****

**МЕМОРАНДУМ ОТ ВАШЕГО РЕБЁНКА**

По отношению ко мне:

1. Не портите меня. Я прекрасно знаю, что я не должен получать всего, о чём прошу. Я просто проверяю Вас.
2. Не бойтесь проявлять твёрдость по отношению ко мне. Я предпочитаю это. Это позволяет мне знать своё место.
3. Не применяйте силу в отношениях со мной. Иначе это научит меня думать, что сила - это всё, что имеет значение. С большей готовностью я восприму, если Вы будете руководить мной.
4. Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет выйти сухим из воды во всех возможных случаях.
5. Не давайте обещаний: может оказаться, что Вам не удаётся их выполнить. Это подрывает моё доверие к Вам.
6. Не поддавайтесь на мои провокации, когда я нарочно говорю и делаю вещи, огорчающие Вас. В противном случае я снова буду пытаться добиться такой "победы".
7. Не огорчайтесь слишком сильно, когда я говорю: "Я ненавижу Вас!" В действительности я этого не имею в виду, но я хочу, чтобы Вы пожалели о том, что Вы сделали по отношению ко мне.
8. Не заставляйте меня чувствовать себя меньше, чем я есть на самом деле. Я компенсирую это тем, что буду вести себя, как "пуп земли".
9. Не делайте для меня то, что я могу сделать сам. Иначе я буду чувствовать себя грудным ребёнком. Я буду продолжать требовать, чтобы Вы обслуживали меня.
10. Не обращайте слишком много внимания на мои дурные привычки. Излишнее внимание только способствует их закреплению.
11. Не делайте мне замечания в присутствии других людей. Я восприму эти замечания, если Вы спокойно поговорите со мной наедине.
12. Не пытайтесь обсуждать моё поведение в пылу конфликта. Почему-то в этот момент я плохо слышу и ещё хуже отношусь к сотрудничеству. Я не имею ничего против того, чтобы обсудить моё поведение, но давайте это сделаем не сейчас, а позже.
13. Не пытайтесь поучать меня. Вы удивились бы, узнав, как хорошо я знаю, что такое "хорошо" что такое "плохо".
14. Не заставляйте меня считать, что мои ошибки - преступление. Я должен научиться делать ошибки, не считая при этом, что я никуда не гожусь.
15. Не придирайтесь и не ворчите. В противном случае мне придётся притвориться глухим, чтобы как-то защищаться.
16. Не требуйте от меня объяснений по поводу моего плохого поведения. Я действительно не знаю, почему я сделал то или иное.
17. Не испытывайте слишком сильно мою честность. Меня легко испугать, при этом я начинаю врать.
18. Не забудьте, что я люблю экспериментировать и экспериментирую. Таким образом я, учусь. Поэтому примиритесь, пожалуйста, с этим.
19. Не оберегайте меня от последствий моей деятельности. Мне необходимо учиться на собственном опыте.
20. Не обращайте слишком много внимания на мои маленькие недомогания. Я могу научиться получать удовольствие от своего плохого здоровья, если благодаря ему я буду в центре Вашего внимания.
21. Не отделывайтесь от меня, когда я задаю прямые и честные вопросы. В противном случае Вы обнаружите, что я перестал спрашивать и ищу интересующую меня информацию в другом месте.
22. Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы. Я просто хочу, чтобы Вы занимались мной.
23. Никогда не считайте, что извиниться передо мной - ниже Вашего достоинства. Прямое и честное извинение вызывает у меня удивительно теплое чувство по отношению к Вам.
24. Никогда не утверждайте, что Вы совершенны и непогрешимы. Иначе мне придется быть достойным слишком многого.
25. Не беспокойтесь о том, что мы проводим слишком мало времени. Важно то, как мы его проводим.
26. Не позволяйте моим страхам возбуждать в Вас тревогу. В противном случае я действительно испугаюсь. Продемонстрируйте мне мужество.
27. Не забывайте, что мне необходимы понимание и поддержка, но нет необходимости говорить Вам об этом, не так ли?
28. Относитесь ко мне так, как Вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже буду Вашим другом!