***Постарайтесь создать условия, облегчающие учебу ребенка: бытовые — хорошее питание, щадящий режим, полноценный сон, спокойная бытовая обстановка, уютное и удобное место для занятий; эмоциональные — проявляйте веру в возможности ребенка, не теряйте надежду на успех, радуйтесь малейшим достижениям, высказывайте любовь и терпение в ожидании успеха, не оскорбляйте его в случае, неудачи; культурные — по возможности обеспечьте ребенка справочниками, словарями, пособиями, атласами, книгами по школьной программе, кассетами.***

* ***Слушайте своего ребенка: пусть он пересказывает то, что надо заучить, запомнить, периодически диктуйте тексты для записывания, спрашивайте по вопросам учебника и т.п.***
* ***Регулярно знакомьтесь с расписанием уроков, факультативов, кружков, дополнительных занятий для контроля и для оказания возможной помощи.***
* ***Делитесь знаниями с детьми из области, в которой Вы преуспели, обогащайте их.***
* ***Помните, что не только оценка должна быть в центре внимания родителей, а знания, даже если сегодня ими воспользоваться невозможно.***
* ***Поэтому думайте о будущем и объясняйте детям, где и когда можно будет воспользоваться знаниями.***
* ***Создавайте традиции и ритуалы семьи, которые будут стимулировать учебную активность детей. Используйте позитивный опыт Ваших родителей, знакомых.***
* ***Не оставляйте без внимания свободное время ребенка, помогите сделать его полезным и содержательным.***

***ДАЙТЕ ПОЧУВСТВОВАТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО ЛЮБИТЕ ЕГО НЕЗАВИСИМО ОТ УСПЕВАЕМОСТИ.***

* ***Говорите с ребёнком открыто и откровенно на самые деликатные темы.***
* ***Опасайтесь получения вашим ребёнком информации из чужих уст.***
* ***Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас находится ваш ребёнок.***
* ***Будьте открыты для общения. Если чего-то не знаете или в чём-то сомневаетесь, не стесняйтесь об этом сказать.***
* ***Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребёнок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.***
* ***В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны пап, а девочкам - со стороны мам.***
* ***Проявляйте к детям ласку и любовь.***
* ***Будьте внимательны, обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребёнка.***
* ***Старайтесь защитить ребёнка всеми средствами, если он в этом нуждается.***
* ***Не упускайте возможности обсуждения жизненных коллизий для обучения житейскому опыту.***
* ***Формируйте его эстетические интересы, вкус. Развивайте интерес к хорошей литературе, фильмам, книгам.***
* ***Учите ребёнка ответственности за свои поступки.***
* ***Регулярно общайтесь с педагогами, посещайте школу. Однако не афишируйте эти отношения, не беседуйте с педагогами на глазах у одноклассников.***
* ***В течение дня находите время для контакта с ребёнком, хотя бы по телефону.***
* ***В случае необходимости обращайтесь к психологу.***

**Но не надейтесь, что возникшие психологические проблемы удастся решить мгновенно.**