

### **Миф 1. Сама виновата**

Довольно распространенное убеждение. С точки зрения гендерных стереотипов, это означает, что если бы женщина вела себя иначе, была бы более услужливой, то ее не нужно было бы «наказывать». Мол, достаточно изменить поведение и женщину никто не тронет пальцем. Реальность же такова, что от поведения в ситуации домашнего насилия практически ничего не зависит.

### **Миф 2. Женщины являются обидчиками в той же мере, что и мужчины**

Как показывают исследования, проведенные в разных странах мира, именно мужчины чаще всего являются обидчиками. Конечно, представительницы слабого пола тоже могут выйти из себя, более того, даже пойти на убийство. Но, исходя из практики, к этому отчаянному шагу зачастую их подталкивает многолетнее издевательство мужа или партнера.

### **Миф 3. Мужчины, подвергающие насилию членов семьи, психически нездоровы**

Отнюдь, такие индивидуумы, как правило, ведут нормальный образ жизни, за исключением тех моментов, когда не могут контролировать вспышки агрессии. Социальный статус их может быть довольно высоким: они могут занимать руководящие посты, вести активную общественную жизнь, быть успешными в бизнесе. Они, как великолепные артисты, плавно переходит от одного своего «Я» к другому, используя различные манипуляции для сохранения контроля и власти.

### **Миф 4. Мужчины, подвергающие насилию близких, не являются любящими мужьями или партнерами**

Этот миф существует потому, что нам довольно сложно совместить понятия «любовь» и «зверское» обращение. Но обидчики не все время жестоки. А после того, как совершили насилие, они вообще души. Могут быть очень внимательными, заботливыми, извиняться, обещать, что это больше не повторится. И именно любовь они используют для того, чтобы удержать женщину. Понятие «любовь» для каждого индивидуума имеет собственное значение. У обидчиков она неразрывно связана с понятиями «контроль» и «власть».

### **Миф 5. Мужчины, подвергающие насилию близких, ведут себя одинаково агрессивно в отношениях со всеми**

Действительно, такие мужчины имеют агрессивные тенденции в своем поведении. Но при этом, они тщательно выбирают объект своей агрессии. Они могут быть не агрессивными в присутствии свидетелей, или не станут проявлять агрессивность на работе и прочих публичных местах. У них может быть имидж любящего отца и мужа среди соседей и коллег.

### **Миф 6. Скандалы и рукоприкладство характерны для маргинальных семей. В семьях с более высоким уровнем достатка и образования такое случается реже**

Насилие в семье не ограничивается определенными слоями. Это случается во всех социальных группах, независимо от уровня образования и доходов. Большинство

обращающихся за помощью женщин, имеют высшее образование.

### **Миф 7. Алкоголизм - главная причина насилия**

Проблема алкоголизма действительно часто связана с насилием. Агрессивность мужчины может увеличиваться в соответствии с количеством принятого. Алкоголь снижает способность контролировать поведение, поэтому женщинам зачастую психологически легче объяснить поведение мужчины и простить его.

### **Миф 8. Милые бранятся - только тешатся**

Пожалуй, нет такой семьи, в которой бы не происходили ссоры и конфликты. Но домашнее насилие не является ни ссорой, ни семейным конфликтом. Конфликт в семье подразумевает равное положение супругов/партнеров, которые не согласны с чем-то и имеют право высказать свое мнение. В ситуации насилия один человек стремится контролировать другого, используя физическую силу, экономические возможности, социальный статус и т.п. Если конфликт в семье – это всегда изолированный эпизод, то насилие – это тщательно выстроенная система.

### **Миф 9. Пощечина - это пустяк**

Насилие отличается цикличностью и постепенным усилением. Это может начинаться просто с критики, затем переходить к унижениям, потом к толчкам, пощечине, ударам, а дальше – регулярным избиениям, а иногда и к смертельному исходу.

### **10. Ударил однажды - будет бить всегда**

Да, это признанный факт, что исправить агрессора довольно трудно. Во многих странах существуют психотерапевтические и образовательные программы для мужчин, подвергающих насилию своих близких. Цель таких групп – научить мужей осознавать реальные причины своих поступков и их серьезность, а также говорить о собственных чувствах, уметь договариваться, не быть агрессивными и понимать, что ни один человек не имеет права на контроль и власть по отношению к другому.

### **Миф 11. Я с ним только из-за детей – им нужен отец**

Этот миф разрушается гораздо быстрее, чем другие, когда люди начинают осознавать, что дети – свидетели насилия над матерью переживают психологическую травму в той же степени, что и пострадавшая мать. Согласно исследованиям, мужчина, избивающий свою жену, зачастую агрессивен и по отношению к детям. У малышей, находящихся в атмосфере постоянных конфликтов, вырабатывается низкая стрессоустойчивость, снижается иммунитет, успеваемость в школе.

### **Миф 12. Домашнее насилие существовало везде и всегда, бороться с ним бесполезно**

Действительно, обычай избивать жену так же стар, как и сам брак. В древние времена закон открыто поощрял и санкционировал рукоприкладство мужей. Но это не значит, что с этим бороться бесполезно. Большую роль в возникновении домашнего насилия играют патриархальные установки той культуры, в которой происходит социализация мужчин. Недавнее исследование показало, из всего

объема зафиксированных сцен агрессии на российском телевидении основная часть (65%) приходится на взаимодействие между мужчинами и женщинами, при этом, жертвами в большинстве случаев являются женщины.

**Если Вы испытываете насилие и не знаете, как поступить, или это происходит с Вашей сестрой, мамой, подругой, соседкой, знакомой, ПОЗВОНИТЕ**

- **Телефон доверия для детей и подростков** (круглосуточный) (017)315-00-00
- **Телефон доверия для взрослых** (круглосуточный) (017)290-44-44
- **ОО «Центр доверия «НАДЕЖДА И ИСЦЕЛЕНИЕ».** Горячая линия по вопросам насилия и злоупотребления алкоголем (017)293-94-19 (пн.-пт. с 11.00-14.00)
- **Круглосуточная горячая линия по проблемам насилия в семье (МВД)** (017)220-45-26

# 12 мифов

О

# НАСИЛИИ

