

Симптомы употребления подростками наркотических веществ:

1. Физиологические признаки:

- ✚ Бледность или покраснение кожи.
- ✚ Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза.
- ✚ Несвязная, замедленная или ускоренная речь.
- ✚ Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи.
- ✚ Хронический кашель.
- ✚ Плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).
- ✚ Резкие скачки артериального давления.
- ✚ Расстройство желудочно-кишечного тракта.

2. Поведенческие признаки:

- ✚ Беспричинное возбуждение, вялость.
- ✚ Нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания.
- ✚ Уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам.
- ✚ Бессонница или сонливость.
- ✚ Избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки.
- ✚ Снижение успеваемости в школе.
- ✚ Постоянные просьбы дать денег.
- ✚ Пропажа из дома ценностей.
- ✚ Частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры.
- ✚ Частое вранье, изворотливость, лживость.

По вопросам диагностики, лечения и профилактики расстройств, связанных с употреблением наркотических веществ, обращайтесь

В:

УЗ «Витебский областной психоневрологический диспансер»

URL: <http://www.vit./pnd./vitebsk.by>

Ул. Гагарина, 10а, г.Витебск,
Тел.: +375 (212) 43-23-16, 27-60-57

УЗ «Витебская областная клиническая психиатрическая больница»

Сурожское шоссе, 9-й км, п.Витьба,
Витебский р-н, Витебская обл.,
Тел.: +375 (212) 20-11-69, 20-12-16

УЗ «Полоцкая областная психиатрическая больница»

URL: www.psihbolnica2009.narod.ru

Ул. 23-х Гвардейцев, д.4а, г. Полоцк,
Витебская обл.,
Тел: +375 214 43-47-57, 43-47-77

ГУО «Социально-педагогический центр Полоцкого района»

«РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ»

(Памятка для родителей подростков)



Полоцк, 2020г.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Ваш ребенок взрослеет, перед ним много соблазнов, ему могут предложить сигарету, алкоголь и даже наркотик во дворе, на дискотеке, в гостях у друга. Вы не в силах исключить возможность этого и всегда должны быть готовы к такому развитию событий. Быть готовым – значит, в случае возникновения таких проблем, спокойно ее проанализировать и грамотно спланировать свои действия.

Помните! Если отношение к алкоголю, табуку или наркотикам не сформируете Вы, то это обязательно сделают сверстники.

- ✚ Готовясь к разговору с Вашим ребенком на эти темы, очень важно выбрать фундамент, на котором следует строить вашу беседу:
- ✚ Объясните, что приближаясь к наркотикам, человек утрачивает свою самостоятельность. С этого момента то, что он будет делать, когда и как, - уже в большей степени не будет зависеть от него самого. Он становится заложником и превращается в товар.
- ✚ Не стоит основывать с вою аргументацию на «вреде физическому и психическому здоровью». Подросток не услышит Вас, потому что здоровье для большинства из них просто данность.

ЧЕГО **НЕ** ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ:

- ✚ Считать нормой пьянство, курение и употребление наркотиков.
- ✚ Предлагать алкоголь и табак самим
- ✚ Финансировать или давать разрешение на употребление алкоголя или наркотиков.
- ✚ Уговаривать, ругать, угрожать.
- ✚ Ждать принудительных действий от представителей закона, учебного заведения, которые помогут употребляющему вернуться к нормальной жизни.
- ✚ Впадать в уныние, если ваши попытки исправить положение не удались.
- ✚ Отчаиваться, решив, что все кончено, помнить, что безнадежных случаев не бывает.



КОГДА ПОДРОСТОК ВЫХОДИТ ИЗ ДОМА, РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ:

- ✚ Знать, куда он пошел
- ✚ Сообщить ему, где в это время будете находиться Вы, или к кому из близких в Ваше отсутствие он может обратиться за помощью.
- ✚ Назначить время его возвращения домой и требовать отчета, если он опоздал.
- ✚ Не спать, встретить ребенка, если он вовремя не вернулся домой.
- ✚ Убедить подростка, что он, при необходимости может попросить Вас заехать за ним без лишних вопросов с Вашей стороны.
- ✚ Быть в контакте с родителями, с детьми, с которыми общается Ваш ребенок.

РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ:

- ✚ Узнать о наркотиках как можно больше, изучить сигналы опасности, чтобы знать, какие изменения вызывает употребление наркотиков у человека.
- ✚ Определить свою четкую позицию по отношению к употреблению алкоголя и наркотиков.
- ✚ Стать образцом правильного поведения.
- ✚ Построить доверительные семейные отношения. Установить правила, которым ВСЕ члены семьи должны следовать.
- ✚ Воспитывать и формировать в себе и детях ответственность, уважение.