



Телефоны:
(802342) 7-20-94
(802342) 7-91-99
(802342)5-81-15



E-mail: srckroir@tut.by
Сайт:
srckroir.schools.by



Наш адрес:
247434 Гомельская область,
г. Светлогорск,
м-н «Октябрьский, д. 37



Государственное учреждение
образования
«Светлогорский районный центр
коррекционно-развивающего
обучения и реабилитации»

Половое воспитание ребенка с интеллектуальной недостаточностью Памятка для родителей

Автор-составитель:
педагог-психолог Светлогорского районного ЦКРОиР
Кохно С.Ф.

Половое воспитание - это процесс, направленный на выработку качеств, черт, свойств, а также нравственных установок личности, определяющих необходимое обществу отношение человека к представителям другого пола.

Сексуальное воспитание - это формирование правильного сексуального поведения.

**Осуществляя половое воспитание ребенка,
помните:**

- Говорите детям правду.
- Уважайте ребенка как личность.
- Относитесь серьезно к любым вопросам ребенка.
Доверяйте своим детям.
- Постарайтесь вести беседу в самой естественной манере, как при обсуждении любой другой темы.

- Избегайте длинных поучительных лекций по половым вопросам.
- Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами.

- Если ваш ребенок употребляет непристойные слова, спокойно объясните ему их значение.

- Даже маленькие дети должны знать, как защитить себя от сексуального насилия.

Литература

1. Бакк, А. Забота и уход. Книга о людях с задержкой умственного развития / А.Бакк, К.Грюневальд.- СПб., 2001.
2. Вараксин, А.Н Еще раз про любовь / А.Н. Вараксин, - Мн., 2012.- 35с.
3. Гайдукевич, С.Е. Обучение и воспитание детей в условиях центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации: Пособие для педагогов и родителей/ С.Е.Гайдукевич, В.Гайслер, Ф.Готан и др.; науч. Ред. С.Е.Гайдукевич, 2-е изд.- Мн.: УО «БГПУ им. М.Танка»,2008.-144с.

Задачи, стоящие перед родителями:

- дать представления о семье и ее членах, формировать правильное представление о роли матери, отца; дать элементарные представления о деторождении;
- формировать правильные модели поведения мальчика, девочки, обучать умению создавать дружеские отношения между мальчиками и девочками, проявлений влюбленности;
- обучать способам установления контактов с другими людьми и выражению чувств.

3 этап:

- формирование навыков поведения с незнакомыми людьми;
- обучение ограждению себя от совращения и насилия.

Задачи, стоящие перед родителями:

- обучать основным правилам поведения с незнакомыми людьми (сохранение дистанции по отношению к незнакомым людям и навыки защиты);
- формировать навыки ограждения себя от сексуального насилия и совращения.

- Беседы о приближающемся половом созревании следует начинать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста.
- Мальчикам надо рассказать о поллюциях, а девочкам о менструации.
- Постарайтесь, чтобы ребенок не испытывал смущения, задавая вам вопросы на половые темы.
- Если вы не можете ответить на вопрос ребенка, не бойтесь признаться в этом.
- Ответив на вопрос ребенка, убедитесь, что он понял ваши слова.
- Излагайте информацию по частям, она лучше усваивается. Повторяйте самое важное несколько раз, пока ребенок не усвоит.
- Давайте детям конкретные, понятные и однозначные ответы на интересующие их вопросы.
- Гордитесь тем, что ваш ребенок хорошо информирован.
- Не ждите от ребенка вопросов. Если вы хотите быть первыми на его пути к истинным знаниям, начинайте действовать сами.
- Не высмеивайте и не наказывайте ребенка за его любопытство и поступки, связанные с сексуальным влечением.
 - Не обвиняйте ребенка в том, чего он не совершал

**Родителям необходимо
направить усилия на:**

- формирование навыков личной гигиены ребенка;
- формирование осознания ребенком собственной самости, своего тела, изучение его строения, функций;
- развитие осознания собственного пола «я-мальчик, я-девочка»;
- обучение приемлемым способам установления контактов с противоположным полом и выражению чувств;
- формирование основ безопасного поведения;
- выработку устойчивых стереотипов поведения в экстремальных ситуациях;
- защиту от сексуального насилия;
- развитие способности ребенка к человеческому общению, социальному партнерству, формирование моральных устоев и твердого осознания границ дозволенного в сексуальном поведении.

**Учить детей проявлять осторожность в общении с
незнакомыми людьми:**

- с чужими людьми не уходить и не позволять трогать себя;
- не стремиться оказаться в незнакомых местах, на чердаках, стройках, темных улицах;
- при насильственных приставаниях отчетливо говорить «нет», звать на помощь, кричать и убегать;
- открыто сообщать родителям, педагогам, если кто-то «странно» приставал;
- не открывать дверь незнакомым людям.

Этапы полового воспитания:

1 этап:

- формирование у ребенка осознания собственной самости;
- развитие чувства принадлежности к собственному полу;
- формирование положительного отношения к собственному телу и здоровью

Задачи, стоящие перед родителями:

- дать элементарные представления о строении собственного тела, физиологических различиях полов, элементарные знания об изменениях организма, облика, поведения в связи с половым созреванием;
- дать основные знания о правилах гигиены девочек и мальчиков, уходе за своим телом, правилах поведения в туалете, душе, при переодевании, необходимости заботы о своем внешнем виде.

2 этап:

- формирование поступков, характерных для лиц определенного пола и принятых в обществе;
- обучение способам установления контактов с другими людьми и выражения чувств.