



Учитель & ученик

Учитель & ученик

в газете

Богатырская школьная

Газета кружка «Проба пера»
Богатырской базовой школы Полоцкого района



Ноябрь 2019 года

№3



Стоимость по подписке – 20 копеек



ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

*В этом месяце отмечают самый замечательный праздник -
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ - наши педагоги и учащиеся:*

Путронок Евгения

Егорова Полина

Касьянова Варвара

Кругликова Алина

Медведева Светлана

Геннадьевна

Дорошкевич Даниил

Стрикилев Антон

Штукина Алина

Логовская Диана



*Спешим
поздравить с
днем
рождения
И пожелать*

*больших побед,
Любви, удачи, настроенья
И долгих-долгих жизни лет.*

*Богатства много пожелаем,
И пусть сопутствует восторг,
А дома будет —
точно знаем—
Всегда
уютный
уголок,*



Незаметно пролетел ноябрь, а вместе с ним и календарная осенняя пора. Но на страничках нашей «БШ» вы еще успеете познакомиться с ноябрьскими новостями. Их у нас, как обычно, много.

Начнем с того, что наши ребята отлично и с пользой провели каникулы:



4 ноября команда шестиклассников во главе с Романом Викторовичем принимала участие в 1/16 суперфинала районного эколого-краеведческого квеста «Битва стихий». Этот этап носил название «Сила земли». По итогам игры наши знатоки заняли почетное 2 место и, конечно же, примут участие в декабре в 1/8 квеста «Мощь воды».

5 ноября учащиеся 5-9 классов совершили экскурсию в краеведческий музей. История древнего Полоцка, занятия наших предков, украшения и игрушки, Великая Отечественная война на территории нашей малой Родины, даже инсталляция белорусской хатки вызвали огромный интерес у ребят. В завершении путешествия в историю участникам предложили с помощью интерактивной Доски Почета познакомиться с Почетными гражданами Полоцкой земли. Несмотря на то что погода в этот день разошлась не на шутку, положительные эмоции после экскурсии она испортить не смогла.



8 ноября учащиеся 7-9 классов посетили кинотеатр «Родина». Нам



предлагался просмотр фильма „Робо“. Его суть в том, что даже машины в наше время „имеют душу“, стараются помочь нам во всём. В фильме рассказывалось о роботе А-112, который не прошёл испытание из-за проблем с его коммуникацией. Было принято решение утилизировать робота . Но на следующий день

обнаружилось, что робот сбежал . В это время А- 112 просто решил найти друзей и свою семью. Когда робот А-112 нашёл дом, в котором жила его „семья“, он застал только 8-летнего мальчика по имени Дима. Мальчик не испугался робота, а наоборот, подружился с ним и дал А-112 новое имя - „Робо“. Тем временем Робо разыскивали все, так как считалось, что он опасен...

Если стало интересно, то просто посмотрите фильм. Я уверяю Вас, что он никого не оставит равнодушным.

Страничку подготовила Штукина Алина

Уже с начала учебной четверти в школе стартовала акция «Стань заметней в темноте». Фликер – тот помощник и защитник, который гарантирует нашу безопасность. Самым защищенным участником дорожного движения из нашей школы стала Касьянова Варя, которая светилась в темноте, словно новогодняя елочка. **БЕРИТЕ ПРИМЕР с ВАРВАРЫ!!!**



11 и 12 ноября
прошли акции
«Лампочка» и
«Капля» к
Всемирному дню
энергосбережения.
Самыми экономными
классами стали:
по энергосбережению -
8 и 9 класс
по экономии воды -
2,4,6,7,8,9 классы.

На второй неделе обучения проводились акции «Лампочка» и «Капля». Группа активистов из восьмого класса тщательно следила за тем, чтобы во всех классах бережно относились к водным и энергоресурсам и, по возможности, экономили их.

Результаты их, конечно, не самые высокие, но нам есть к чему стремиться.

14 ноября состоялся традиционный пионерский сбор, посвященный А.А.Дроздову, имя которого носит наша пионерская дружина.

Учащиеся 7-го класса рассказали о детских и юношеских годах земляка, героя-интернационалиста, прочитали его последнее письмо матери.



Завершилось мероприятие торжественным принятием в ряды школьной БРТО новых юных членов – второклассников. Почетного права приколоть значки были удостоены лучшие пионеры школы – Штукина Алина и Байкова

Александра.

Здоровье само по себе – величайшая ценность.

А психическое и психологическое – две едва ли не самые важные его составляющие. Как совместить две категории: школа и здоровье? На этот вопрос пытались ответить наши школьники в рамках акции

«Школа – зона психологического комфорта». По результатам обсуждения каждый класс оформил фототетрис. Именно эти фотоснимки и составили содержание экспозиции «Мы выбираем жизнь».



Страничку подготовила Байкова Александра



15 ноября в школе прошел турнир по настольному теннису среди учащихся 6-9 классов. Лучшие теннисисты и теннисистки всех классов упорно сражались за победу. Не менее упрямо они преследовали и главного судью спортивного



мероприятия, Юрия Владимировича, чтобы, как говорится, держать руку на пульсе, отслеживать свои и чужие успехи. По итогам спортивных соревнований беспорное 1 место заняла команда 8 класса, 2-е - 6 класса, 3-е - 7 класса, 4-е - 9 класса.

