

## **Алгоритм действий родителей, в случае возникновения подозрений о том, что ребёнок находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения**

не впадайте в панику;

понаблюдайте за ним внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения; ни в чем не обвиняйте ребенка, не читайте ему мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте;

Нецелесообразно проведение самостоятельного немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления алкоголя или наркотиков; поддержите ребенка, проявив внимание и заботу; убедите его, что Вы действуете в его интересах;

не верьте уверениям ребенка, что он сможет справиться с этим без специальной помощи; попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту или обратитесь за консультацией сами, составьте совместный план действий;

В обязательном порядке без отлагательств обратиться к врачу - наркологу, школьному психологу за помощью.

В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние наркотического или алкогольного опьянения, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

### **Основные признаки потребления наркотиков**

- ❖ заметное уменьшение или возрастание аппетита, жажды;
- ❖ бледность, землистый цвет или покраснение лица, одутловатость, сальный цвет;
- ❖ чрезмерно широкие или узкие зрачки;
- ❖ круги под глазами;
- ❖ сухость, шелушение, дряблость кожи, тусклость и ломкость волос;
- ❖ сухость губ или повышенное слюноотделение;
- ❖ потеря веса, тошнота, тремор, частый насморк, кашель;
- ❖ появление нехарактерных запахов изо рта, от волос и одежды (запах лекарств и других химических веществ, сладковатый запах, похожий на благовония, тмин, мяту, запах клея, растворителя);
- ❖ следы от укусов и порезов (на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки);
- ❖ появление предметов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул, таблеток (особенно снотворных или успокоительных), свертков, в том числе из фольги, полиэтиленовых пакетиков с «замками», желтых или коричневых пятен на теле или одежде, шприцев, игл, ампул, сухих частиц растений, закопченных ложек, похожих на пластилин комочков с сильным запахом;
- ❖ появление таинственных звонков и странных разговоров по телефону, использование «шифра», жаргонных слов;
- ❖ сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются черты, указанные ранее;
- ❖ неустойчивость эмоционального состояния, подъемы настроения резко сменяются вспышками раздражительности, агрессии;
- ❖ вялость, заторможенность, быстрая утомляемость, малая подвижность, сменяемые необъяснимым возбуждением, энергичность, бесцельные движения.