***Мастер-класс***

***«Профилактика ВИЧ-инфекции»***

 волонтеры-тренеры ГУО «Гимназия

 №1 г.Солигорска» (учащиеся)

***Правила группы (группа предлагает)***

***Ожидания***

Участникам раздаются стикеры, на которых они должны написать, что они ждут от ИС. Затем выходят к флипу и клеят их на лист бумаги.

***Актуализация (задаем вопрос группе «Что вы знаете о ВИЧ?»)***

*Упражнение «Четыре угла»*

Развешиваем на четыре угла бумажки с информацией и задаем вопросы:

***История***

В [*1981 году*](https://ru.wikipedia.org/wiki/1981_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) появились первые три научные статьи о необычных случаях развития [пневмонии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%BE%D1%86%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%8F)  у мужчин гомосексуальной ориентации. До этого оба заболевания встречались редко.

В июле [*1982 года*](https://ru.wikipedia.org/wiki/1982_%D0%B3%D0%BE%D0%B4)для обозначения этого состояния был предложен термин [*синдром приобретённого иммунного дефицита*](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC_%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%91%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%B8%D0%BC%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%B4%D0%B5%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%82%D0%B0)(СПИД).

Вирус иммунодефицита человека независимо открыли в [1983 году](https://ru.wikipedia.org/wiki/1983_%D0%B3%D0%BE%D0%B4) Люк Монтанье и Роберт Галло.

В Беларуси проблема ВИЧ-инфекции впервые возникла в 1987 году, когда был выявлен первый человек – носитель вируса иммунодефицита. На 1 июня 2015 среди населения зарегистрировано 18 496 случаев ВИЧ-инфекции.

***Теории возникновения***

Существует три теории возникновения ВИЧ.

ВИЧ давно возник в группах коренного населения Африки. Экономическое освоение территорий, расширение контактов и миграции способствовало распространению инфекции на иные группы населения.

Согласно второй теории, вирус имеет «обезьянье» происхождение. Многие племена Центральной Африки употребляют в пищу сырое мясо обезьян и даже их мозг. Предполагается, что заражение могло произойти при попадании вируса в кровь охотника при разделке туши, если имелись повреждения на коже, или при употреблении сырого мяса. Существует мнение, что мутация вируса из «обезьяньего « в «человеческий» могла произойти под действие радиации, т.к. на территории Африки проводились испытания ядерного оружия и добыча урана.

Некоторые ученые склоняются к мнению, что ВИЧ имеет искусственное происхождение. Согласно этой версии, в 1969 году была разработана программа по разработке бактериологического оружия, способного подавлять иммунную систему человека. Испытания проводись на пожизненно заключенных, после чего их отпускали на свободу. Их выход на свободу способствовал распространению вируса.

Следует отметить, что никаких объективных и документальных доказательств появления ВИЧ нет.

***Жидкости***

Объединяем в две мини-группы.

Первая группа пишет жидкости, где концентрация ВИЧ большая и достаточна для инфицирования.

Вторая группа записывает, где концентрация мала и недостаточна для инфицирования.

*Где много:*

Кровь

Сперма

Вагинальный секрет

Грудное молоко

Спинномозговая жидкость

*Где мало:*

Моча

Слюна

Слёзы

Пот

***Пути передачи (по жидкостям)***

Задаем вопрос группе о путях передачи вируса.

Половой

Парентеральный

Вертикальный

***Упражнение на риск заражения***

Раздаем каждому участнику стикер с ситуацией, и он должен определить риск инфицирования.

***Способы защиты (дискуссия)***

Кесарево сечение и отказ от грудного вскармливания при вертикальном пути.

Использование стерильных шприцов и инструментов при парентеральном.

***Диагностика и лечение (мини-лекция)***

*Диагностика*

Для того что бы пройти тест на наличие ВИЧ-инфекции, необходимо сдать кровь из вены в медицинском учреждении, проводящем такие исследования. В нашей стране обследование на ВИЧ проводится бесплатно. Поскольку анализ выявляет не сам вирус иммунодефицита, а антитела к нему, то анализ будет достоверным лишь тогда, когда организм выработал количество антител, достаточное для того, чтобы тест-система смогла их обнаружить. Для наработки антител нужно время – около трех месяцев (иногда до шести). Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработаны в достаточном количестве и не обнаруживаются тест-системами, называется «периодом окна». Обследование в этот период может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме.

Для того, чтобы быть уверенным, что инфицирования не произошло необходимо повторить обследование через шесть месяцев после рискованной ситуации и практиковать ответственное поведение.

***Рефлексия***

Была ли полезна данная информация? Оправдались ли ваши ожидания?