**Рекомендации для учащихся по безопасному участию в дорожном движении**

Примеры дорожно-транспортных происшествий указывают, что дети-пешеходы и дети-велосипедисты самая уязвимая категория участников дорожного движения. Наиболее распространенные ошибки детей, ставшие причинами происшествий:

- переход через проезжую часть вне пешеходного перехода;

- неподчинение сигналам светофора;

- неожиданный выход ребенка из-за транспортного средства или других препятствий, ограничивающих обзорность водителю;

- нахождение на проезжей части без сопровождения взрослых.

Самые опасные в отношении дорожных происшествий дни - суббота и воскресенье. Именно в выходные дни наиболее часто дети попадают в опасные ситуации на дороге.

Дорога не прощает ошибок. Дорога коварна и непредсказуема, зачастую невозможно предположить, что нас ждет за поворотом. Правила дороги едины для всех. И если вы ребята будете знать и выполнять эти правила, то трагедии не произойдет.

Детский дорожно-транспортный травматизм является актуальной проблемой для любого общества. Горе и детство не совместимы. Детство - это радость, это свет, это смех. Это игры и шалости. Это все, что присуще самой беззаботной и самой счастливой поре жизни - детству.

Дети - это наше будущее и когда они гибнут на дороге, обрывается их жизнь, которая только началась. А у каждого из них могла быть интересная судьба, кто-то из них мог быть ученым, педагогом, врачом. Происходит это очень часто из-за безрассудства, необдуманности поступков и халатности взрослых.

Дорогие ребята! Чтобы не попасть в беду, не стать жертвой дорожно- транспортного происшествия и не причинить боли своим родителям **выполняйте следующие рекомендации:**

1. Обходи стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест: какой-нибудь автомобиль может выехать задним ходом, и его водитель не заметить тебя.
2. Никогда не переходи улицу на красный свет, даже если поблизости нет машин. Лучше переходить в специальных местах для перехода - так безопаснее.
3. Если там, где тебе нужно перейти улицу, нет светофора, то внимательно посмотри в обе стороны, чтобы убедиться, что поблизости нет машин, и только потом переходи.
4. Если тебе страшновато переходить улицу одному, попроси кого-нибудь из взрослых тебя перевести или же дождись, пока взрослый будет переходить улицу, и иди с ним рядом.
5. Будь особенно осторожен при переходе улицы, когда в глаза светит солнце. Яркий солнечный свет слепит глаза, и ты можешь не увидеть приближающуюся машину.
6. Не выбегай на проезжую часть за мячом или другой игрушкой: ты рискуешь не заметить проезжающей машины и попасть под нее.
7. Не катайся на велосипеде по проезжей части, где ходят автомобили и грузовики.
8. На автобусной остановке не переходи дорогу впереди автобуса, автомашины, а переходи за автомобилем, убедившись в безопасности.
9. Не бери пример с взрослых, которые нарушают Правила. Если вы видите, что кто-то, нарушая порядок, переходит дорогу в неположенном месте, - не следуйте его примеру. Оглянитесь - где-то неподалеку есть пешеходный переход.
10. Попросите своих родителей купить для вас специальные световозвращающие значки, кулончики, наклейки и прикрепите их на одежду.

