**КОМПЬЮТЕР В ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКА**

Многие дошкольники сейчас умеют пользоваться компьютером. У родителей возникает вопрос: хорошо это или плохо? На этот вопрос нет однозначного ответа. Попробуем рассмотреть положительные и отрицательные стороны раннего знакомства ребенка с компьютером.  
**Положительные стороны.**  
- Развивает мышление и способствует интеллектуальному развитию ребенка.  
- Улучшает внимание и память, любознательность, моторику, зрительный анализатор.  
-Учит компьютерной грамотности.  
**Отрицательные стороны.**  
Негативно сказывается на здоровье ребенка:  
- утомление,   
- эмоциональный стресс,   
- нервное напряжение,  
- ухудшение осанки,  
- ухудшение зрения,  
- зависимость от компьютера.

  Компьютер помогает психологически подготовиться ребенку к школе, но нельзя обходить вниманием точку зрения медиков о том, что компьютер скорее вреден, чем полезен.  
Найти «золотую середину» помогут следующие **рекомендации**:  
- Монитор должен быть на жидких кристаллах.  
- Мебель должна соответствовать росту и возрасту дошкольника  
- Частое проветривание комнаты, где стоит компьютер и регулярная влажная уборка  
- Равномерное освещение комнаты  
- Для шестилетнего ребенка продолжительность одноразовой работы – 15 минут, периодичность работы – не более 2 раз в неделю.  
Обязательно проводите **гимнастику для глаз** в конце работы за компьютером!