А уже через несколько дней, 20 ноября, наши победители сражались за победу на районном уровне. Здесь наша команда заняла 4-е место в группе «С».



21 ноября учащихся 6-9 классов пригласила на тематическую встречу библиотекарь Анна Павловна. Тема мероприятия весьма актуальна - «Наша малая Родина».

Анна Павловна рассказала об истории Полоцкой земли, а затем незаметно перешла к знаменитым людям нашей, Богатырской.

С дрожью в голосе и болью в сердце она говорила об Александре Дроздове, Николае Сергеевиче Боброве. Поведала о событиях самой страшной войны с немецко-фашистскими захватчиками, о ее героях-земляках, зачитала некоторые сохранившиеся письма.



Завершила встречу Татьяна Стараник, которая прочитала для слушателей собственное стихотворение о деревне Богатырская.

Родина у человека, как мать, - одна:

Пусть в дальних странах всё экзотикою пахнет,
Молочны реки в берегах из киселя,
Порою от восторга сердце ахнет!
Но лишь тебя люблю, родимая земля

23 ноября учащиеся 5-9 классов приняли участие в «Фестивале



белорусских городов». Именно так назывался конкурс презентаций, посвященных интересным и красивым местам нашей малой Родины.

Каждый участник определился с объектом своей истории. Так, пятиклассники рассказали о Горянах и «Молочном фестивале». Шестой класс - о своей родной деревне Богатырская и традиционном «Калядном разгуляе». Седьмой класс поведал о достопримечательностях г.Глубокое и международном «Вишневом фестивале». Восьмой - о д. Заозерье и их известной «Березухе», посвященной белоствольной красавице березе. Девятиклассники - о г/п Миоры и фестивале «Журавы і журавіны» - красивом празднике птиц и немного созвучной их названию белорусской ягоде клюкве.



Много интересного и необычного узнали и увидели участники фестиваля о нашей родной стороне. А итоги? Сложно выбирать лучших, когда все выступления и выступающие были молодцы!!!



27 ноября мы стали участниками районного мероприятия «Будущее за нами!»

Это было очень волнительное событие, так как принимали не только меня, Пугачеву Яну, Жолондевского Вячеслава, Цыкунова Сашу, но и учащихся других школ. Честно говоря, глядя на остальных ребят, я думала, что они значительно старше 14-15-летнего возраста.

Церемония проходила в большом зале райисполкома. Всех участников разделили на шесть блоков, мы были пятыми. Названные участники построились в две шеренги и по очереди выходили для вручения членских билетов.

Нашу команду поздравили и вручили диплом за лучший имиджевый плакат. Кроме этого, нам подарили сладкий приз в виде торта и электрочайник.

Мне мероприятие очень понравилось.



Материал подготовила Штукина Алина

Как бороться с осенней депрессией: оригинальные советы

Каждый человек хоть раз в жизни сталкивался с понятием «осенняя депрессия». Однако чаще всего — это лишь временная хандра. Редакция «БШ» сделала для вас подборку из советов, которые избавят от плохого настроения. Подробнее — в материале.

Наверняка многие знакомы с такими симптомами, как вялость, чрезмерная раздражительность, неспособность радоваться и сопереживать. Возможно, вы даже замечали какие-то совсем непривычные моменты в своем поведении? Осень — пора, когда большинство людей становятся пассивными, закрытыми и резкими. Однако вам не обязательно быть в их числе.



1. Прежде всего, не замыкайтесь в себе и не отказывайтесь от общения. Придумайте занятие, которое будет интересным не только для вас, но и для ваших друзей. Что угодно, главное — проведите время в компании близких.

2. Также отличным лекарством может быть спорт. Однако не обязательно тратить драгоценное время на

посещения спортзала, пытаясь выглядеть, как ваши знакомые из Instagram. Займитесь бегом! Скучно? Тогда попробуйте что-то совсем необычное. Или же просто наденьте резиновые сапоги, и, вспомнив детство, айда по самым глубоким лужам!

3. Постарайтесь провести последние теплые дни с пользой. Хандра не наступит, если у вас не будет на нее времени. Не отказывайте себе в возможности проводить время на улице. Дождь или слякоть? Не обращайте внимание! Одевайтесь теплее и отправляйтесь на прогулку по тем местам, где раньше не бывали. Ведь даже если это ваш родной город, наверняка найдутся улицы, которые в осеннюю пору откроются вам совсем по-другому.

4. Если же вся ваша жизнь целиком пропитана учебой, займитесь изучением иностранных языков, танцами... Ведь вполне возможно, что это именно то, чего вам так не хватало.

5. А как насчет арт-терапии? В детстве каждый из нас любил рисовать. Попробуйте заняться этим сейчас. Гарантируем, процесс вам понравится. И совсем неважно, что получится. Главное — настроение.

