

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ПРИ СПАСЕНИИ ТОНУЩИХ ВПЛАВЬ

! Если видите тонущего, немедленно зовите:
«**НА ПОМОЩЬ!**» окружающих и спасателей.

Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего.

Обхватите утопающего сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас

Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над водой.

Вынесите утопающего на берег.

Немедленно приступите к оказанию первой помощи.

! ПОПРОСИТЕ НАХОДЯЩИХСЯ
ПОБЛИЗОСТИ ЛЮДЕЙ
ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ
ПОМОЩЬ



ЗАПОМНИТЕ:

если вы не обладаете достаточными навыками плавания для того, чтобы броситься в воду и спасти человека вплавь, не делайте это.

Лучше зовите на помощь на берегу: быстро придут спасатели или откликнутся хорошие пловцы.

ОБРАТНОЕ ПРАВИЛО:

если вы отлично плаваете и видите тонущего человека, обязательно спасайте его!

ГУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

Адрес: г. Минск, ул. Гусовского, 4/1,
каб. 301 (третий этаж)
Телефон: +375 17 358 71 29
+375 17 377 80 58
E-mail: zakaz@rumc.by
ofis@rumc.by

УО «БЕЛОРУССКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Адрес: г. Минск,
пр-т Победителей, 105
Телефон: +375 17 373 30 08
Факс: +375 17 259 47 59
E-mail: rector@sportedu.by



СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ

Долг каждого спортсмена-пловца, преподавателя, тренера – в совершенстве овладеть навыками оказания первой помощи при несчастных случаях на воде

www.rumc.by



www.sportedu.by