**В АВТОМОБИЛЕ.**

1. Собираясь ехать куда-нибудь на машине, пристегни ремень безопасности, даже если поездка будет продолжаться всего несколько минут. Авария случается как в длительных, так и в коротких поездках.
2. Не вставай с места и не передвигайся в машине, когда она едет. При крутом повороте или внезапной остановке ты можешь сильно удариться об окно или крышу салона.
3. Не высовывай руку из окна автомобиля. Проходящий мимо транспорт может задеть тебя, что вызовет серьезную травму.
4. Прежде чем автомобиль тронется с места, нужно проверить, хорошо ли закрыты все двери. После этого замки и ручки дверей уже нельзя трогать, потому что незапертая дверь может внезапно распахнуться и ты на полном ходу машины вылетишь на мостовую.
5. Откинься назад и обопрись о спинку сиденья, чтобы при внезапной остановке автомобиля тебя не отбросило сильно вперед и ты не ударился.
6. Не балуйся с дверными ручками - дверь может внезапно открыться.
7. Находясь в автомобиле, не дотрагивайся до кнопок и рычагов управления и не пытайся самостоятельно сдвинуть машину с места. Может случиться так, что машина действительно поедет, и ты, если не умеешь водить, окажешься в затруднительном положении.
8. Не прикасайся к рулю, когда автомобиль движется. Случайный поворот руля может привести к тому, что машина внезапно свернет с дороги и ударится о бордюрный камень или наедет на другую машину.
9. Выходи из машины только со стороны тротуара (обочины). Многие несчастные случаи происходят от того, что люди вылезают из автомобиля не с той стороны: человека может сбить проходящий мимо транспорт.
10. Никогда не садись в машину с незнакомым человеком, чтобы он (или она) ни говорил тебе: на свете довольно часто встречаются недобрые люди, которые могут причинить тебе вред.

Велосипед, как и любое транспортное средство — источник повышенной опасности, как для окружающих, так и для водителей и пассажиров этого транспортного средства. Велосипедисту необходимо чётко знать, каким опасностям он подвергается на дороге, чтобы их избежать.

**ПРАВИЛА ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ.**

Велосипед должен находиться в исправном состоянии. Исправное состояние вашего железного друга — залог вашей безопасности на 70%.

* Первое, что необходимо проверять — это тормоза. Они должны быть рабочими и хорошо отрегулированными.
* Второе — руль. Он должен быть прочно закреплён.
* Третье — колёса. Покрышки должны быть без повреждений, камеры не должны спускать воздух, все спицы целы; естественно никаких восьмёрок на колесах быть не должно.
* Четвёртое — переключатели. Должны быть хорошо отрегулированы, переключения должны производиться плавно, без чрезмерных усилий.
* Пятое. Цепь – должна быть смазана.
* Шестое. Седло отрегулировано под конкретные анатомические особенности велосипедиста.

2.  Во время езды на велосипеде следует надевать защитный шлем, а одежду подобрать соответствующую погоде. На дорогах не рекомендуется ездить на велосипеде без освещающего оборудования.

3.  Ваша одежда должна быть также яркой. Чем она ярче (жёлтая, оранжевая, красная), тем более вы заметны на дороге и тем меньше риска быть незамеченным водителем.

 4.   Во время езды в дождливую погоду велосипедист должен быть предельно осторожен, потому что тормоза работают значительно слабее.

**ЗАКОНЫ ДОРОГИ:**

1. Запомните, что велосипедист — такой же участник дорожного движения, как и водитель автомобиля, мотоцикла, мопеда. Соблюдать правила дорожного движения — Ваша первоочередная обязанность.
2. На дороге Вам встречаются водители, мотоциклисты, другие велосипедисты и пешеходы. Соблюдайте их права и будьте вежливыми.
3. При езде показывайте руками направления Ваших поворотов.
4. Ездите по велодорожкам, пешеходным дорожкам, тротуарам.
5. Останавливайтесь на все знаки СТОП и на красный сигнал светофора.
6. Никогда не ездите в наушниках, так как Вы не услышите о приближающейся опасности. Они заглушают звук автомобильного движения и сигналы автомобилей экстренных служб. Они также могут сползти с головы и попасть во вращающиеся части велосипеда.
7. Никогда не возите «пассажиров».
8. Никогда не перевозите вещи, которые мешают полю зрения или мешают контролировать велосипед, или могут попасть во вращающиеся части вашего велосипеда.
9. Никогда не хватайтесь за машины и не лидируйте за ними.
10. Не подпрыгивайте, не виляйте и не делайте лёгких торможений.
11. Не опускайте голову.
12. *Обязательно запомните:* чтобы перейти дорогу Вам необходимо слезть с велосипеда и катить его рядом с собой по пешеходному переходу!

***Всегда будьте внимательны и осмотрительны!***