6. Пусть банально, но отличным лекарством от депрессии может стать путешествие. Только представьте: места, где вы ранее не бывали, люди, которые пускай не кардинально, но все же отличаются от тех, которых вы привыкли видеть. Это наверняка отвлечет от проблем и уж точно поможет справиться с хандрой.

7. Если же вы совсем домашний человек, то избавиться от осенней депрессии поможет новый сериал, или даже несколько сериалов. Не обязательно начинать смотреть что-то новое... Почему бы не провести вечер с героями, которых любите далеко не первый год.

Если же плохое настроение мучает вас уже не первую осень, задумайтесь над тем, чтобы изменить свою жизнь более глобально. А в особенности, если каждый наступивший день напоминает вам предыдущий. Попробуйте что-то новое, чтобы ощутить прилив сил и эмоций. Это может быть: обучение игре на гитаре или барабанах, занятия танцами или поход в библиотеку. Даже если сил что-то начинать нет — переборите себя. Вы сами не заметите, как вас увлекут новые эмоции!

Аромат Нового года: интересные факты

В холодные зимние дни, когда солнца за окном катастрофически не хватает, спасают яркие оранжевые мандарины. Знакомые с детства вкус и запах неизменно пробуждают приятные воспоминания и дарят хорошее настроение. Мы расскажем об этих фруктах, которые вместе с украшенной елкой, стали важными атрибутами зимы и Нового года.



- 1. В Китае мандарины считаются символами богатства и благополучия. В старые времена дорогим гостям хозяева дома дарили эти фрукты, тем самым показывая свои наилучшие пожелания.*
- 2. Поедание мандаринов — это отличный способ зарядиться витаминами. В этом фрукте содержится столько же витамина С, как и в апельсине, и в 3 раза больше витамина А. Кроме этого, мандарины богаты антиоксидантами, клетчаткой и биофлавоноидами. При этом в одном фрукте содержится в среднем 40 ккалорий. Отличные новости для тех, кто любит есть их сразу много — на этих фруктах вы точно не поправитесь!*
- 3. Не спешите выбрасывать кожуру от мандаринов! Ей тоже можно найти применение: используйте ее как ароматизатор для напитков и десертов. Но перед этим промойте корку водой с уксусом, это поможет смыть с них химикаты.*
- 4. Чтобы мандарины долго не портились, следует соблюдать простые условия хранения. Эти цитрусовые не выносят сухости и высоких температур, а потому лучшим местом для них будет нижний ящик холодильника.*
- 5. Стоматологи рекомендуют полоскать рот водой после употребления большого количества мандаринов. Это нужно делать для того, чтобы смыть с зубов кислоту.*
- 6. В мандаринах практически не содержится нитратов. Дело в том, что кислота, содержащаяся во фруктах, подавляет их действие.*
- 7. Мандариновое масло хорошо помогает против целлюлита.*

«С верой в силу добра»



На последней неделе уходящей осени в школе прошла акция «Мы вместе», приуроченная ко Дню инвалидов. Ребята 1-9 классов, родители и педагоги щедро делились с



нуждающимися ровесниками школьными принадлежностями, книгами, игрушками.

«Проба пера» Филипповой Ангелины

Однажды Катя сидела на кровати и плакала. Но почему?

Её мама зовет дочку с собой в магазин:

- Доченька, не хочешь сходить со мной в магазин?

- Нет, мамуля, я, пожалуй, сделаю уроки.

Катя училась в 6 классе. Мама удивилась, что Катя не хочет пойти в магазин, а собирается делать уроки. Она зашла в комнату дочки, присела на кровать и спросила:

- Дочурка, что у тебя случилось?

- Мамуля, тебя когда-нибудь предавали?

- Ой, да я даже и не помню.

- Ясно. Да и неважно.

- Что случилось, солнышко?

- Сегодня я дала своей лучшей подруге Анжелике пять конфет. А она ударила меня по голове и сказала, что этого мало. Я расплакалась и побежала в шалаш, который мы сделали вместе. Она меня оттуда прогнала и сказала, что будет там играть с Марьяной - нашей не очень хорошей подругой и...

- Доча, - перебила мама, - вы завтра обязательно помиритесь.

- Не хочу я мириться с предателем.

На следующий день к Кате подошла Анжелика и, протягивая ей мизинец, спросила:

- Мир?

- Нет, я не буду мириться с предателем.

- Меня Марьяна бросила. Мне не с кем играть.

- То есть, я - запасной вариант?

- В общем, да.

Мой Вам совет: не дружите с теми, для кого вы – «запасной вариант».

Цените настоящих друзей.

Скоро декабрьский снежок укроет уставшую землю, а вместе с ним придет пора веселых забав: санки, лыжи, тюбинги...

Редакция «БШ» напоминает о самой главной ценности в жизни каждого человека – о здоровье. Помните об этом, когда выйдете на улицу!!!

Впереди нас ожидает Новый год, а это значит, что уже можно начинать готовиться к нему: придумывать подарки, обсуждать украшение дома, интересные блюда к праздничному столу. Делитесь своими идеями – мы будем рады каждой из них!!!

Выписывайте нашу газету, и вы всегда будете в курсе всех школьных событий. Подписка у руководителя кружка.

Следующий номер «БШ» выйдет 30.12.2019г.