжет ответственность за благополучие. Именно он будет отвечать и решать многие проблемы в семье, а не жена. А справляться с этими трудностями сможет только морально сильный человек. Человек организованный и решительный, вы должны личным примером ему показать, каким нужно быть дисциплинированным и пунктуальным по отношению к труду.
- Отвечать за свои поступки и уважать чужие. Объясните своему сыну, что ему нужно быть аккуратным, при необходимости убирать за собой, а не ждать помощи от других. Постарайтесь дать ему разносторонние знания в разных сферах, а что ему в будущем пригодится, что нет, он выберет сам. Научите его быть трудолюбивым и уважать труд других людей. Он должен уметь благодарить людей за заботу и доброту. Пусть начнет со своей матери. И тогда он обязательно вырастит честным и порядочным мужчиной.

*Составитель: педагог-психолог ЦКРОуР Т.А. Хотименко*