

НЕ ОСТАВИМ КЛЕЩАМ ШАНС



Предупредив укус клеща, человек защищает себя от заражения такими клещевыми инфекциями как **Лайм-боррелиоз, клещевой энцефалит, гранулоцитарный анаплазмоз человека.**

Своевременное удаление и принятие профилактического лечения в течение 72 часов с момента присасывания клеща значительно снижает риск заражения клещевыми инфекциями.

В ПРОФИЛАКТИКЕ КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ САМ ЧЕЛОВЕК, СОБЛЮДАЯ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- при посещении лесных массивов, следует одевать плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки, заправленные в сапоги, волосы тщательно заправлять под головной убор. Желательно, чтобы одежда была гладкой и светлой (на светлом фоне клещей легче заметить);

- рекомендуется применять репелленты с акарицидным эффектом, которые отпугивают не только комаров и мошек, но и клещей (пользоваться в соответствии с инструкцией);

- для профилактики клещевого энцефалита не употреблять некипяченое козье и коровье молоко.

- находясь в лесу, на отдыхе на природе, проводить само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела (шея, затылок, ушные раковины) через каждые 2 часа;

- приходя из леса, отдыха на природе полностью осматривать одежду и тело, чтобы исключить укус клеща или своевременно его удалить в случае присасывания (излюбленные места укуса клещей: волосистая часть головы, ушные раковины, паховая и подмышечная область, грудная клетка). На следующий день повторно осмотреть тело, уделив особое внимание волосистой части головы, ушным раковинам, подмышечным и паховым областям;

- не рекомендуется выносить из леса букеты из лесных цветов, букеты с ягодами, т.к. на них могут находиться клещи;

При обнаружении присосавшегося клеща, срочно обратиться за медицинской помощью в ближайшее медицинское учреждение. Если такой возможности не представляется, удалить клеща самостоятельно. Кожу вокруг смазать спиртовым раствором, затем с помощью прочной хлопчатобумажной нитки, завязав узел как можно ближе к коже, на тельце клеща, расшатывая движениями влево и вправо извлечь его из кожи. Место укуса обработать любым спиртовым раствором, обратиться к врачу.

Исследование клеща проводится на платной основе в УЗ «Могилевский ОблЦГЭиОЗ» по адресу: г. Могилев, ул. Гришина, 82