**ПАМЯТКА**

**ДЛЯ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**

**ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ**

**СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ** - использование ребёнка взрослым или другим ребёнком для удовлетворения своих сексуальных потребностей или получения выгоды. Сексуальное насилие может осуществляться через физический и нефизический контакт (подглядывание за ребёнком, когда он моется или одевается, принуждение его к просмотру порнографических книг и фильмов, втягивание в занятия порнографией и проституцией).

**ВИНА ЗА СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ ВСЕГДА ЛЕЖИТ НА ВЗРОСЛОМ**

Чтобы уменьшить риск, необходимо обучить ребёнка внимательности, способам предупреждения опасных ситуаций, с которыми они могут в любой день столкнутся дома или на улице.

ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НАД ДЕТЬМИ ПОМОГИТЕ РЕБЁНКУ УСВОИТЬ **«ПРАВИЛО ПЯТИ «НЕЛЬЗЯ»:**

1. нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом;
2. нельзя заходить с ним вместе в подъезд и лифт;
3. нельзя садиться в машину с не знакомыми людьми;
4. нельзя принимать подарки от незнакомых людей и соглашаться на их предложения пойти к ним домой или ещё куда-нибудь;
5. нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

**КАК РЕАГИРОВАТЬ**

**ЕСЛИ РЕБЕНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ?**

* серьёзно отнеситесь к услышанному;
* сохранять спокойствие и выдержку;
* проявить сопереживание;
* не давите на ребёнка;
* успокойте и подбодрите ребёнка;
* будьте искренним и честным;
* говорите понятными ребёнку словами;
* дайте ребёнку выговориться;
* не обещайте, что не расскажите об услышанном.

**КАК НЕ СТОИТ РЕАГИРОВАТЬ?**

* обвинять ребёнка в случившемся;
* советовать ребёнку не обращать внимание на произошедшее;
* отстраняться от ребёнка;
* не реагируйте с ужасом, высказывая очевидный шок или отвращение;
* сократите высказывания оценочного или осуждающего характера.

**ПОСЛЕДСТВИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ**

* депрессия;
* неадекватное сексуальное поведение;
* половая дисфункция;
* посттравматическое стрессовое расстройство;
* саморазрушающее поведение;
* трудности социализации;
* не способность поддерживать близкие межличностные отношения;
* хроническое напряжение;
* формирование синдрома жертвы;
* склонность к суицидальному поведению.

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

Дети имеет право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.

Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже родственники трогали их, целовали, обнимали.

Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это может остановить.

Дети не должны находиться на улице позже 23.00 и в кругу тех друзей, которых не знают их законные представители.

Законные представители всегда должны знать куда и к кому идёт их ребёнок, как его найти.

Если относительно какого-то незнакомца у ребёнка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке, пересядет на следующий автобус/троллейбус/трамвай. По телефону пусть сделает вид, что его встретит кто-то из близких взрослых родственников.

Аккумулятор мобильного телефона должен быть заряжен, а номера законных представителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.

Ребёнок должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.

Виртуальные знакомства должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения законных представителей.

**СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОИСХОДИТ В СЕМЬЯХ, ГДЕ:**

существует домашнее насилие;

родители (или один из них) в детстве подвергались сексуальному насилию;

нарушены взаимоотношения ребёнка с родителями, особенно с матерью;

мать имеет хроническое заболевание или инвалидность и подолгу лежит в больнице;

вместо родного отца – отчим или сожитель матери;

родители (или один из них) являются алкоголиками, наркоманами, токсикоманами или имеют психические заболевания.

**ФИЗИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НАД РЕБЕНКОМ:**

* наличие ушибов, покраснений, разрывов, потертостей и ссадин в генитальной и анальной области;
* наличие гематом и укусов на груди, ногах, нижней части живота, бёдрах;
* наличие заболеваний, передающихся половым путём.

**ВАЖНО ЗНАТЬ:**

1. Жертвой сексуального насилия может быть любой человек любого возраста и пола

2. Большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками

3. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы или гостях

4. Для заманивания и установления контроля над жертвой преступники могут использовать разные методы:

- физическое насилие и угроза применения насилия

- шантаж и угрозы в адрес семьи жертвы

- обман

- долговая зависимость

- наркотики и алкоголь

**ТРЕВОЖНЫЕ ЗНАКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ НАСТОРОЖИТЬ**

Нарушение личного пространства (будь осторожен, если чужой человек находится к тебе слишком близко).

Если незнакомый человек пристально смотрит на тебя и демонстративно разглядывает.

Если человек не слушает того, что ты говоришь, игнорирует твои чувства и ведёт себя как хороший знакомый.