***Рекомендации психолога учащимся***

***7 шагов к взвешенному решению***

1.Составьте список подходящих для вас профессий. Напишите все профессии, которые вам нравятся и интересны.

2.Составьте описание вашей будущей профессии, какой вы ее видите. Попробуйте составить список требований к выбираемой профессии по плану:

-выбираемая профессия и будущий род занятий;

-выбираемая профессия и жизненные ценности;

-выбираемая профессия и жизненные цели;

-выбираемая профессия и ваши сегодняшние проблемы;

-выбираемая профессия и реальное трудоустройство;

-желательный уровень профессиональной подготовки;

-выбираемая профессия и ваши склонности и способности;

-желательные содержание, характер и условия работы.

3. Выясните, насколько все перечисленные требования значимы для вас, что в будущей профессии для вас будет наиболее важно.

4. Оцените свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.Проанализируйте, развиты ли у вас профессионально важные качества, отвечают ли интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

5. Подсчитайте и проанализируйте результаты. Подумайте, какая профессия из всего списка больше других подходит вам по всем пунктам.

6. Проверьте результаты. Чтобы убедиться в правильности размышлений, обсудите свое решение с родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

7. Итак, решение принято, теперь необходимо обозначить основные практические шаги к успеху. Важно определить, в каком учебном заведении и на каких условиях вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества,как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность среди других абитуриентов.